

Les lymphatique de la tête et du cou
I- INTRODUCTION :

Tous les organes à l'exception du cerveau, possèdent un système de réseau lymphatique parallèle aux veines.

Le débit de la circulation lymphatique de la tête et du cou est considérablement moins important que celui de régions comme les membres ou l'abdomen.

Toutefois, ce système constitue une véritable barrière protectrice contre les infections en provenance du nez, du pharynx, ou de la cavité buccale.

De plus, il joue le rôle de filtre sur le trajet des cellules tumorales des voies aéro-digestives supérieures.

Cette circulation comporte de nombreux nœuds largement anastomosés entre eux comme dans tous les lymphocentres.

II- LES LYMPHOCENTRES

Nous avons distingué deux lymphocentres principaux :

- a- au niveau de la tête : sous forme de cercle péri-cervical qui draine principalement la tête.
- b- au niveau du cou : sous forme de cercle cervical associé au cou

A) Le cercle péri-cervical

Il comprend plusieurs groupes de nœuds sus et sous faciaux voire intramusculaires. Ces lymphonœuds sont au nombre de 6 principaux. Ils traversent aisément les plans musculaires et les fascias de la tête.

Ils sont essentiellement situés à la jonction de la tête et du cou.

Ils se drainent tous dans les nœuds cervicaux profonds.

Représenter d'arrière en avant par :

a) Lymphonœuds occipitaux

Une partie se situe proche de la ligne nuchale supérieure (certains étant superficiels et d'autres profonds). L'autre partie est à l'intérieur du muscle splénius de la tête.

Ils drainent le crâne plus précisément la région occipitale.

b) Lymphonœuds mastoïdiens (ou rétro-auriculaires)

Au nombre de deux, ils sont petits et parfois absents. Ils se situent sur le processus mastoïdien, près du muscle sterno-cléido-mastoïdien.

Ils drainent le crâne plus précisément la région temporo-pariétale et également les orielles.

c) Lymphonœuds submandibulaires

Ce sont les nœuds les plus importants de cette région. Au nombre de quatre ou cinq, ils se situent dans la loge de la glande. Ils sont donc adjacents à cette dernière et à la branche inférieure de la mandibule. Certains nœuds sont même intra-glandulaires.

Leur situation rend difficile leur différenciation avec la glande ; ainsi, lors d'une augmentation de volume dans cette zone, on aura du mal à savoir si c'est la glande ou les lymphonœuds qui sont concernés.

Ils drainent la face, est plus particulièrement la région infra-orbitaire et joue. Ainsi que la gencive
Le reste de la langue est directement drainé par les lymphonœuds submandibulaires. Puis les lymphonœuds submandibulaires se jettent dans les jugulo-digastriques, qui à leur tour rejoignent les jugulo-omo-hyoïdiens.

d) Lymphonœuds parotidiens

Ils constituent les seconds lymphonœuds les plus importants après les submandibulaires.

Ils sont divisés en deux parties : les lymphonœuds parotidiens superficiels et les lymphonœuds parotidiens profonds.

- Les lymphonœuds parotidiens profonds sont situés soit sous le fascia parotidien (constituant un amas pré-auriculaire et infra-auriculaire), soit à l'intérieur de la glande parotide (groupe intra-glandulaire).
- Les lymphonœuds parotidiens superficiels sont quant à eux, placés en avant du tragus, sur le fascia parotidien.

Ils drainent la face, est plus précisément les lymphonœuds parotidiens superficiels pour le plan cutané latéral, paupières, peau de la région zygomatique, et le front.

Les lymphonœuds parotidiens profonds, drainent les oreilles et le palais mou.

e) Lymphonœuds buccaux (ou faciaux)

Ils sont inconstants et suivent le trajet de l'artère faciale mais sont plus nombreux au niveau de la face latérale de la mandibule.

On peut en distinguer quatre :

- le lymphonœud buccinateur (sur le muscle analogue)
- le lymphonœud naso-labial (sous le sillon naso-labial)
- le lymphonœud zygomatique (à l'intérieur de la pommette)
- le lymphonœud mandibulaire (à la face externe de la mandibule).

Ils drainent la face plus précisément paupière, nez et La muqueuse buccale.

f) Lymphonœuds submentaux

Ils s'inscrivent dans un triangle délimité par les deux ventres antérieurs des muscles digastriques droit et gauche, à la face superficielle du muscle mylo-hyoïdien.

On peut également noter qu'il existe des petits nodules interrupteurs d'importance secondaire. Ils se rencontrent sur le trajet de la face et dans la région sublinguale.

Ils drainent la face plus précisément la lèvre inférieure et le menton.

La langue : L'apex est drainé par les submentaux qui rejoignent à leur tour les submandibulaires

B) Le cercle cervical

a) Le lymphocentre cervical superficiel

L'un est latéral, situé le long de la veine jugulaire externe sur le muscle sterno-cléido-mastoïdien.

Ils s'évacuent dans les nœuds cervicaux latéraux profonds.

L'autre est antérieur, satellite de la veine jugulaire antérieure. Ils sont situés sous la peau.

Ils se drainent dans les nœuds jugulaires internes et cervicaux transverses.

Ils drainent le cou

- Par les lymphonœuds cervicaux antérieurs superficiels vers les nœuds jugulaires internes et cervicaux transverses pour la peau antérieure,
- Et les lymphonœuds cervicaux latéraux superficiels vers les nœuds latéraux profonds pour la peau latérale.

b) Le lymphocentre cervical profond

Il s'inscrit dans le triangle délimité par en surface les muscles sterno-cléido-mastoïdien et trapèze, et le bord crânial de la clavicule.

De la même manière, l'un est latéral. Il joue un rôle majeur et comprend le plus grand nombre de nœuds.

On peut distinguer :

- **Les lymphonœuds jugulaires :**

Situés le long de la veine jugulaire interne.

Ils se drainent dans les troncs jugulaires droit et gauche. Puis, le tronc jugulaire droit se jette dans le conduit lymphatique droit, et le gauche, dans le conduit thoracique.

On y retrouve :

- ▶ Les lymphonœuds jugulaires antérieurs et latéraux, situés en avant et à la face latérale de la veine jugulaire interne
- ▶ Les lymphonœuds jugulo-digastriques, entre le ventre postérieur du muscle digastrique et la veine jugulaire interne
- ▶ Et les lymphonœuds jugulo-omo-hyoïdien, à proximité du tendon intermédiaire du muscle omo-hyoïdien.

- **Les lymphonœuds spinaux :**

Ils accompagnent le Nerf spinal accessoire.

Ils se drainent dans les nœuds cervicaux transverses et jugulaires internes.

- **Les lymphonœuds cervicaux transverses**

Satellites de l'artère cervicale transverse.

Ils se drainent dans le tronc subclavier.

- **Les lymphonœuds supra-claviculaires,**

Ils sont situés au dessus de la clavicule, contre la veine sub-clavière.

La partie antérieure du lymphocentre cervical profond s'évacue dans les nœuds jugulaires internes.

On peut également distinguer :

- **Les lymphonœuds préalaryngés**, en avant du ligament crico-thyroïdien.
- **Les lymphonœuds thyroïdiens**, sur la thyroïde.
- **Les lymphonœuds prétrachéaux**, devant la trachée.
- **Les lymphonœuds para-trachéaux**, en arrière des bords de la trachée.

A noter qu'ils existent également des nœuds rétro-pharyngiens, dans l'espace rétro-pharyngien. Ils se drainent dans les nœuds lymphatiques jugulo-digastriques

- **La trachée** : par les lymphonœuds pré-trachéaux et para-trachéaux.
- **L'œsophage** : par les lymphonœuds para-trachéaux.
- **La thyroïde** : par les lymphonœuds thyroïdiens, paratrachéaux et pré-trachéaux (plus ou moins).
- **Larynx** : par les préalaryngés, pré-trachéaux et paratrachéaux.
- **La parotide** : par les lymphonœuds cervicaux latéraux superficiels vers les nœuds
- **Le vestibule oral** : vers les lymphonœuds parotidiens, submandibulaires et submentaux

V-CONCLUSION

Les vaisseaux lymphatiques de la tête rejoignent les lymphocentres de la tête qui se drainent dans les lymphocentres du cou.

Les vaisseaux efférents des lymphocentres du cou se réunissent de chaque côté pour former les troncs jugulaires qui se jettent :

- Du côté gauche dans le conduit thoracique qui se termine dans le tronc veineux brachio-céphalique gauche.
- Du côté droit dans le conduit lymphatique qui se termine soit dans le tronc veineux brachio-céphalique droit, soit au niveau du confluent jugulo-subclavier.

Bibliographie

Kamina P. Précis d'anatomie-clinique, Tête et cou. Muscles, vaisseaux nerfs et viscères. Tome 1

Netter Tête et cou.