

# Maladie de PMR

## Définition :

C'est une maladie inflammatoire / rhumatisme inflammatoire du sujet âgé touchant les ceinture scapulaire et pelvienne pouvant s'accompagner d'une vascularite de HORTON

## Epidémiologie :

- Sujet âgé > 60 ans
- Fréquente chez la femme
- Certaines études rapportent une similarité dans les deux sexes
- Pas de terrain génétique particulier

## La clinique :

- Scapulalgie + enraidissement de la nuque d'origine inflammatoire
- Limitation douloureuse des épaules
- Dlr pelvienne avec difficulté à la marche + impotence fonctionnelle des membres pelviens
- Limitation douloureuse des hanches

A l'examen physique

- ✓ L'absence de limitation articulaire
- ✓ Présence parfois d'arthrite périphérique (genou ; cheville)
- ✓ Signe clinique de la maladie d'HORTON dans 50% des cas
- ✓ Altération grave de l'état général : fièvre ; asthénie ; alitement

## Para clinique :

➤ la biologie :

- Sd inflammatoire important
  1. CRP positif
  2. VS accéléré
  3. Aug des prts inflammatoire à l'électrophorèse
- Aug des transaminases peut s'observer (hépatite biologique)
- Les enz musculaire sont normaux
- Absence Ac anti nucléaire
- Calcémie normale

➤ La radio :

- Les radios des épaules et hanches sont et resteront normales

## Traitement :

- Absence de la sensibilité aux AINS
- Ctc dose moyenne 0.5 mg/kg/24h jusqu'à disparition des symptômes cliniques et amélioration du VS et on commence la dégression avec palier progressif pour une durée de trt de 2-3 ans
- La surveillance au cours de trt est ➔ biologique : bilan inflammatoire  
➔ clinique

NB : possibilité de récurrence

Maladie gérable en cas de bonne observance de trt

En cas de CI de CTC on donne les immunosuppresseurs