

Périnée Pr Amrane 2^{ème} Am

Université Salah Boubnider Constantine 3. Faculté de Médecine. Département de Médecine.
Laboratoire d'Anatomie Humaine. Deuxième année de Médecine. Année 2021-022.
Médecin chef : Pr A BOULACEL.

PÉRINÉE

Objectifs

Définir le périnée

Connaitre les différents plans du périnée

Connaitre la fonction de chaque plan

Connaitre la vascularisation du périnée

Plan du cours

I- DÉFINITION

Le périnée est l'ensemble des parties molles et aponévroses qui ferment en bas l'excavation pelvienne

II- Généralités :

1- Subdivision :

On divise le périnée par une ligne horizontale joignant les 2 tubérosités sciatique en 2 parties :

- ❖ Triangle antérieur ou uro-génital : traversé chez l'homme par l'uretère et chez la femme par l'uretère et le vagin.
- ❖ Triangle postérieur ou anal : traversé par la portion terminale du tube digestif.

2- Formes et limites :

Sa forme est celle d'un losange à grand axe antéro-postérieur limité :

- En avant : symphyse pubienne.
- En arrière : sommet du coccyx.
- Latéralement : les branches ischio-pubiennes et ligament sacro-schiatique.

III- Anatomie descriptive :

Constitution :

Il est constitué par :

- ❖ des muscles : organisés en trois plans

Périnée Pr Amrane 2^{ème} Am

Plan profond (diaphragme pelvien),
Plan moyen,
Plan superficiel

❖ des aponévroses :

Pelviennne,
Périnéale moyenne à deux feuillets : superficiel et profond,
Périnéale superficielle.

A. Les muscles :

1 Muscles du plan profond du périnée :

Le plan profond du périnée est composé de deux muscles :

Le muscle releveur de l'anus à deux portions : élévatrice et sphinctérienne ;

Le muscle ischio-coccygien

a- MUSCLE RELVEUR DE L'ANUS : Formé de 2 portions :

1. Portion sphinctérienne : prend origine au niveau de la face postérieure du pubis jusqu'à l'épine sciatique pour se terminer sur le coccyx et le raphé ano-coccygien.

2. Portion élévatrice : s'étend de la face postérieure du pubis à la face antéro-latérale du rectum périnéal.

Fonction

Les 2 releveurs droit et gauche délimitent entre eux la fente uro-génitale. Il joue un rôle de soutien des organes intra-pelviens. Il a la capacité de se distendre pendant la progression de l'accouchement en augmentant le diamètre du détroit inférieur.

b- MUSCLE ISCHIO-COCYGIEN :

Prend origine au niveau de l'épine sciatique pour se terminer sur le bord latéral du sacrum et du coccyx

Fonction

Il soutient les organes intra-pelviens et s'oppose au mouvement d'inclinaison postérieure du coccyx.

2- Plan moyen ou uro-génital :

Formé de 2 muscles et on le retrouve dans le triangle uro-génital.

a- MUSCLE TRANSVERSE PROFOND :

Même origine et terminaison chez l'homme et la femme. Il s'étend de la branche ischio-pubienne au noyau fibro-central du périnée.

Périnée Pr Amrane 2^{ème} Am

Fonction

Chez la femme : il soutient les organes intra-pelvien.

Chez l'homme : contribue à la formation du diaphragme uro-génital. Il joue un rôle de soutien pour la prostate et la vessie

b- SPHINCTER EXTERNE DE L'URÈTRE:

Chez la femme : il entoure l'urètre et permet sa fermeture.

Chez l'homme : il permet la fermeture de la portion membraneuse de l'urètre

3-Plan superficiel :

○ **Au niveau du périnée antérieur ou uro-génital**, les muscles sont :
Le muscle transverse superficiel du périnée,

Le muscle ischio-caverneux,

Le muscle bulbo-caverneux,

Le muscle constricteur de la vulve (chez la femme seulement).

Les muscles ischio-caverneux et bulbo-caverneux sont des muscles annexés aux organes érectiles (enveloppent les organes érectiles)

○ **Au niveau du périnée postérieur** ou anal, on retrouve :

Le sphincter externe de l'anus.

a- SPHINCTER EXTERNE DE L'ANUS

Il se fixe en avant sur le noyau fibro-cental du périnée. Terminaison : entouré le canal anal pour se fixer sur le raphé ano-coccygien,

Fonction

Il ferme le canal anal par constriction.

b- MUSCLE TRANSVERSE SUPERFICIEL

Il est inconstant, quand il existe ; il s'étend de l'ischion au noyau fibro-central du périnée

c- MUSCLE ISCHIO-CAVERNEUX :

Chez l'homme et la femme, il se fixe au-dessus et au-dessous de la racine des corps caverneux, sur les 2 lèvres de la branche ischio-pubienne.

Ces 2 faisceaux forment par la suite un seul corps musculaire qui va se terminer sur le corps caverneux

Périnée Pr Amrane 2^{ème} Am

Fonction : rôle principal dans l'érection.

d- MUSCLE BULBO-SPONGIEUX :

Chez l'homme, il se fixe sur le noyau fibro-central du périnée pour se terminer sur le corps spongieux

Chez la femme, il est appelé bulbe -caverneux : se fixe sur le corps spongieux pour se terminer au niveau du noyau fibro-central du périnée

Fonction pour les deux sexes : érection.

e- MUSCLE CONSTRICTEUR DE LA VULVE

Se fixe sur la paroi latérale du vagin et le noyau fibro-central du périnée pour se terminer sur la face antérieure du vagin.

B/ Aponévroses du périnée :

Chacun des plans musculaires possède un revêtement aponévrotique :

Aponévrose profonde ou pelvienne : recouvre le diaphragme pelvien.

Aponévrose moyenne : formée de 2 feuillets qui enveloppent le plan musculaire moyen

Aponévrose superficielle : elle est sous cutanée, recouvre le plan superficielle, ne se trouve que dans le périnée antérieure

IV- Vascularisation:

A- Vascularisation artérielle

La vascularisation du périnée est assurée en grande partie par **l'artère pudendale**, branche antérieure de l'artère iliaque interne.

Elle pénètre dans la fosse ischio-rectale au niveau de la petite échancrure sciatique puis elle se dirige vers l'avant accompagnée du nerf et de la veine pudendale. Ensuite elle chemine à la face supérieure de l'aponévrose périnéale moyenne au dessus du muscle transverse profond.

Branches collatérales de l'artère pudendale :

- ✓ L'artère rectale inférieure,
- ✓ L'artère périnéale supérieure,
- ✓ L'artère du bulbe vestibulaire,
- ✓ L'artère urétrale.

Branches terminales de l'artère pudendale :

L'artère pudendale se termine par :

Périnée Pr Amrane 2^{ème} Am

- ✓ L'artère profonde du clitoris,
- ✓ L'artère dorsale du clitoris, qui elle-même donne des rameaux :
 - vésical antérieur,
 - rétro-symphysaire,
 - pré-symphysaire,
 - cutanés.

B- Vascularisation veineuse

La vascularisation veineuse se calque sur le schéma des artères. Elle trouve son origine dans le plexus veineux de Santorini situé un peu en-dessous de la symphyse pubienne.

La veine pudendale qui reçoit des collatérales cavernueuses, bulbaires et périnéales se jette dans la veine iliaque interne.

C- Vascularisation lymphatique

Les troncs lymphatiques profonds du périnée antérieur suivent les veines et se jettent dans les ganglions iliaques internes. Ils s'anastomosent avec les lymphatiques de l'anus, du vagin et de l'utérus

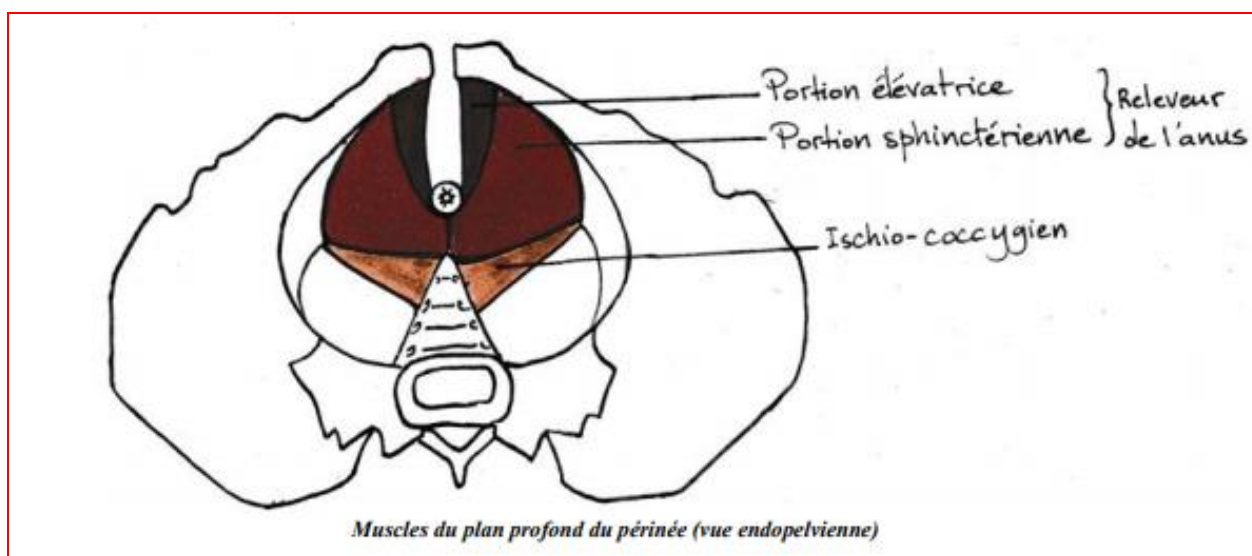
V- Innervation :

Le périnée comprend trois territoires d'innervation :

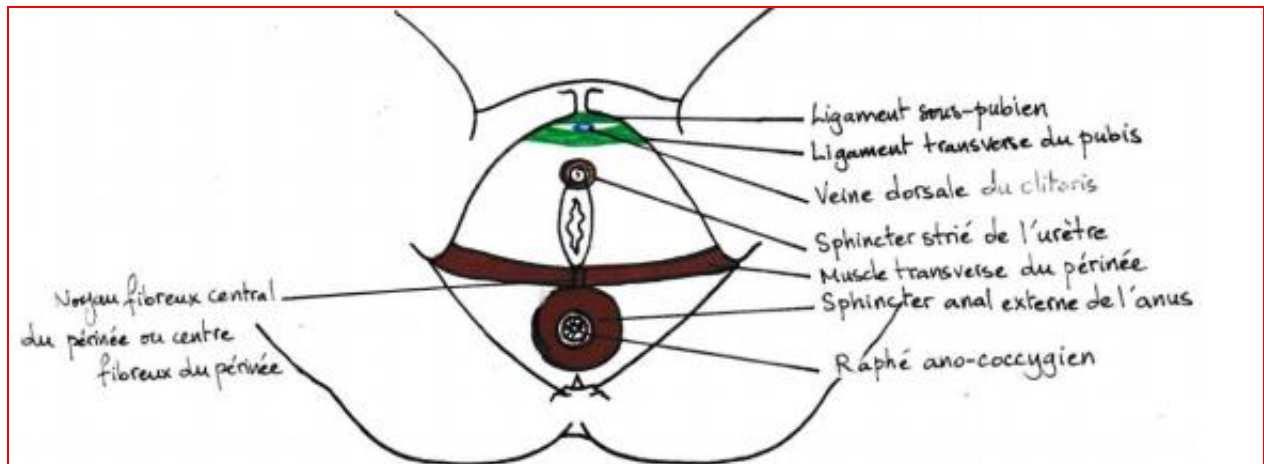
Territoire des nerfs ilio-inguinal, ilio-hypogastrique et génito-fémoral,

Territoire du nerf pudendal,

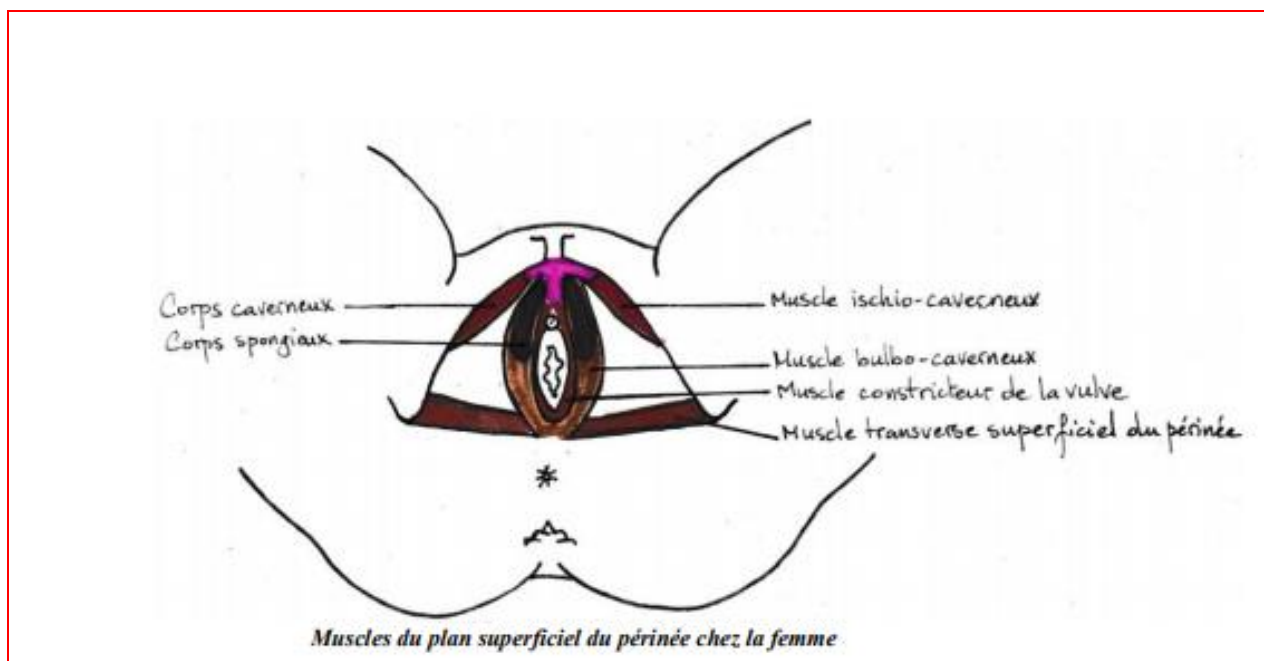
Territoire des branches ischio-périnéales du nerf cutané postérieur de la cuisse et du nerf clunéal inférieur.



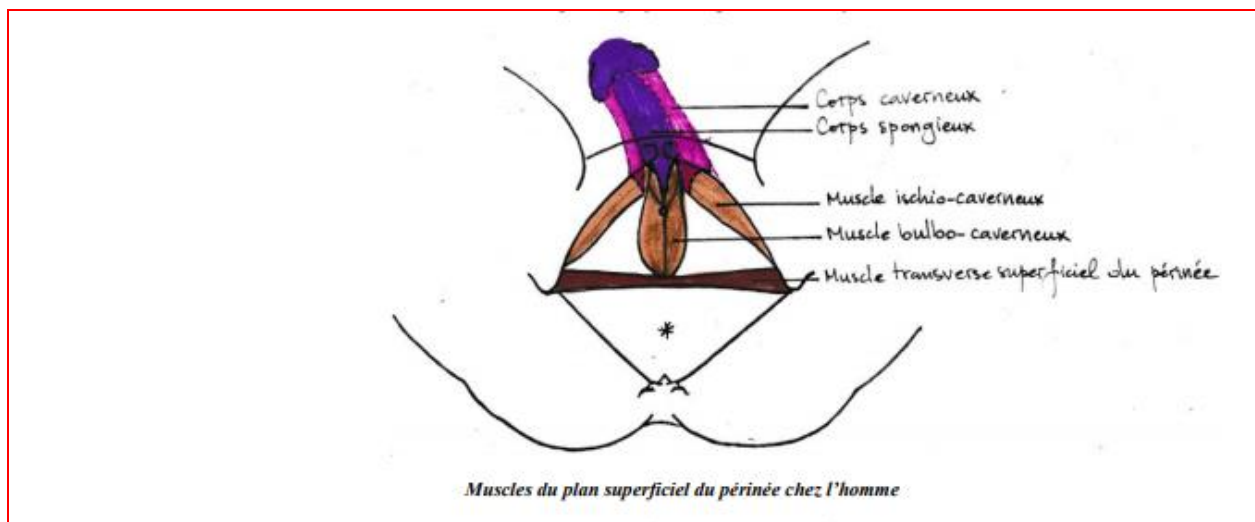
Plan profond Du périnée



Le plan moyen du périnée



Plan superficiel du périnée chez la femme

Périnée Pr Amrane 2^{ème} Am

Plan superficiel du périnée chez l'homme