

Algo-dystrophie

Définition :

C'un syndrome de dlr régionale qui peut être articulaire et/ou peri articulaire ; et qui peut s'accompagne de

- ✓ Troubles trophique → peau luisante
- ✓ Troubles vasomoteur → hyper sudation ; pâleur et froideur

Epidémiologie :

F=H

Terrains particuliers : anxiété, dépression ; ATCD d'algodystrophie

Etiologie : peut être :

- Traumatique (50%) => chirurgicale ; fractures ; entorses ; luxation ; trauma crânien
- Neurologique : tumeurs cérébrales ; hémiplégie ;
- Viscérale : Sd épaule main (épaule et main de même coté) ; IDM ; Tm thoracique ; Kc du sein ; arthrite aigue
- Médicamenteuse : barbiturique ; isoniazide ; iode radio actif
- Métabolique : hypertriglyceridemie ; hypothyroïdie ; diabète sucré
- Grossesse
- Idiopathique : 20% des cas

Clinique :

- Topographie : - articulaire ; peri articulaire
 - localisé (épaule) / multi focale (épaule main)
 - membres inf + + + + / membre sup → en ordre décroissant :
cheville => pied => hanche => épaule => Sd épaule main
- Phase chaude :
 1. Dlr
 2. Rougeur
 3. Hypersudation
 4. Hyper esthésie locale
 5. Arthralgie permanente (intense ; impotence fonctionnelles ; durée variable de qlq semaine a qlq mois)
- Phase froide : disparition de dlr chaleur et rougeur
 - ✓ Trouble trophique : apathie ; froideur ; pâleur
 - ✓ Raideur articulaire
 - ✓ Impotence fonctionnelle

Para clinique :- VS ; FNS ; CRP : sans anomalie durant toute l'évolution

- Bilan phosphocalcique : non perturbé
- Rx bilatérale comparative => caractère loco régionale
Normale au début puis
 - ➔ déminéralisation peri articulaire moucheté => punctiforme
 - ➔ absence de pincement articulaire
- scintigraphie : hyperfixation zonale => non spécifique
- IRM : œdème médullaire locale et régionale

 **Traitement** : évolution variable et généralement bonne

- Régression spontanée → possible
- Trt :
 - 1) Antalgique
 - 2) Biphosphonate
 - 3) Rééducation physique pour la sédation des dlr
- Séquelles possibles 5-10% → dlr chronique persistante
 - trouble trophique
 - raideur articulaire
- Récidives possibles : peu fréquentes peuvent être locale ou a distance