

# Psychologie du sujet âgé

## **Introduction :**

L'individu humain traverse durant son histoire des étapes de vie particulières, ces étapes représentent des <<crises>> que le sujet doit résoudre et s'adapter à la nouvelle situation, exemple : l'adolescence, l'âge adulte, mariage, la ménopause.

En plus, ces étapes sentent se met d'événement difficile : deuil, célibat, veuf âge.

D'1<sup>e</sup> manière générale la vie est caractérisée par 3 grandes étapes : l'enfance, l'adulte, la vieillesse.

La vieillesse correspond au 3<sup>e</sup> âge avec 1 repère chronologique (impropre 60 ans).

Actuellement la vieillesse peut être reculé chronologiquement et cela en relation avec l'allongement de la vie en rapport avec meilleurs conditions de vie.

## **Définition :**

Le S.A renvoie à la vieillesse mais ne répond pas à 1<sup>e</sup> définition spécifique. Elle est considérée comme l'affaiblissement de capacités individuelles sur 3 plans : physique, intellectuel et social.

### **L'affaiblissement physique :**

Les capacités physiques de l'individu diminuent avec l'âge, c'est la conséquence d'un ralentissement des fx biologiques.

### **L'affaiblissement intellectuel et mental :**

Les cellules nerveuses meurent et en principe ne se régénèrent pas et on résulte 1<sup>e</sup> atrophie des centres nerveux, ce qui entraîne la diminution des capacités physique avec difficulté d'acquisition de nouvelles compétences et expériences, difficulté d'adaptation et difficulté d'exploitation des compétences déjà acquises. Les fx cognitives tels que l'attention la mémoire la pensée sont diminués.

### **L'affaiblissement social :**

Le S.A perd son statut et son rôle sociaux. Il a le sentiment d'inutilité et de réduction de la relation sociale.

La perte des parents, départ des enfants ; le sujet se retrouve dans un isolement socio-familiale.

En outre, la société se désengage (se retire) de l'individu. Donc le sujet est dans un double isolement : l'isolement de soi et la société l'isole.

### **La personnalité :**

La structure de la personnalité joue un rôle fondamental. Certaines personnalités gardent longtemps l'estime de soi et la valeur de l'image de soi. Elles s'arrivent à retrouver un certain investissement dans le monde extérieur.

Certains autres personnalités perdent rapidement l'investissement dans le monde extérieur ce qui entraîne souffrance et glissement vers la fatalité.

Sur le plan anthropologique, la société et l'environnement sont le reflet et renvoient une image + ou - des sujets âgés

Dans les sociétés modernes : ne laissent pas de place au S.A. rapidement ils se retrouvent isolés dès des 1<sup>ères</sup> défaillances de son statut et de son rôle

Dans les sociétés traditionnelles : le se trouve un encrage dans leur environnement. Le vieux est valorisé, considéré comme sage et personne d'expérience. Il existe des liens solides entre les membres de famille, le vieux est accompagné dans sa vie.

#### **-Le rôle et le statut :**

Dans certaines sociétés, tant que le sujet conserve son statut et son rôle surtout les fonctions de pouvoir politique et financier il reste valorisé et admiré.

Exp : certains président dans certains pays, certains riches.

Psychopathologie :

Le S.A est l'objet de troubles psychiques, on trouve essentiellement :

L'état dépressif : il est majeur, cliniquement il s'exprime soit par la clinique habituelle : ralentissement psychomoteur inhibition stupeur, des idées de dévalorisation d'impuissance. Cependant il peut s'exprimer par 1<sup>e</sup> instabilité agitation excitation et des idées de jalousie de revendication et préjudice.

Le risque suicidaire existe tjrs, il est élevé dans les pays occidentaux par contraste aux sociétés traditionnelles.

#### **Evolution :**

Si n'est pas correctement traité peut évoluer vers 1 état démentiel. Ces états dépressifs eux même peuvent être symptomatologique d'1<sup>e</sup> démence.

Etat délirant :

Caractérisés par la revendication, préjudice, jalousie.

Ces états délirants sans traitement peuvent évoluer vers la démence comme ils peuvent être symptomatologique d'1<sup>e</sup> démence.

Etats démentiel :

Son la conséquence d'1a atrophie cérébrale caractérisé par la perte des capacités mentales et intellectuel avec désorientation temporo-spatiale amnésie, apraxie, aphasie.