

LA GOUTTE

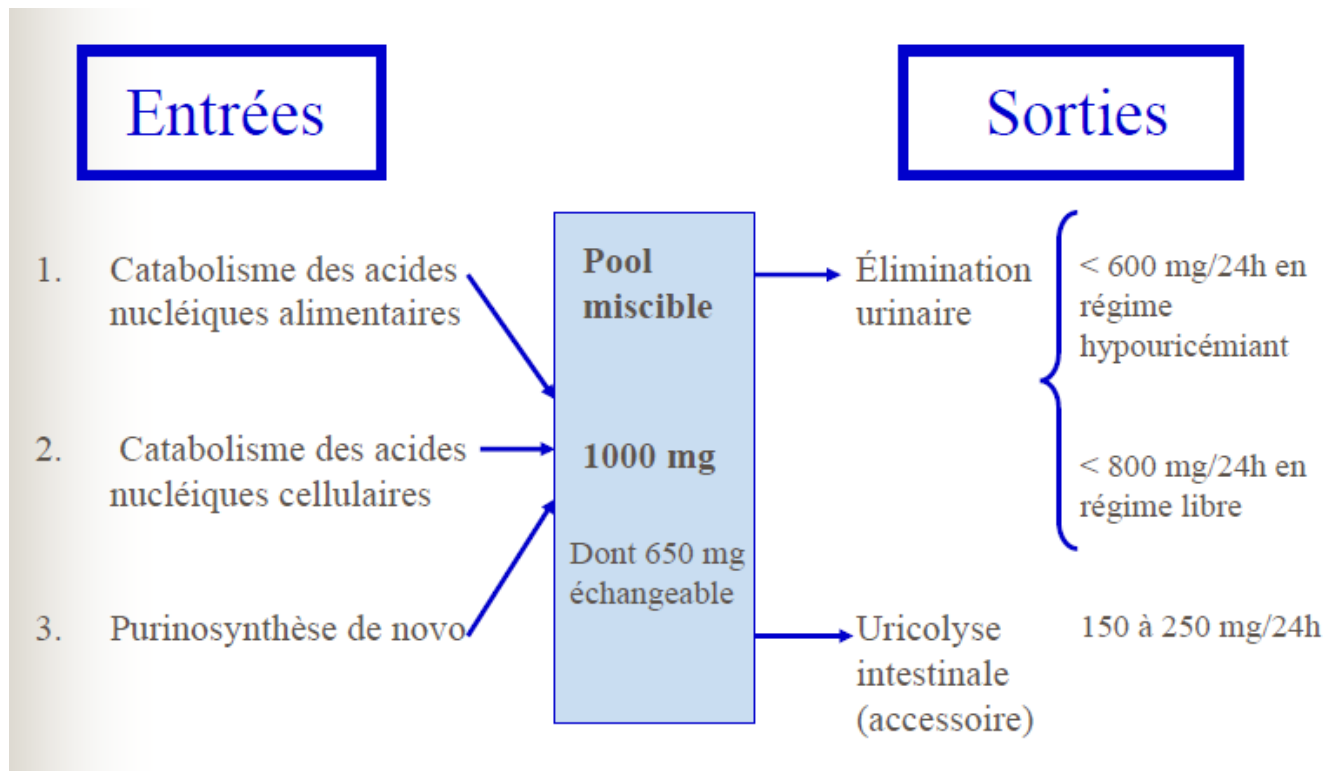
I/ INTRODUCTION

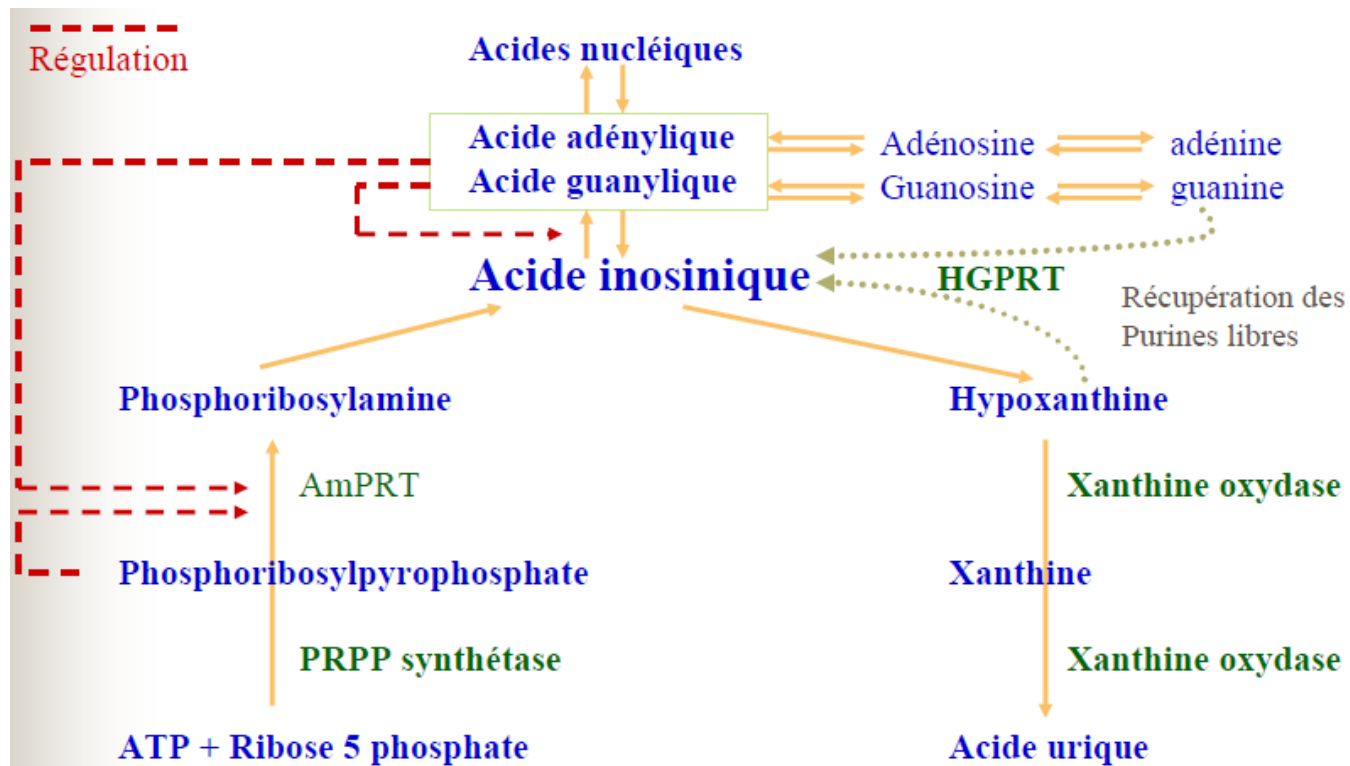
- Maladie métabolique fréquente secondaire à un trouble du métabolisme des purines =>
- Excès d'acide urique : hyperuricémie
 - Hyperproduction
 - Défaut d'élimination
- Précipitation des cristaux d'urate de sodium
 - Articulations : accès goutteux (Goutte aiguë)
 - Parties molles (tophus), rein et articulations : Goutte chronique
- Pronostic fonctionnel (articulaire) et vital (rénal)

II/ÉPIDÉMIOLOGIE

- Hyperuricémie fréquente (5-15% de la population)
hyperuricémie : > 70 mg/l (H)
> 60 mg/l (F)
- La goutte : 0,5% (2% après 60 ans)
- L'homme dans 90% des cas
- Le plus souvent entre 30-50 ans
- La femme après la ménopause

III/PHYSIOPATHOLOGIE





VI/ETIOLOGIES

1. La goutte primitive :

- Idiopathique : 98%
 - Homme pléthorique suralimenté (bon vivant)
 - Mécanisme inconnu
- Déficit enzymatique : HGPRT
 - Total : Lesh-Nyhan
 - Partiel : goutte précoce (homme de 20 ans) et sévère (atteinte rénale+++)
- Hyperactivité de la PRPP synthétase

2. Les gouttes secondaires :

- Insuffisance rénale chronique
- Hémopathies
- Psoriasis étendu
- Iatrogène : Diurétiques++++ / Aspirine à faible dose / Chimiothérapie / Pyrazinamide, éthambutol

V/ETUDE CLINIQUE

A. L'accès goutteux : TD : arthrite MTP du GO

facteurs déclenchants : excès alimentaire ou alcoolique, traumatisme, infection, médicament...

Prodromes : paresthésies, fièvre, malaise, tr. digestifs, insomnie...

La douleur :

- 2ème moitié de la nuit, cède « au chant de coq »
- Base du GO
- Pulsatile, lancinante, permanente, augmentée par la mobilisation, en « chapelet »
- Impotence fonctionnelle majeure
- Fièvre à 38° - 38°5, agitation, faciès vultueux
- Examen: signes inflammatoires importants
- Évolution : spontanée : crises de 5 – 10 j, guérison récurrences sous traitement : colchicine++++

Formes cliniques :

Topographiques :

- Articulaires : genou, cheville, main, coude
- Ab-articulaires : tendons (Achille) et bourses séreuses (pré-rotulienne et olécranienne)

- Symptomatiques :
 - Pseudo-phlégmoneuses
 - Atténuées « asthéniques » : hydarthrose chronique
 - Polyarticulaires : 5 %

Examens complémentaires :

- Radiologie : normale
- Biologie :
 - VS, NFS
 - uricémie : peut être normale
 - Liquide synovial :
 - très inflammatoire, > 5000 GB/mm³ (PNN) (Parfois 50 000 à 100 000)
 - Cristaux d'urate de sodium

B. La goutte chronique

1. Les tophus : Concrétions sous-cutanées

- Blanc-jaunâtres durs Indolores Parfois ulcérées : bouillie crayeuse Siège électif :
 - Juxta-articulaire : IPP et MCP
 - Juxta-tendineux : Achille
 - Bourses séreuses : olécrane
 - Parties molles : hélix de l'oreille

2. Les arthropathies uratiques :

- Clinique :
 - accès mono- ou oligo-articulaire asymétriques des membres inférieurs
 - parfois polyarthrite chronique
 - Radiologie :
- Signes généraux : pincement, ostéophytose marginale, condensation sous-chondrale et géodes à l'emporte-pièce
 - Pieds : aspect hérissé du dos du pied, aspect en « hallebarde »
 - Mains : lésions irrégulières et asymétriques ducarpe
 - Genoux : gonarthrose sévère

3. Atteinte rénale : cause ou conséquence?

- La lithiase rénale : 20% des gouttes
- Calculs de petite taille, radio-transparents
- Clinique : coliques néphrétiques et infections urinaires
- favorisée par l'hyperuraturie et l'acidité des urines
 - La néphropathie goutteuse :
- Protéinurie, leucocyturie, hématurie microscopique et insuffisance rénale par atteinte tubulo-interstitielle

VI/DIAGNOSTIC

A. POSITIF

- Clinique Radiologie Biologie : (Hyperuricémie uraturie)
- Liquide synovial : cristaux d'urate de sodium

B. DIFFERENTIEL

Accès aigu :

- Arthrite septique
- Autre arthropathie métabolique : chondrocalcinose, / rhumatisme à hydroxyapatite
- RAA, Rhumatisme inflammatoire

Goutte chronique :

- PR, spondylarthropathies, sarcoïdose, Behçet...
- Arthrose des mains

VII/TRAITEMENT

A. MOYENS

1. L'accès aigu :

- Repos et vessie de glace, antalgiques
- Colchicine : *Dc et ttt +++ (avant le dosage de l'uricémie)*
 - J1 : 3 mg,
 - J2 et J 3 : 2 mg,
 - après J 3 : 1 mg/j
- AINS
(ex : indométacine ou diclofénac 150 mg/j)
- Diurèse : 2 litres/j
- Alcalinisation des urines

Effets secondaires : **diarrhée**, +++
tr. digestifs, éruption cutanée

CI : grossesse, IR et IH sévères

2. Traitement de fond :

but : ramener l'uricémie à < 50 mg/l

- Règles hygièno-diététiques : (10 mg/l)
 - Régime hypocalorique et hypopurinique
 - Suppression de l'alcool
- Médicaments hypo-uricémiants :
 - Inhibiteurs de la synthèse de l'acide urique (XO) :
Allopurinol (Zyloric*) : 100 – 300 mg/j
 - Uricosuriques : probénicide, benzbromarone
 - Uricolytiques : Uricase (Uricozyme*)

B. INDICATIONS

- Traitement de l'accès aigu + régime
- Traitement de fond : allopurinol +++
 - Accès fréquents, atteinte rénale ou arthropathie chronique
 - Hyperuricémie asymptomatique ? (→ Si > 90 mg/l)
 - Au long cours : souvent **à vie +++**
 - Démarré après couverture par la colchicine pendant 15 j à 1 mois (poursuivie x 3 – 6 mois)
- Traitement étiologique