

La prostate

Elaboré par le Dr DOUS SAID

I- INTRODUCTION :

La prostate est une glande annexe de l'appareil génital masculin, impaire et médiane. Située sur le trajet et la convergence des voies spermatiques, sous la vessie, autour de l'urètre. Sa sécrétion contribue au volume du sperme. Elle se trouve devant l'ampoule rectale et peut être examinée à l'aide de l'index par un toucher rectal (adénome, cancer, prostatite). Son atteinte compromet la fertilité, l'éjaculation et la miction.

II- ANATOMIE DESCRIPTIVE :

1- Situation :

Elle est située :

- au dessous de la vessie
- au dessus du plancher périnéal
- en avant du rectum entre les muscles élévateurs de l'anus de chaque côté.
- en arrière de la symphyse pubienne.

2- Forme :

Elle a une forme d'une châtaigne ou d'un cône aplati d'avant en arrière, à sommet inférieur, son axe est oblique en bas et en avant.

3- Couleur :

Blanchâtre ou gris blanchâtre ou rose pâle.

4- Consistance :

Ferme, élastique et régulière, plus endurée chez les sujets âgés, facile à apprécier par le toucher rectal.

5- Poids : 20 g.

6- Dimension chez l'adulte :

- Hauteur : 30 mm
- Largeur : 40 mm
- Epaisseur : 25 mm

7- Description :

On lui décrit 4 faces, une base et un sommet.

- Les faces se distinguent en :

- * Antérieure : plane et verticale
- * Postérieure : plus oblique, plus convexe avec une dépression médiane verticale la divisant en 2 lobes latéraux.
- * 2 faces latérales : larges et arrondies.

- La base ou face supérieure : divisée par un bourrelet saillant, transversal en :

- * Versant antérieur uréthro-vésical

* Versant postérieur, génital : présente une gorge transversale dans laquelle s'enfoncent les vésicules séminales et les canaux déférents qui convergent pour former les canaux éjaculateurs.

- Le sommet ou bec de la prostate, arrondi d'avant, répond à l'émergence de l'urètre.

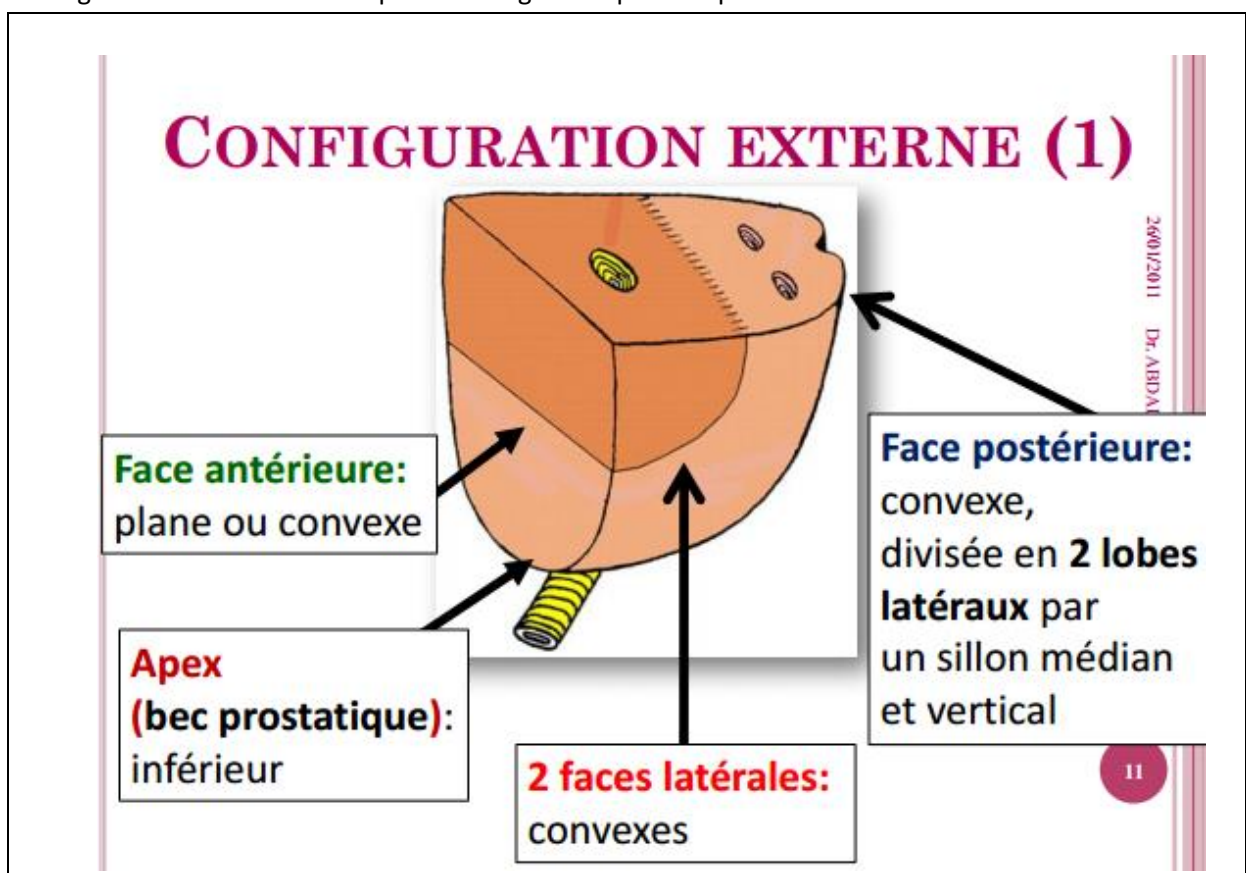
8- La constitution interne :

La prostate est entièrement enveloppée d'une capsule conjonctive, mince et adhérente qui envoie en profondeur de nombreuses cloisons entre les lobules qui se rassemblent en un certain nombre de masses glandulaires formant « les lobes prostatiques ». Plusieurs canaux la traversent tels que l'urètre et les canaux éjaculateurs.

Les lobes se différencient de façon classique en :

- 1 lobe antérieur (isthme), pré-urétral : il est réduit.
- 2 lobes latéraux : en arrière des voies spermatiques.
- 1 lobe médian : ou pré-spermatique, situé en avant des canaux éjaculateurs.

Les lobes glandulaires sont formés par 30 à 40 glandes prostatiques.



Anatomie zonale de la prostate selon Mac Neal :

On distingue à la prostate 05 zones :

- Zone centrale : 35% de la glande.
- Zone périphérique : 70% du tissu glandulaire, siège électif du cancer.
- Zone transitionnelle : 5% de la glande, siège de l'adénome.
- Les glandes péri-urétrales.
- Le stroma fibro-musculaire antérieur.

9- Les moyens de fixation :

La prostate est maintenue en place par :

- Son adhérence avec la base de la vessie.

- La traversée de l'urètre et des voies spermatiques.
- Ses connexions avec la paroi de la loge prostatique

III- RAPPORTS DE LA PROSTATE :

Les rapports de la prostate doivent être étudiés :

- A l'intérieur de la loge
- A l'extérieur de la loge.

a- La loge de la prostate :

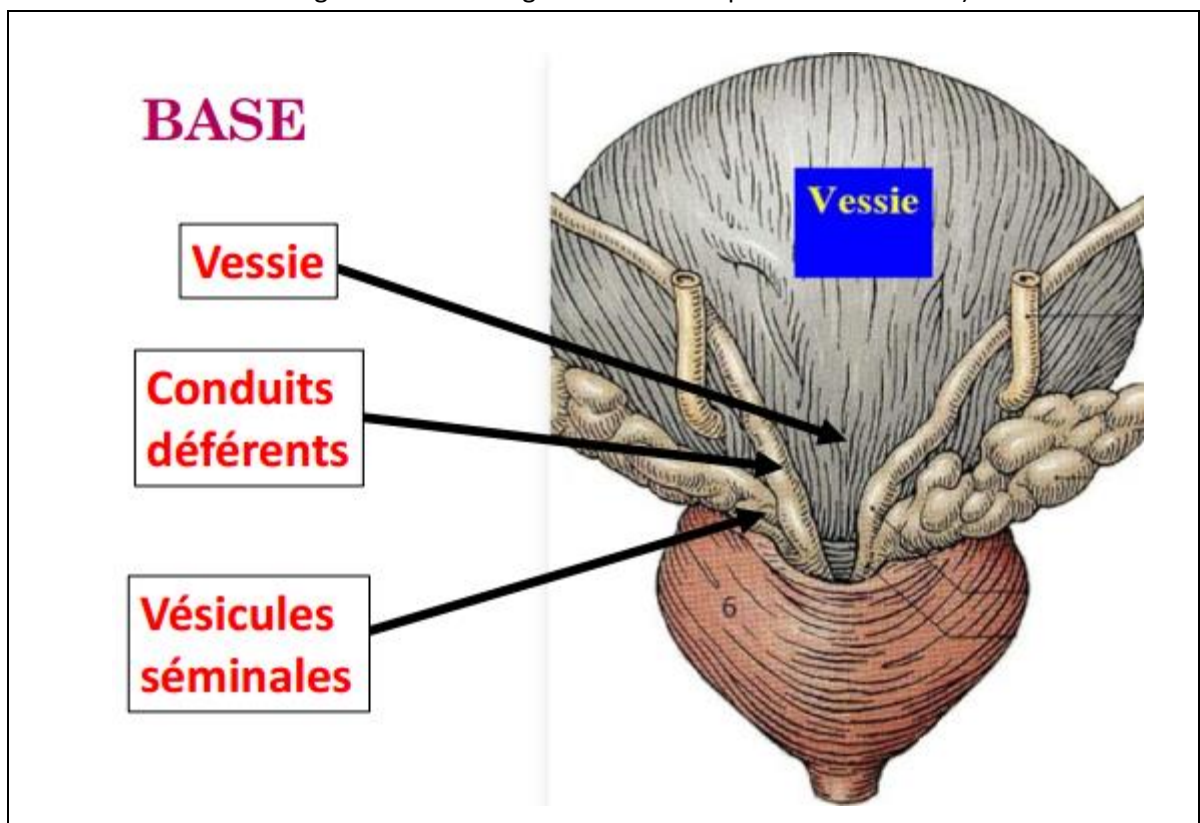
La prostate est contenue dans une loge dont les parois cellulo-fibreuses sont constituées par :

- En avant : le fascia pré-prostatique qui se termine en haut dans les ligaments pubo-prostatiques et en bas le ligament transverse du pelvis.
- En arrière : l'aponévrose recto-vésicale la sépare du rectum et se soude latéralement aux lames sacro-pubiennes.
- Latéralement : la partie basse des lames sacro-pubiennes qui descendent jusqu'à l'aponévrose moyenne du périnée et remonte en haut sur les flancs de la vessie.
- En haut : la vessie et par le tissu conjonctif fibreux qui unit cet organe à la base de la prostate.
- En bas : le plan moyen du périnée.

b- Rapports de la prostate à l'intérieur de la loge prostatique :

La prostate entre en rapport avec :

- La portion prostatique de l'urètre
- Les canaux éjaculateurs.
- Le muscle sphincter lisse de l'urètre.
- La partie supérieure péri-prostatique du muscle sphincter strié de l'urètre
- Les éléments veineux péri-prostatiques (représentés par la convergence des veines vésicales antérieure et dorsale de la verge. Cette convergence forme le plexus de Santorini).



c- Par l'intermédiaire de la loge prostatique, la prostate entre en rapport avec :

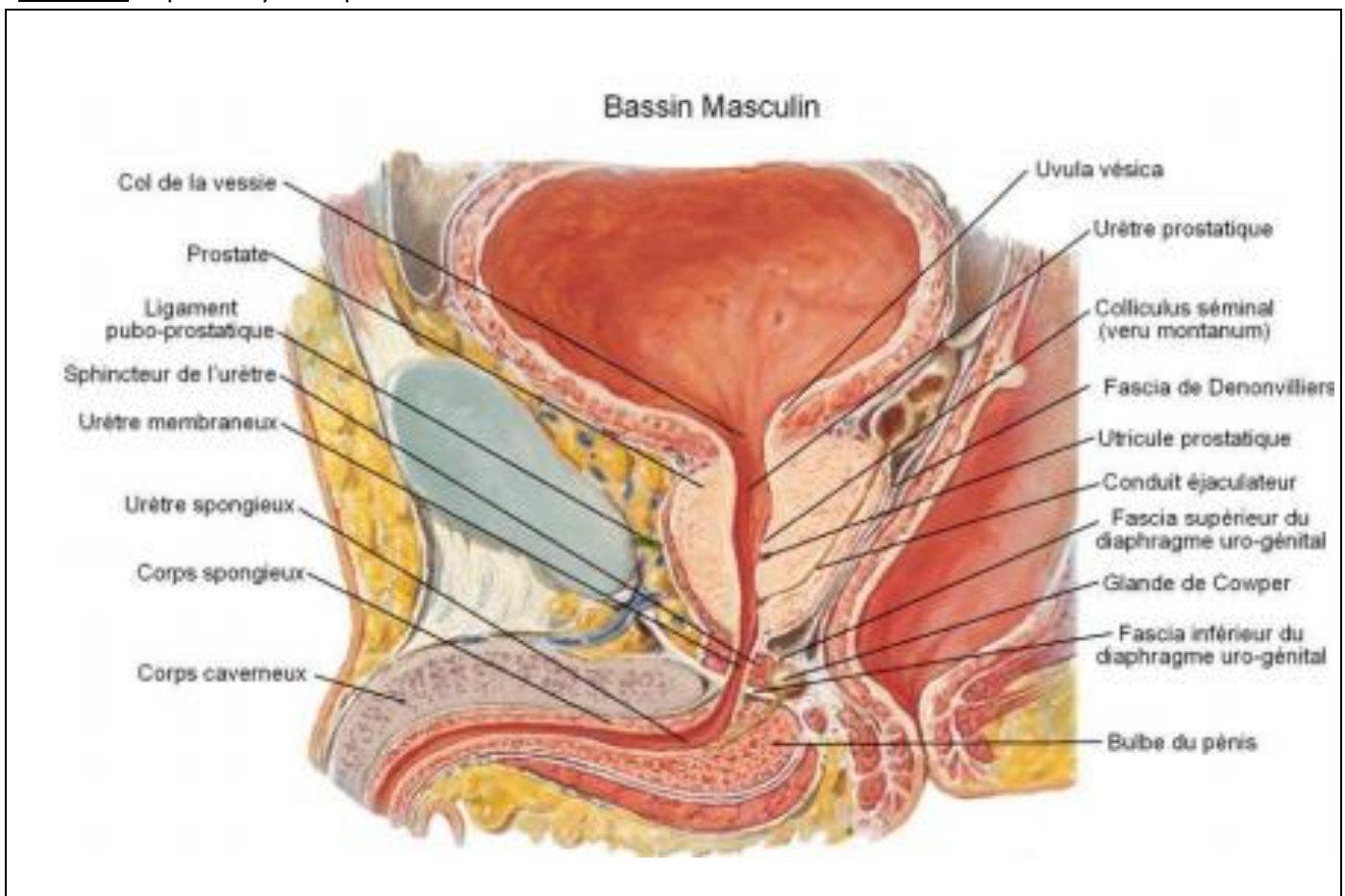
- En avant :

- La partie inférieure de la symphyse pubienne.
- Une ou 2 veines graisseuses
- Des artères graisseuses et rétro-symphysaire (branches collatéral de l'artère honteuse interne)
- Le plexus de Santorini
- Le muscle sphincter strié de l'urètre.
- Latéralement : Le muscle releveur de l'anus.

- En arrière : le rectum, les vésicules séminales, la terminaison des canaux déférents et les pédicules vasculo-nerveux.

- En haut : la vessie, la terminaison des voies spermatiques (vésicules séminales et ampoules déférentielles).

- En bas : Le plan moyen du périnée et le coude du rectum.



IV- VASCULARISATION DE LA PROSTATE :

1- La vascularisation artérielle :

Elle est sous la dépendance de l'artère hypogastrique et assurée par les artères suivantes qui sont des branches du tronc antérieur de l'hypogastrique.

a. L'artère vésicale inférieure :

Donne habituellement :

- Une ou plusieurs branches vésico-prostatiques qui pénètrent la base de la prostate.
- Des branches prostatiques qui parcourent les faces latérales et postérieures de la prostate.

b. L'artère vésico-prostatique.

c. L'artère rectale moyenne : Participe accessoirement à la vascularisation de la prostate.

2- La vascularisation veineuse :

Les veines se jettent en avant et latéralement dans le plexus veineux prostatique et en arrière dans le plexus séminal ; tout le sang de ces plexus est conduit par les veines vésicales à la veine iliaque interne.

3- Lymphatiques :

Les collecteurs lymphatiques de la prostate accompagnent les vaisseaux et se distinguent en 4 pédicules :

- Pédicule iliaque externe : tributaire d'un nœud lymphatique iliaque externe sous veineux.
- Pédicule iliaque interne : longe l'artère prostatique jusqu'à un ganglion hypogastrique.
- Pédicule postérieur : se termine soit dans un ganglion situé en dedans du deuxième trou sacré, soit dans les ganglions du promontoire.
- Pédicule inférieur : descend de la face antérieure de la prostate gagne l'artère honteuse interne et se termine dans un ganglion iliaque interne.

N.B : Les lymphatiques de la prostate sont largement anastomosés à ceux de la vessie, de l'ampoule déférentielle, des vésicules séminales et du rectum.

V- INNERVATION :

Les nerfs de la prostate viennent du plexus hypogastrique.