

Troubles sexuels

Définition

La santé sexuelle est l'expérience de bien-être physique, psychologique, et socioculturel relatif à la sexualité. La santé sexuelle est naturellement dans l'expression libre et responsable de ses capacités sexuelles encourageant le bien-être personnel et social et enrichissant la vie individuelle et sociale (OMS)

Rappel physiologique

- Après de minutieuses observations, W. Master et V. Johnson proposent de diviser la réponse sexuelle en 4 phases, cette séparation permet une meilleure approche clinique des troubles



- **Phase de l'excitation** : cette phase s'accompagne de sensation subjective de plaisir, accompagnées de modifications physiologiques : augmentation du rythme cardiaque, de la respiration et de la pression sanguine.
 - **Chez la femme** : lubrification vaginale, augmentation du réseau veineux et du volume des seins.
 - **Chez l'homme** : la mise en tension de la verge suite à l'arrêt de l'inhibition corticale sur le centre de l'érection situé au niveau de la verge.
- **Phase en plateau** :
 - **Chez la femme** : augmentation du volume du tiers externe du vagin qui s'accroît en longueur et la taille de l'utérus qui s'élève.
 - **Chez l'homme** : érection plus importante, remontée des testicules, le méat urétral triple son diamètre, lubrification du canal urétral.
- **Phase orgasmique** : s'accompagne d'une décharge massive d'ocytocine et d'endorphine.
 - **Chez l'homme** : s'accompagne par une éjaculation.
 - **Chez la femme** : s'accompagne de la contraction du tiers externe de l'utérus et du vagin, des muscles pub-coccygiens
- **Phase de résolution** : apporte un sentiment global de détente.
 - **Chez l'homme** : s'installe une période réfractaire (aucune réponse malgré les stimulations) qui peut durer de quelques minutes à plusieurs heures, sa durée est fonction de l'âge.
 - **Chez la femme** : cette période n'existe pas et elle peut répondre immédiatement à une nouvelle excitation.

Dysfonctions sexuelles

- **Définition** : c'est une diminution ou absence d'une partie ou de la totalité de la réponse sexuelle, en présence de stimulations appropriées considérées par le patient comme adéquates.
- **Causes** : sont nombreuses :
 - **Médicamenteuse** : neuroleptiques, antidépresseurs, certains antihypertenseur, Aldactone, Chimiothérapie
 - **Conduite additive** : alcool, cannabis, héroïne, cocaïne...
 - **Maladies endocriniennes** : maladie d'Addison, maladie de Cushing, Adénome hypophysaire, thyroïde, diabète, hypoandrogénie, hyper-prolactinémie
 - **Maladie vasculaire** : insuffisance veineuse, insuffisance cardiaque, athérosclérose
 - **Maladie neurologique** : sclérose en plaque, tumeur de la moelle, traumatismes craniocérébraux, traumatisme de la moelle

- **Maladie génito-urinaire** : prostatite, intervention sur la vessie, vaginite, salpingite, rétroflexion de l'utérus...
- **Cause psychologique** : trouble anxieux, angoisse de performance, trouble d'affirmation de soi, dépression, conflits conjugaux
- **Chez l'homme** :
 - **Trouble du désir** : le pronostic est différent selon que le trouble est primaire et/ou secondaire
 - **Causes** : dépression, éducation rigide aboutissant à l'inhibition de toute excitation, interdiction de l'individu à avoir des fantasmes, routinisation de la vie conjugale.
 - **Trouble de l'érection** : c'est une érection insuffisante ou trop brève pour permettre une pénétration. C'est le trouble le plus fréquent en consultation et sa fréquence augmente avec l'âge
 - **Trouble de l'éjaculation** :
 - **Ejaculation précoce** : survenant d'une façon prématurée par rapport au souhait du couple (dès la pénétration ou avant ou rapidement après)
 - **Ejaculation retardée ou absence d'éjaculation** : difficulté voire impossibilité à obtenir l'éjaculation
 - **Ejaculation douloureuse** : toujours de cause organique (prostatite)
- **Chez la femme** :
 - **Vaginisme** : c'est une contraction involontaire, automatique et persistante de la musculature striée périnéale, interdisant la pénétration vaginale
 - **Dyspareunie** : il s'agit de douleur lors de la pénétration ou pendant les rapports sexuels qui n'est pas en rapport avec un vaginisme ou une sécheresse vaginale.

Paraphilies

- Dénommées également perversions sexuelles, elles sont définies comme des comportements visant à obtenir l'orgasme sans que sa conduite ne soit culturellement admise.
- Elles sont plus fréquentes chez l'homme (20 fois plus fréquente)
- Certaines conduites entraînent des conséquences médico-légales (frotteurisme, pédophilie).
 - **Pédophilie** : l'excitation sexuelle est obtenue de façon répétée et préférentielle au travers des relations sexuelles avec des enfants prépubères.
 - **Inceste** : l'activité sexuelle a lieu entre membres d'une même famille, transgressant un interdit social et structurel dans le développement de la personnalité.
 - **Zoophilie** : la méthode préférée, répétée ou exclusive d'obtention d'une excitation sexuelle est une relation sexuelle, agie ou fantasmée, avec un animal.
 - **Nécrophilie** : l'excitation sexuelle est due à une relation, agie ou fantasmée, avec un cadavre.
 - **Sadisme sexuel** : l'individu inflige de manière répétée à un partenaire, consentant ou non, des souffrances corporelles simulées ou réelles
 - **Masochisme sexuel** : l'excitation sexuelle est obtenue au moyen de perception de souffrances corporelles, de sévices ou d'humiliations diverses.
 - **Fétichisme** : trouble nécessitant la présence d'un objet prolongeant le corps féminin comme un sous-vêtement, un vêtement, des chaussures pour obtenir une excitation ou une satisfaction sexuelle
 - **Voyeurisme** : ce trouble consiste à observer, de façon répétée et en cachette, soit des personnes nues ou en train de se déshabiller, soit des couples pendant leurs rapports sexuels. Cette pratique est à elle seule une source d'excitation sexuelle sans qu'une relation sexuelle soit recherchée avec les personnes observées.
 - **Exhibitionnisme** : il s'agit de l'exposition répétée des organes génitaux devant une personne étrangère. Cette exposition procure une excitation érotique, sans que le sujet ait l'intention d'avoir une relation sexuelle avec la personne surprise, et est souvent suivie de masturbation en présence de la victime

- **Frotteurisme** : l'excitation sexuelle est obtenue avant tout par des attouchements des seins et des fesses des femmes habillées, à la faveur de l'anonymat des lieux publics (transports en commun aux heures de pointe)
- **Gérontophilie** : c'est l'attrait préférentiel pour des partenaires âgés.

Prise en charge

Après un entretien l'examen somatique et les examens complémentaires sont indispensables.

- **Psychothérapie** : éducation sexuelle, thérapies cognitivo-comportementales, permettre au patient la verbalisation des troubles, leur compréhension, leur dédramatisation, cure de relaxation qui permet un meilleur contrôle de l'anxiété, thérapie de groupe qui peut être un excellent soutien informatif. Elle améliore l'estime de soi, hypnose, rééducation périnéale.
- **Pharmacologique** :
 - **Androgènes** : pour personne souffrante d'un déficit androgénique
 - **Ejaculation précoce** : Priligy (Dapoxétine) et Clomipramine à faible dose
 - **Trouble de l'érection** : Viagra (Sildénafil) et Cialis (Tadalafil) : faire attention chez les malades aux antécédents de cardiopathie, hypotension (association avec dérivés)
 - **Injections intra-caverneuses** (Edex) : pour trouble de l'érection.
- **Traitement chirurgical** : prothèse pénienne.