

Faculté de Médecine – Département de Médecine
5^{ème} année médecine
Module de Psychiatrie

Cours Intitulé : Les Arriérations Mentales
(Proposé par Dr Benouakta)

Les arriérations mentales.

Introduction- Définition :

L'arriération mentale représente les déficits intellectuels et mentaux globaux. Elle est appelée aussi la débilité. Les altérations touchent toutes les fonctions mentales et tous les secteurs de la vie de l'individu. L'arriération mentale est congénitale, de naissance ou acquise très tôt dans l'enfance. L'individu n'a pas eu le temps de développer ses compétences intellectuelles ou acquérir des connaissances ou des expériences.

Dans la catégorisation de la classification du Manuel Statistique des maladies Américaine, les arriérations mentales rentrent dans le cadre des « Troubles Neurodéveloppementaux », chapitre « Handicap intellectuel » ou trouble du développement intellectuel » dans la CIM, classification internationale des maladies.

Selon le degré de l'importance du déficit on distingue, grossièrement, trois types :

L'arriération mentale profonde ou grave parfois à l'état végétatif et totalement dépendant même dans l'hygiène élémentaire et l'alimentation.

L'arriération mentale moyenne : ce sont des individus qui sont autonomes dans les gestes élémentaires de la vie quotidienne.

L'arriération mentale légère : ce sont des individus qui peuvent même être autonomes dans la vie sociale et apparaissent comme marginaux.

Clinique :

La littérature psychiatrique Américaine dans le Manuel Statistique des maladies distingue trois syndromes ou critères :

- Le critère A : Déficit des fonctions intellectuelles de raisonnement, jugement et des capacités d'apprentissage et d'acquisitions.
- Le critère B : Déficit des capacités d'adaptation, d'autonomie et de socialisation.
- Le critère C : Le début du déficit intellectuel et d'adaptation le développement intellectuel.

Description clinique :

- L'examen physique peut retrouver généralement un dysmorphisme, malformations externes ou internes (les malformations du crâne, des membres, cardiaques viscérales ou autres), Troubles endocriniens, hormonaux, métaboliques ou autres,
- Troubles intellectuels et de la cognition déficitaires avec retard scolaire, le défaut de jugement, de discernement, réduction de l'acquisition des compétences, des expériences, défaut de l'attention, de la mémoire, de la communication, de l'interaction sociale, troubles du langage de l'articulation et aphasiques.
- troubles du comportement avec instabilité, agitation, crises clastiques
Troubles psychomoteurs avec instabilité, agitation, crises clastiques, stéréotypies gestuelles et comportementale, troubles praxique, de la coordination, de l'équilibre, maladresse, parfois impotence psychomotrice globale.

Etiologie :

- Génétique, héréditaire avec aberrations chromosomique par mutation telle que la trisomie 21 ou héréditaires familiales.
- Les accidents périnataux tels que les hypoxies, anoxies, traumatismes, infections, prématurité.
- Les troubles hormonaux et métaboliques.
- Infectieuse intra-utérine, péri ou néo-natale.
- Toxique, tératogène.