

PÉRINÉE

I - Définition :

Le périnée ou plancher pelvien représenté par l'ensemble des parties molles qui ferment en bas l'excavation pelvienne.

II - Généralités :

1/ Formes et limites :

Sa forme est celle d'un losange à grand axe antéro-postérieur limité :

- En avant : symphyse pubienne.
- En arrière : sommet du coccyx.
- Latéralement : les branches ischio-pubiennes et ligament sacro-schiatique.

2/ Subdivision :

On divise le périnée par une ligne horizontale joignant les 2 tubérosités sciatique en 2 parties :

- ❖ Triangle antérieur ou uro-génital : traversé chez l'homme par l'uretère et chez la femme par l'uretère et le vagin.
- ❖ Triangle postérieur ou anal : traversé par la portion terminale du tube digestif.

III - Constitution :

A / Muscles du périnée :

Les muscles du périnée sont disposés en 3 plans :

★ Plan profond :

Formé de 2 muscles qui forment une cloison concave en haut appelée "diaphragme pelvien principal ou rectal" :

MUSCLE RELVEUR DE L'ANUS :

Formé de 2 portions :

1. Portion sphinctérienne : prend origine au niveau de la face postérieure du pubis jusqu'à l'épine schiaticque pour se terminer sur le coccyx et le raphé ano-coccygien.
2. Portion élévatrice : s'étend de la face postérieure du pubis à la face antéro-latérale du rectum périnéal.

Les 2 releveurs droit et gauche délimitent entre eux la fente uro-génitale.

Il joue un rôle de soutien des organes intra-pelviens.

Il a la capacité de se distendre pendant la progression de l'accouchement en augmentant le diamètre du détroit inférieure

MUSCLE ISCHIO-COCCYGIEN :

Prend origine au niveau de l'épine sciatique pour se terminer sur le bord latéral du sacrum et du coccyx.

Il soutient les organes intra-pelviens et s'oppose au mouvements d'inclinaison postérieure du coccyx.

★ **Plan moyen ou uro-génital :**

Formé de 2 muscles et on le retrouve dans le triangle uro-génital.

MUSCLE TRANSVERSE PROFOND :

Même origine et terminaison chez l'homme et la femme.

Il s'étend de la branche ischio-pubienne au noyau fibro-central du périnée.

Chez l'homme : contribue à la formation du diaphragme uro-génital.

Il joue un rôle de soutien pour la prostate et la vessie.

Joue un rôle dans l'érection puisque sa contraction a pour effet de comprimer les veines érectiles qui le traverse.

Chez la femme : il soutient les organes intra-pelviens.

SPHINCTER EXTERNE DE L'URÈTRE:

Chez l'homme : il refondre la portion membraneuse de l'urètre, il permet la fermeture de la portion membraneuse de l'urètre.

Chez la femme : il entoure l'urètre et permet sa fermeture .

★ **Plan superficiel :**

Chez l'homme, il est formé par 3 groupes :

- Groupe postérieur représenté par un seul muscle : sphincter externe de l'anus.
- Groupe antérieur : formé de 3 muscles annexés au corps érectile.

Chez la femme, un seul muscle s'ajoute au groupe antérieur représenté par le muscle constricteur de la vulve.

1/ SPHINCTER EXTERNE DE L'ANUS : il se fixe en avant sur le noyau fibro-central du périnée.

Terminaison : entouré le canal anal pour se fixer sur le raphé ano-coccygien, il ferme le canal anal par constriction.

2/ MUSCLE TRANSVERSE SUPERFICIEL : il est inconstant, quand il existe ; il s'étend de l'ischion au noyau fibre-central du périnée.

3/ MUSCLE ISCHIO-CAVERNEUX : chez l'homme et la femme, il se fixe au-dessus et au-dessous de la racine des corps caverneux, sur les 2 lèvres de la branche ischio-pubienne.

Ces 2 faisceaux forment par la suite un seul corps musculaire qui va se terminer sur le corps caverneux.

Fonction : rôle principal dans l'érection.

4/ MUSCLE BULBO-SPONGIEUX :

Chez l'homme, il se fixe sur le noyau fibro-central du périnée pour se terminer sur le corps spongieux.

Chez la femme, il est appelé bulbe -caverneux : se fixe sur le corps spongieux pour se terminer au niveau du noyau fibro-central du périnée.

Fonction pour les deux sexes : érection.

5/ MUSCLE CONSTRICTEUR DE LA VULVE : se fixe sur la paroi latérale du vagin et le noyau fibro-central du périnée pour se terminer sur la face antérieure du vagin.

B/ Aponévroses du périnée :

chacun des plans musculaires possède un revêtement aponévrotique :

- Aponévrose profonde ou pelvienne : recouvre le diaphragme pelvien.
- Aponévrose moyenne : formée de 2 feuilletts qui enveloppent le plan musculaire moyen.
- Aponévrose superficielle : elle est sous cutanée, recouvre le plan superficielle, ne se trouve que dans le périnée antérieure.