

## L'EFFET PLACEBO

### I/Définition :

Un placebo est un traitement d'efficacité pharmacologique propre nulle mais agissant lorsque le sujet pense recevoir un traitement actif par un mécanisme psychologique et ou physiologique.

Le médicament placebo ne contient que des composés chimiques neutres ou ~~n'interagissant pas~~ avec l'évolution de la maladie

*n'interferent pas.*

### II/Champ d'action :

\*La plupart des maladies ont été étudiées du point de vue du placebo les plus fréquentes sont :

- La douleur
- L'anxiété
- Le syndrome prémenstruel
- La toux
- La dépression

\*Le placebo agit sur les signes subjectifs mais également sur certains paramètres objectifs

- Acidité
- TA

Cet effet est dû au fait qu'un signe mesurable est accessible à une action d'ordre psychologique et qu'un traitement d'ordre psychologique peut être relayé par des mécanismes biologiques

### -III/ Facteurs influençant l'effet placebo :

- L'objet placebo : présentation, prix, nouveauté, délivrance sur ordonnance
- Le médecin : personnalité, croyances, rituel médical, durée et prix de la consultation

(Placebo inducteur)

-Le patient : conformisme, souffrance ,attente

(Placebo répondeur)

-La maladie : plus la charge, psychosomatique est grande plus l'attente générée par la souffrance est forte , plus grande seront les chances de placebo réponse

-La qualité de la relation médecin-malade semble être le facteur le plus propre à majorer ou à minorer l'effet placebo

#### **IV /-Efficacité du placebo :**

-Difficile à évaluer vu le nombre de variables

-pour la plupart des auteurs elle est autour de 30%

#### **-IIV/- Placebo et essais cliniques :**

L'objectif : n'est pas la mesure de l'effet placebo mais la mise en évidence d'une différence d'effets pharmacologique entre le groupe placebo et le groupe traité(essais en double aveugle) permet d'évaluer l'efficacité d'une méthode dgc ou d'un traitement.

#### **-IIIV/- Mécanismes du placebo :**

-L'effet placebo est un mécanisme d'autosuggestion

-Son efficacité résulte de la confiance de l'utilisateur dans le traitement qu'on lui administre

-Cet effet psy est relayé par des réaction bioch(exp sécrétion d'endorphines actives sur la douleur)