

Troubles mentaux liés à une affection médicale.

Introduction :

Il existe des troubles psychiques qui induisent des troubles ou des manifestations somatiques organiques.

Il existe des troubles ou manifestations psychiques comme réactionnelles à maladie somatique ou affection médicale générale. Cette réaction est naturelle constante à divers degrés.

La notion de troubles mentaux liés à une affection médicale générale signifie que les troubles psychiques ou psychiatriques sont induits par une autre maladie somatique ou organique avec une relation de cause à effet directe.

A cet effet, En médecine notamment en psychiatrie, il faut appréhender le malade dans sa globalité somatique, psychique et environnementale.

Dans le cadre des troubles mentaux induits par une maladie somatique, la symptomatologie psychique est polymorphe, variée et atypique. Généralement, il est difficile de conclure à cette hypothèse surtout quand le syndrome psychique n'est pas associé à des signes somatiques assez évident pouvant faire penser à cette maladie somatique qui est en cause, encore plus quand il n'existe pas d'antécédents pathologiques somatiques. D'autre part, il est fréquent d'incriminer la cause psychique à des troubles somatiques atypiques.

La clinique est d'un apport capital pour un médecin somaticien et pour le médecin psychiatre.

Toute symptomatologie atypique polymorphe somatique ou psychique, chaque médecin son domaine, d'allure objective doit faire l'objet d'une grande attention avec une fine analyse et interprétation pour orienter la conduite à tenir. Parfois, on se retrouve devant une situation d'urgence, voire de pronostic vital.

Aperçu clinique de la symptomatologie psychique d'origine organique.

Il est à signaler qu'on est généralement devant des signes cliniques polymorphes ou atypiques. Le fonctionnement du cerveau est très sensible aux substances qui lui parviennent du sang. Les manifestations psychiques sont toujours le résultat d'une souffrance cérébrale plus ou moins importante. Grossièrement on peut rencontrer à degrés et diversités variables certains syndromes psychiques.

- Syndrome confusionnel : il se manifeste à des degrés variables par, notamment, une désorientation temporo-spatiale, un comportement désordonné, des troubles cognitifs de l'attention et de la reconnaissance de son environnement.
- Syndrome démentiel : se caractérise par des troubles cognitifs de l'attention, de la mémoire, troubles praxique et langagiers.
- Syndrome instinctivo-affectif, du caractère et du comportement avec actes antisociaux, instabilité, agressivité, errance ou ralentissement et inhibition psychomotrice, indifférence ou euphorie, niaiserie, froideur affective.
- Un syndrome psychique général tels que les troubles du sommeil, de l'alimentation, de l'hygiène sphinctérienne, accès coléreux, agressivité, nervosité, irritabilité, asthénie, céphalées, vertige, restriction de la relation sociale et de la communication, baisse du rendement intellectuel, suspicion, persécution, revendication et préjudice.

Diagnostic étiologique :

Tout trouble biologique qui induit une souffrance cérébrale entraîne des troubles psychiques plus ou moins importants ou plus ou moins structurés.

- Les maladies cérébrales : généralement, toutes les maladies cérébrales entraînent des manifestations psychiques. On cite à titre indicatif, les dégénérescences neuronales quelles que soient leurs origines, les artériopathies cérébrales, les accidents vasculaires, les infections, les intoxications, les processus tumoraux, les maladies du système.
- Les troubles hormonaux et endocrines qui sont fréquents tels les hyper ou hypoglycémies, les troubles thyroïdiens, parathyroïdiens, surrénaliens, les dérèglements hypophysaires ou hypothalamiques.
- Les troubles métaboliques tels les troubles de la glycémie, les troubles métaboliques des reins, les troubles de l'absorption des

maladies digestives, certaines carences alimentaires spécifiques, la déshydratation, intoxication par gaz ou substances diverses.

- Les troubles iatrogènes tels les certains antituberculeux, les traitements aux corticoïdes, les psychotropes, hormonaux.

Conduite à tenir

- La clinique : généralement, c'est une symptomatologie atypique parfois polymorphe. On doit analyser l'objectivité des troubles et l'interpréter.
- Rechercher des symptômes associés qui évoquer la maladie organique en cause.
- Rechercher les antécédents médicaux et thérapeutiques du malade et les circonstances de survenue des troubles, leur évolution.
- La grande difficulté se présente chez les malades qui présente des manifestations qui suscitent de l'inquiétude médicale, sans antécédents médicaux et sans symptômes qui peuvent faire penser à une maladie organiques.
- L'analyse clinique psychiatrique fine des symptômes psychiques peut déduire une atypicité des signes qui n'évoquent pas une entité psychiatrique spécifique. Cette étape peut nous orienter à demander les examens complémentaires visant une maladie générale probablement en cause.
- Un traitement psychiatrique symptomatologique peut être indiqué en première intention ou en deuxième intention associé au traitement de l'étiologie organique en cause.