

Fonctionnement mental

Objectif pédagogique

- **Général** : savoir identifier le fonctionnement mental de chaque individu
- **Secondaire** : savoir définir les traits de caractère de la personnalité

Introduction

- Le fonctionnement mental (ou l'organisation de la vie psychique) n'est pas divisé en fonction isolée comme la mémoire, l'intelligence, l'affectivité ou le langage. Dans la théorie du fonctionnement mental, la représentation qui est une trace mnésique plus au moins investie affectivement se distingue de l'affect qui est l'énergie quantifiée attachée à chaque représentation et dont la source est pulsionnelle.
- L'articulation de ces fonctions dans le passé et le présent de la personne qui lui permettent à tout moment de saisir sa réalité et de s'adapter aux exigences extérieures est la structuration de la personnalité dans le moment actuel ou champ de la conscience et dans le vécu global ou l'être conscient de soi.

Champ de la conscience

- **Expérience vécue** : cette expérience actuelle est le lieu de structuration de la réalité. Elle dépend de la conscience, du langage et de la perception de la réalité.
 - **Conscience** : elle est déterminée par l'acte vigile ou l'acte d'éveil qui ouvre les yeux du sujet sur le monde, lui permettant de différencier le subjectif de l'objectif par l'introduction de la représentation et par l'acte de présence dans le moment actuel : c'est-à-dire, elle permet une parfaite orientation, une synthèse permanente de nos rapports avec le monde extérieur, puis une adaptation à tous ces changements qui y sont perçus.
 - **Langage** : il peut être verbal ou écrit et doit être intégré au corps psychique pour que l'homme puisse parler, être et exister.
 - **Perception** : elle n'est pas seulement une perception du stimulus mais elle est aussi prospective, sélective et filtre les informations (actions sur les récepteurs). Elle est réglée par les motivations du sujet et les événements externes et internes.
- **Opérations conceptuelles** :
 - C'est le plus haut niveau de concentration de la conscience. C'est la production de l'idée et de l'acte intellectuel.
 - Toutes ces opérations intellectuelles engagent le sujet dans la maîtrise du réel. Elle est le résultat d'un équilibre entre deux composantes principales :
 - **Pulsions ou motivations** : qui animent à chaque instant le champ de la conscience. Ces pulsions comme fractions d'activité sont issues de forces physiologiques inconscientes, puissantes, dirigées vers un but de satisfaction. Les plus importantes concernent : le sommeil, l'alimentation, la sexualité, la recherche de stimulation et de sécurité.
 - **Perception de la réalité** : la perception suppose l'intégration de sollicitations transmises du récepteur sensoriel périphérique, par le système nerveux central qui filtre, mémorise, reconnaît et identifie l'odeur, le goût, la vision ou le son contribuant ainsi à organiser notre monde intérieur.

Personnalité (ou l'être conscient de soi)

C'est notre trajectoire dans la vie, elle est une auto-construction qui dépend de notre corps, intégrant l'organisation progressive du Moi. Ce dernier s'édifie au fur et à mesure du développement de l'être psychique. L'identité du Moi se constitue successivement comme :

- **Sujet de sa conscience :**
 - Il est capable de juger comme artisan de son propre monde (c'est-à-dire, c'est lui qui dessine son monde, le connaît)
 - Il a une représentation du monde basée sur ses propres sentiments, croyances et idées
- **Acteur de sa propre personne :**
 - Il s'identifie aux personnages qui assument son rôle et son statut social
 - Le Moi doit être autonome, idéal et connaît la réalité.

Fonctionnement mental selon Freud

- La psychanalyse n'a jamais eu la prétence de donner une théorie complète de la vie psychique de l'homme en général. Elle demandait seulement qu'on utilisât ses données pour compléter et corriger celles qui avaient été acquises par d'autres moyens. Son seul but consiste à découvrir l'inconscient dans la vie psychique.
- Le fonctionnement mental est tributaire d'un modèle théorique basé sur 2 topiques successives :
 - **Première topique :**
 - Appelée psychisme ou vie psychique, deux choses nous sont connues :
 - ✓ **Son organe somatique** : il est le lieu de son action (système nerveux)
 - ✓ **Nos actes conscients** : la vie psychique est la fonction d'un appareil auquel nous attribuons une étendue spatiale et que nous supposons formé de plusieurs parties
 - Pour bien élucider le fonctionnement mental, il nous est proposé un appareil psychique composé de 3 systèmes : inconscient (ICS), préconscient (PCS), conscient ou perception (PC) - conscience (CS)
 - ✓ **Conscient ou perception (PC) - conscience (CS) :**
 - ❖ **Conscient (PC-CS) :**
 - Il est situé à la périphérie de l'appareil psychique entre le monde extérieur et les systèmes mnésiques
 - Il fonctionne sur un registre qualitatif
 - Il est chargé d'enregistrer les informations venant de l'extérieur et de percevoir les sensations intérieures de la série (plaisir-déplaisir)
 - Il est le siège des processus de pensée c'est à dire aussi bien des raisonnements que des reviviscences de souvenirs.
 - ❖ **Préconscient (PCS) :** encore appelé le Moi officiel, se définit par :
 - **Son contenu** : non présent dans le champ de conscience, mais accessible à la connaissance consciente
 - Il appartient au système des traces mnésiques et il est fait de représentation de mots (représentation verbale dont la qualité serait selon Freud acoustique).

- ✓ **Inconscient** : il est constitué pendant l'enfance :
 - ❖ C'est la partie la plus archaïque de l'appareil psychique, la plus proche de la source pulsionnelle
 - ❖ Son contenu est constitué essentiellement de représentants de ces pulsions. Le représentant désigne l'ensemble de la représentation et de la charge affective qui lui est liée. Ce sont des représentations de choses qui ont subi le refoulement primaire, elles sont d'ordre visuel comme dans le rêve et ne peuvent parvenir à la conscience vigile qu'associées à une trace verbale
 - ❖ Son fonctionnement est caractérisé par le processus primaire. Celui-ci est régi par le principe de plaisir
 - ❖ Il existe deux variétés d'inconscients :
 - **Faits psychiques latents** : mais susceptibles de devenir conscients
 - **Faits psychiques refoulés** : qui, comme tels et livrés à eux-mêmes, sont incapables d'arriver à la conscience.

➤ **Deuxième topique** : la première topique n'a pas suffi à elle seule d'expliquer la réalité complexe du fonctionnement mental, Freud élaborera une deuxième topique qui fait intervenir le ça, le Surmoi et le Moi :

- **Ça** : il se définit comme le pôle de l'appareil psychique ; Freud dit que c'est la partie obscure impénétrable de notre personnalité.
 - **Surmoi** : il reflète l'ensemble des interdictions intériorisées parentales, c'est-à-dire, la force de censure des pulsions provenant du ça. C'est l'héritier du complexe d'Œdipe.
 - **Moi** : il représente la force qui arbitre entre le ça et le surmoi et propose le compromis, pour cela, il dispose d'un arsenal de mécanisme de défense contre l'anxiété qui découle de l'affrontement du ça et du surmoi.
- Selon le modèle psychanalytique, le fonctionnement psychique est la résultante de ces trois instances, les motivations, les comportements sont toujours liés à un compromis entre le principe du plaisir et celui de la réalité.