

Introduction à la psychologie médicale

Dr Bououden

Intérêt de la question :

- *La psychologie médicale a sa place en médecine et dans l'enseignement médical*
- *Les cours de psychologie médicale initie l'étudiant en médecine à la relation soignant-soigné.*
- *Au terme de l'enseignement de la Psychologie médicale, l'étudiant doit avoir acquis une ouverture intellectuelle, dans le champ des sciences humaines, à la relation médecin/malade.*

La psychologie :

** Définitions:*

- *du grec : se décompose en psuche (qui signifie l'âme ou l'esprit) et logos (qui signifie langage, raison, discours ordonné): la science de l'âme ou de l'esprit,*
- *Est la science qui étudie le fonctionnement psychique de l'individu.*
- *Elle observe, étudie et décrit les conduites des êtres vivants qui sont sous-tendues par les pensées (processus mentaux), les émotions (ressentis internes) et les comportements (qui sont agis) .*

**Elle vise l'être vivant en tant qu'unité élémentaire, alors que la sociologie a les mêmes buts mais visant les groupes sociaux.*

La psychologie est enseignée dans les facultés de sciences humaines

• *psychologie clinique*

– approche du fonctionnement psychique par l'entretien et l'examen psychologique (tests)

• *psychologie expérimentale*

– étude du fonctionnement psychique par l'observation Directe des comportements naturels ou dans une situation expérimentale

• *psycho-sociologie*

– étude des relations entre les individus au sein d'un groupe social

• *... autres*

La relation entre la médecine et la psychologie :

- *Il existe un large champ potentiel hétérogène des relations entre médecine et psychologie:*
- *-psychogénétique,*
- *- psychosociologie*
- *- psychologie expérimentale,*
- *- psychopharmacologie,*

- - neuropsychologie,
- - psychothérapie.

1. La psychogénétique: Partie de la psychologie qui étudie la genèse du développement psychique : Personnalité innée et acquise (dépend de l'environnement ou de l'hérédité).

- **2. La psychosociologie: de nombreuses caractéristiques des individus (conduites, comportements, traits etc.) sont déterminés par les groupes sociaux et culturels: l'influence des groupes sur l'individu.**
- **Intérêt de la relation entre le fonctionnement psychique individuel et l'individu vis-à-vis des autres**
- **3. La psychologie expérimentale. Étudie les comportements en réaction à des stimuli.**
- **4. La psychopharmacologie:**
- **La découverte des médicaments agissant sur le psychique :**
- ***les antipsychotique, les antidépresseurs, les anxiolytiques.**
- ***Ainsi que les psychodysléptiques : qui n'ont pas un effet thérapeutique: alcool, drogue.,et entraînent une dépendance .**
- **5. La neuropsychologie:**
- **Quelle partie du cerveau fonctionne pour déterminer le psychisme de l'individu (Fonction psychique ↔ anatomie cérébrale).**
- **Développée grâce au PET scan= scanner + enregistrement de l'activité cérébrale (par émission de positons). ex: lien entre la pensée cognitive et la zone préfrontale**
- **6. Psychothérapie: Méthode de traitement des troubles psychiques ou somatiques par des moyens psychologiques.**
- **En utilisant la relation thérapeutique médecin-malade, et où le moyen de communication privilégié est la parole . Exemple:**
- **La psychanalyse**
- **Les thérapies cognitivo-comportementales.**
- **-les thérapies familiales**
- **-les thérapies de groupe**
- **-l'hypnose ,la relaxation.....**

La psychologie médicale :

Définitions

***Est l'étude scientifique des données cognitives, affectives et relationnelles conséquence de la situation de soins, mises en jeu tant chez le patient que le soignant.**

***Elle a comme objet l'approche des aspects psychologiques personnels et interpersonnels, en relation avec la maladie :**

☒ - **le malade et sa maladie:**

** prédisposition à la maladie*

** réactions psychologiques à la maladie*

- la fonction soignante: ("le médecin et son malade")

** aspects relationnels : relation médecin-malade (soignant soigné).*

**C'est une discipline qui donne des informations suffisantes au soignant pour qu'il puisse mieux comprendre son patient.*

- *La psychologie médicale n'est pas:*

La psychiatrie : discipline médicale (branche de la médecine), consacrée au diagnostic et aux soins des maladies psychiatriques « troubles mentaux » :

**des perturbations pathologiques des pensées, des émotions et du comportement, à l'origine*

-d'une souffrance ressentie (du sujet et/ou de son entourage) ;

- d'une gêne (handicap) fonctionnelle (surtout dans l'établissement des relations sociales).

Les champs d'application de la psychologie médicale :

- *Ces aspects psychologiques concernent de nombreux champs de la médecine :*

1- les facteurs psychologiques peuvent être des facteurs de causalité ou de prédisposition à la maladie:

- les maladies psychosomatiques, ex: asthme, ulcère etc.

2-les réactions psychologiques et d'adaptation du malade:

- à la maladie

- aux thérapeutiques (déli, anxiété, dépression etc...), qui sont déterminantes pour l'évolution de la maladie.

3- les demandes d'ordre relationnel et affectif concomitantes de la maladie:

- Au médecin

- À l'entourage du patient (famille, milieu professionnel etc.)

4-Aspects relationnels :

- Relation médecin-malade

- Relations du malade et du médecin avec la famille

- Relations du médecin et du malade avec la société (représentations sociales de la santé) .

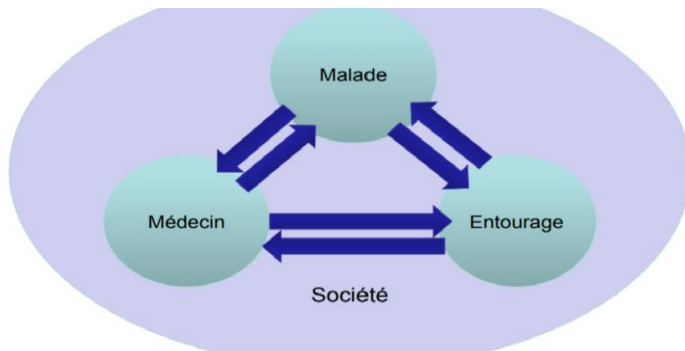
5- Aspects subjectifs de la pratique du médecin :

(Façons d'examiner, d'informer, de prescrire, de soigner, d'accompagner)

- choix des études médicales !

- la personnalité du médecin est un élément central de sa pratique. .

Aspects relationnels



6- une approche médicale globale de l'individu malade :intégrant:

- les composantes biologiques, psychologiques, psychosociales et historiques,
- par opposition à une médecine technique d'un organe.

7-le pouvoir médical:

- excessivement sollicité par la société pour résoudre des problèmes sortant de son champ de pratique (comme dans le cas des enfants surdoués, de la délinquance...).

Conclusion :

- La médecine est parfois décrite comme un art.
- La psychologie médicale : fournit des connaissances psychologiques au médecin dans le but de lui permettre de mieux comprendre son malade par rapport à ses maladies ,mais aussi en tant que personne humaine. Le médecin doit comprendre que son patient a un passé et un présent qui lui sont propres.
- La destinée de la maladie dépend de la relation médecin/malade.

La médecine est une science appliquée, confrontée à la réalité de l'humain

Ambroise PARE : « soigner toujours, soulager souvent, guérir parfois »