

PAROI ABDOMINALE

Elle est ostéo-articulatoire et aponévrotique.

I. LES CADRES OSSEUX :

en arrière : Les 12 vertèbres dorsales et 5 lombaires avec les muscles spinaux.

en haut : Les 7 ou 8 dernières côtes.

en bas : Le bassin osseux.

II. MUSCLES ET FASCIAS :

en bas : Le périnée.

en haut : Le diaphragme.

Latéralement : Une sangle musculo-aponévrotique tendu entre le squelette thoracique et la ceinture pelvienne, elle ferme la cavité abdominale et on lui décrit 2 segments :

→ *Portion latérale* : 3 muscles de chaque côté.

→ *Portion antérieure* : 1 muscle de chaque côté de la ligne médiane.

Postérieurement : On retrouve la paroi postérieure représenté par 6 muscles disposés en 4 plans :

PAROI ANTERO-LATERALE

A/ Définition : Elle est souple, contractile tendu entre la colonne vertébrale en arrière, la cage thoracique en haut et le bassin en bas.

B/ Constitution : de la superficie à la profondeur on retrouve :

- ❖ *La peau.*
- ❖ *Tissus cellulaires sous cutanés ou chemine les vaisseaux et les nerfs superficiels.*
- ❖ *Plan musculo-aponévrotique (fascia transversal).*
- ❖ *Péritoine.*

1 - Les Muscles :

De la superficie à la profondeur :

- ❖ *Le muscle oblique externe ou grand oblique.*
- ❖ *Le muscle oblique interne ou petit oblique.*
- ❖ *Le muscle transverse de l'abdomen.*
- ❖ *Le muscle droit en avant.*

1.1. Muscle grand oblique ou oblique externe :

Origine : 7 dernières cotes.

Terminaison : par 3 sortes de fibres :

- **Postérieur** : se termine sur la lèvre externe de la crête iliaque.
- **Moyenne** : se continue en avant par l'aponévrose du muscle.
- **Antérieur** : contribue à former l'arcade inguinale et les parois du canal inguinal.

On divise la terminaison des fibres antérieurs en 3 faisceaux :

- ★ **Faisceau postérieur** : se fixe sur l'épine iliaque antéro-supérieur et le tubercule pubien, entre ces 2 zones il y a formation de l'arcade inguinale.
- ★ **Faisceau moyen** : se divise en 2 piliers :
 - externe : se termine sur le tubercule pubien côté homo-latérale.
 - interne : se termine sur le pubis du côté contro-latéral. Entre les 2 piliers l'orifice superficiel du canal inguinal.
- ★ **Faisceau antérieur** : croise la ligne médiane et se termine sur le pubis côté contro-latérale.

1.2. Muscle petit oblique ou oblique interne :

Les fibres du petit oblique vont du bas vers le haut.

Origine :

- Crête iliaque.
- 1/3 externe de l'arcade inguinale.

Terminaison : 3 sortes de fibres :

- **Postérieur** : sur les 3 dernière cote.
- **Moyenne** : se continue par l'aponévrose du petit oblique.
- **Inférieur (antérieur)** : passe en arche au dessus et en arrière du cordon spermatique formant le "tendon conjoint" qui se termine sur le pubis. Les fibres les plus inférieurs forment le muscle "Cremastere".

1.3. Muscle transverse :

Origine : Les 6 dernières cotes.

Terminaison : Les fibres se dirigent transversalement pour contribuer à la formation de la gaine des muscles droits.

Les fibres les plus inférieurs se condensent avec celles du petit oblique pour former le tendon conjoint.

1.4. Muscle droit :

Origine : 5ème, 6ème, 7ème cote.

Terminaison : aplatie d'avant en arrière, interrompu par 2 à 7 intersection tendineuses transversales pour se terminer par 2 faisceaux pour se terminer au niveau du pubis de façon homo et contro-latérale.

1.5. Muscle pyramidal :

Inconstant, s'étend de la ligne blanche au pubis.

Fonctionnement :

La contraction des muscles de la paroi de l'abdomen diminue le volume de la cavité abdominale jouant un rôle dans l'expiration forcé, dans le vomissement.

Les muscles oblique et droit ; prenant appuie sur le bassin, abaissent les cotes et la cage thoracique permettant l'expiration forcé, prenant appui sur le thorax, porte le bassin en haut et en avant.

Une contraction unilatéral entraîne du thorax.

Innervation :

L'innervation des muscles de l'abdomen est assurée par les 6 derniers nerfs dorsaux.

2 - Les aponévroses :

2.1. Gaines des muscles droits :

Elle est formé par l'aponévrose des muscles larges ($\frac{2}{3}$ supérieur au dessus de l'ombilic) :

- **Le feuillet antérieur** est formé par l'aponévrose du muscle grand oblique et la lame antérieur de division de l'aponévrose du muscle oblique interne (petit oblique) .
- **Le feuillet postérieur** est formé par la lame postérieur de l'aponévrose du muscle petit oblique et l'aponévrose du muscle transverse.

Dans son $\frac{1}{3}$ inférieur (ou dessous de l'ombilic), le feuillet antérieur est formé par l'aponévrose des 3 muscles larges.

Le feuillet postérieur est représenté par le " fascia transversalis " .

La limite entre entre ces 2 zones est formé par la ligne arqué (arcade de DOUGLAS) 4 cm au dessous de l'ombilic.

2.2. Ligne blanche :

C'est un raphée tendineux médian situé entre les bords internes des muscles droits, large de haut en bas, atteint 2 cm au niveau de l'ombilic fixé en haut sur l'appendice xiphoïde et en bas sur le pubis.

Conclusion :

L'abdomen est divisé en 2 régions par le péritoine pariétale postérieur :

- ❖ en avant : la cavité péritonéale.
- ❖ en arrière : la région rétro-péritonéale.

L'abdomen est limité par 2 parois :

- ❖ en arrière : la paroi postérieure.
- ❖ en avant et latéralement : la paroi antéro-latérale qui fait partie de l'appareil digestif puisque l'ensemble des organes de l'abdomen s'y projettent.

a/ Repères :

L'exploration clinique repose sur certains repères osseux, musculaires et cutanées :

- Un sillon médian (ligne blanche) antérieur.
- En haut : l'appendice xiphoïde.
- En bas : le pubis.
- Latéralement et en haut : rebord costal.
- Latéralement et en bas : plis inguinaux.
- Épine iliaque antéro-supérieure qui se continuent par les crêtes iliaques.

b/ Divisions topographiques :

On divise la paroi abdominale antérieure en 9 régions par 4 lignes conventionnelles :

★ 2 lignes horizontales :

- Supérieure : passant de la partie inférieure du rebord costale.
- Inférieure : passant par les 2 épines iliaques antéro-supérieures.

★ 2 lignes verticales, droite et gauche :

Chacune passant par le milieu du pli inguinal et rejoignant le rebord costale.

Ainsi, ces lignes délimitent :

➤ Au milieu de la paroi de haut en bas :

- 1 - Région (quadrant) épigastrique.
- 2 - Région (quadrant) ombilical.
- 3 - Région (quadrant) hypogastrique.

➤ Latéralement de haut en bas :

- 4 - Hypochondres droit et gauche.
- 5 - Flancs droit et gauche.
- 6 - Fosses iliaques droite et gauche.