

## Introduction à la psychologie médicale

Pr SEGHIR

### I. Généralités

Etymologique la psychologie dérive du grec “psychè” qui signifie l’âme et “logos” discours.

L’objet de la psychologie est alors de découvrir des relations entre deux éléments que l’on peut observer : des éléments de la situation où se trouvent le sujet (le stimulus) et le comportement qui en résulte (réponse).

C’est une science dont le but est de décrire et d’expliquer sur un mode vérifiable les conduites des êtres vivants. Elle vise l’être vivant en tant qu’unité élémentaire.

La psychologie médicale est celle appliquée dans le domaine médical. A comme objet l’approche des aspects psychologiques personnels et interpersonnels, en relation avec la maladie.

### II. Définition

La psychologie médicale est définie par l’ensemble des problèmes spécifiques posés par l’exercice de la médecine à savoir la relation soignant- soigné, le retentissement psychologique des maladies à expression somatique et psychosomatique.

### III. Domaine d’étude

La psychologie médicale a comme objet l’approche des aspects psychologiques personnels et interpersonnels, en relation avec la maladie, c’est-à-dire d’une part la fonction soignante et d’autre part le malade, sa maladie et son milieu.

Elle va donc s’intéresser :

- Aux facteurs de causalité ou de prédisposition de la maladie, y compris les facteurs émotionnels pathogènes en particulier des maladies psychosomatiques, de la pathologie dite « fonctionnelle ».
- Aux réactions et à l’adaptation du malade à la maladie et aux thérapeutiques.

- Aux facteurs psychologiques de la thérapeutique ainsi que la psychologie du malade et du soignant concernant les multiples aspects relationnels : la relation médecin-malade, les relations du malade et du médecin avec la famille, du médecin et du malade avec la société.
- Aux facteurs relatifs à la pratique du médecin, notamment les aspects particuliers de celle-ci (façons d'examiner, informer, de prescrire, soigner, d'accompagner).
- Aux facteurs psychologiques de la prévention et de la réadaptation se basant sur une approche médicale globale de l'individu malade (composantes biologiques, psychologiques, psychosociales et historiques).
- Aux facteurs psychologiques des équipes médicales et des institutions de soins prenant en compte le pouvoir médical, excessivement sollicité par la société pour résoudre même des problèmes sortant de son champ de pratique.

#### IV. Méthodes utilisées en psychologie médicale

- Observation spontanée : il s'agit d'observer les phénomènes sans les avoir provoqués, c'est-à-dire observer un sujet dans son milieu naturel, habituel ou social et de retenir les faits tels qu'ils apparaissent
- Observation expérimentale : elle est appelée également « observation provoquée » ou « méthode expérimentale »
- Méthode des enquêtes : consiste à administrer à un grand nombre de sujets un questionnaire d'enquête auquel ils ont à répondre
- Méthode des tests : le test est une épreuve définie, impliquant une tâche à remplir, identique pour tous les sujets examinés, avec une technique précise d'appréciation du succès ou de l'échec ou pour la notation numérique de la réussite. Le test peut se présenter sous plusieurs formes : verbale ou non-verbale, papier-crayon, manipulation des objets, choix multiples ou réponse libres

#### V. Intérêt

Le but essentiel de cet enseignement est d'amener aussi bien l'étudiant en médecine que le soignant à considérer l'homme dans sa globalité afin de modifier ses attitudes et comportements vis-à-vis de l'homme malade, en tenant

compte des dimensions psychosociales et anthropologiques, c.à.d permettre au médecin :

- D'avoir des réactions et un comportement non pathogènes adaptés aux patients
- De jouer son rôle apaisant et réorganisateur à travers la qualité de la relation établie avec le patient et son entourage.