

LA SANTE PUBLIQUE : *Définition, évolution*

Cours présenté par : **Dr, N.Fermas**

SEMEP CHU se Sétif

Destiné aux : **étudiants 1^{er} année médecine**

Santé publique (médecine sociale)

décembre 2018

1. Introduction :

La santé publique qui peut désigner une discipline, soit des pratiques voir un état d'esprit. C'est le champ d'intervention des efforts organisés pour prévenir la maladie, promouvoir la santé et soigner le malade.

- Ces dernières années, la notion de santé a été enrichie par l'introduction de concepts sociaux et économiques nouveaux.
- La santé est de plus en plus liée à la notion de production, de richesse et donc indirectement au progrès.
- Le concept de santé publique regroupe toutes ces notions et s'appuie sur différentes disciplines (savoir individuel et collectif, sciences humaines, sciences biomédicales)

2. Concept de santé :

OMS(1946): la santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.

Elle considère l'être humain comme entité tridimensionnelle psycho-somato-sociale qui doit être traité dans sa version complète.

Autres définitions :

- **Harmonie** entre le corps et l'esprit dans un environnement donné. Ce qui permet à un individu de fonctionner au **maximum de ses capacités**.
- État physique et mental relativement exempt de gênes et de souffrances qui permet à l'individu de fonctionner **aussi longtemps que possible dans le milieu** où le hasard ou le choix l'ont placé (René Dubos).

« Bonne santé »: satisfaction des besoins fondamentaux

- ✓ Nutritionnels (boire, manger; quantité, qualité)
- ✓ Sanitaires (propreté, hygiène)
- ✓ Éducatifs (instruction)
- ✓ Sociaux
- ✓ Affectifs

Facteurs de la santé :

- ✓ **Biologie** (ex: génétique)
- ✓ **Soins** (ex: appendicectomie, antibiotiques,....)
- ✓ **Environnement** (ex: pollution, maladie transmissibles)
- ✓ **Sociale** : (stress....)
- ✓ **Habitudes de vie** (ex: tabac, alcool, alimentation, activité physique....)

3- Concept Santé publique :

Définition :

« L'OMS définit la santé publique comme Science et art de prévenir les maladies, de prolonger la vie et d'améliorer la santé et la vitalité mentale et physique des individus, par le moyen d'une action Collective concertée

Les objectifs de la santé publique :

- 1- Surveillance et observation de l'état de santé de la population
- 2- Lutte contre les épidémies
- 3 -Prévention des maladies, des traumatismes et des incapacités
- 4 -Amélioration de l'état de santé de la population, de la qualité de vie des personnes malades, handicapées et des personnes dépendantes
- 5 -Information et éducation à la santé ;
- 6 -Identification et réduction des risques pour la santé (environnement, conditions de travail, transport, ...)
- 7 -Réduction des inégalités de santé (promotion de la santé, développement de l'accès aux soins)
- 8 -Qualité et sécurité des soins et des produits de santé ;
- 9 -Organisation du système de santé (prévention et prise en charge des maladies et handicaps)
- 10- La démographie des professions de santé.

4 .évolution de la sante publique :

Transition épidémiologique : série de changement complexe et multifactoriel dans la distribution des maladies dans la population humaine pendant une longue période de temps en relation étroite avec la transformation économique sociale et démographique de la société

3 phases étaient écrites à l'origine de cette transformation :

- Phase de la peste : mortalité très importante, espérance de vie (20-40 ans), pas ou peu de croissance de la population
- Phase des épidémies : réductions des pics de mortalité, espérance de vie (30-50ans), croissance démographique soutenue
- Phase des maladies dégénératives : déclin implorant de la mortalité espérance de vie >50ans, déclin de la fertilité

En Algérie : notre pays a subi une transition épidémiologique à partir des années 90 du dernier siècle,

Avant et juste après l'indépendance la charge de morbidité et de mortalité s'était en relation avec les maladies transmissibles (tuberculose, choléra, fièvre typhoïde, poliomyélite ...) à cause des conditions socioéconomiques défavorables. Ces maladies s'étaient prises comme priorité de santé publique par des programmes nationaux de lutte (PEV, PNLMTM...) ; ces préprogrammes ont prouvé leur efficacité avec une baisse importante des maladies transmissibles.

En revanche, cette baisse a été surmenée par l'augmentation des maladies non transmissibles (maladies chroniques : maladies cardiovasculaires, cancers, diabète..) liées aux facteurs démographiques (croissance et vieillissement), occidentalisation des habitudes de vie, multiplications des facteurs de risque (alimentation, tabagisme, stress, sédentarité, pollution, toxicomanie...).

Actuellement, on assiste à une réémergence de certaines maladies : choléra, fièvre typhoïde, rougeole, tuberculose à cause du relâchement des moyens de lutte (vaccination, actions multisectorielles).

Références bibliographiques :

- Brault N. Santé, Société, Humanité (Hachette)*
Jolivet A, Le L, KB Santé Publique, (Vernazobres Greco)
Tavolacci MP, Ladner J. Santé Publique
www.insp.dz

