

Historique:

La psychologie fut une branche de la philosophie jusqu'au début du xxe siècle.

Elle regroupe des domaines d'investigation et d'application différents, faisant référence à des méthodes très diverses : psychologie cognitive, psychologie du développement, psychologie sociale, psychologie du travail, psychologie clinique, psychopathologie.

Les interactions de la psychologie avec d'autres disciplines ont donné naissance à la neuropsychologie, la psychopharmacologie, la psychologie animale, la psychologie de l'éducation, la psychologie

Les précurseurs

La psychologie est née de la philosophie et de la médecine. Platon et Aristote développèrent leur conception de ce que l'on n'appelait pas encore le psychisme. Ils posèrent d'emblée une problématique qui ne cessera de traverser toute l'histoire de la psychologie : les rapports entre corps et esprit.

La psychologie est enseignée dans les facultés de sciences humaines

Recemment introduite dans les études médicales

DÉFINITIONS ET GÉNÉRALITÉS

1. La psychologie

-Est une science dont le but est de décrire et d'expliquer sur un mode vérifiable les conduites des êtres vivants.

-Elle vise l'être vivant en tant qu'unité élémentaire, alors que la sociologie a les mêmes buts mais visant les groupes sociaux.

-Mais comme de nombreuses caractéristiques des individus (conduites, comportements, traits etc.) sont déterminés par les groupes sociaux et culturels, le cloisonnement entre les deux est loin d'être étanche.

Certains individualisent même la Psychosociologie.

- **Les conduites (objet d'étude de la Psychologie)**, sont définies par la combinaison de pensées, émotions et actes et la finalité de leur organisation.
- **Elles concernent en particulier deux domaines : les comportements psychomoteurs et les fonctions psychologiques** (perception, apprentissage, mémoire, pensée, langage, motivations, émotions).

- La description et l'explication scientifiques des conduites s'étayent sur un ensemble de techniques d'étude et de théories.

B/ Les branches de la psychologie

- **psychologie médicale** : champ de la psychologie s'intéressant aux aspects psychologiques personnels et inter-personnels en relation avec la maladie
 - – le malade et sa maladie
 - prédisposition à la maladie
 - réactions psychologiques à la maladie
 - la fonction soignante ("le médecin et son malade")
 - aspects relationnels : relation médecin-malade (soignant- soigné)
 - **La psychologie expérimentale** : Se réalise dans le laboratoire ou sur le modèle animal. Elle a pour but d'élargir les bases de la connaissance scientifique
 - **la psychologie cognitive** : Se rapporte à l'étude des fonctions d'apprentissage et des perceptions de l'être humain : Attention, vigilance, intelligence , la mémoire, les perceptions...
 - **La psychologie pathologique**
 - Elle a pour objet l'étude des troubles mentaux, alors que la psychiatrie s'intéresse surtout au sujet malade ou troublé.

La psychologie pathologique utilise ses connaissances du sujet normal pour comprendre le fonctionnement du sujet malade.

La psychologie est différente de :

- **La psychiatrie** : étude du diagnostic et du traitement d'une maladie mentale
- **La psychothérapie** : ensemble de techniques et de moyens psychologiques pour le traitement des malades. Les techniques sont différentes selon le type de la psychothérapie utilisée.
- **La psychanalyse** : c'est une théorie explicative du développement de la personnalité et des maladies mentales, et il en dérive des méthodes thérapeutiques.

les domaines de la psychologie :

- psychologie clinique:** Le psychologue clinicien a pour but principal d'évaluer et de traiter par psychothérapie les maladies mentales
- de l'enfant et de l'adolescent**
- Psychologie du sujet âgé
- Psychologie du travail
- Psychologie sociale
- Psychologie du sport
- Psychologie de la scolarité

Ecole/Courant	Centre d'intérêt	Les questions?
Biologique	Comment le corps et le cerveau génèrent des émotions, des souvenirs et des expériences sensorielles	Comment l'hérédité et le développement influencent le comportement? Comment les messages sont ils transmis à travers le corps? Comment la biologie est liée à nos humeurs et à nos motivations?
Comportementale	Comment apprenons-nous des réponses observables?	Comment avons-nous appris à craindre certains objets ou certaines situations? Quelle est la meilleure façon de modifier notre comportement, par ex: arrêter de fumer
Cognitive	Comment traitons-nous, stockons nous et avons-nous accès à l'information	Comment utilisons-nous les informations pour nous souvenir, raisonner ou résoudre un problème?
Socioculturelle	Comment les comportements et les modes de pensée varient-ils selon les situations et les cultures	Dans quelle mesure, nous les différentes races, sommes-nous semblables ou différents en tant que êtres humains?

Les théories psychologiques :

Elles rejoignent les théories explicatives du développement de la personnalité et des maladies mentales, on peut en citer:

Théorie psychanalytique

Théorie comportementale

Théorie cognitive

Théorie systémique

Théorie socioculturelle

Théorie psychobiologique

- **Psychiatrie**

- discipline médicale (branche de la médecine)

- consacrée au diagnostic et aux soins des maladies psychiatriques (« troubles mentaux »)

- perturbations pathologiques des pensées, des émotions et du comportement, à l'origine :

- d'une souffrance ressentie (du sujet et/ou de son entourage)

- d'une gêne (handicap) fonctionnelle (surtout dans l'établissement des relations sociales)

- **Importance de la culture**

- Variabilités des modalités de décompensation selon la culture

- Décompensation et acceptabilité culturelle

Freud

- Première topique (1895)

- Inconscient // principe de plaisir // représentation des choses

- Préconscient // principe de réalité // représentation des mots

- Conscient // principe de réalité // perceptions et sensorialité

- Deuxième topique (1923)

- Ça
Moi
Surmoi
- mécanismes de défense du « moi »
- – « les mécanismes de défense sont des **processus psychologiques automatiques** qui protègent l'individu de l'anxiété, de la perception de dangers ou de facteurs de stress internes ou externes.
- Les individus n'ont généralement pas conscience de ces processus lorsqu'ils sont à l'œuvre. Les mécanismes de défense opèrent une médiation entre la réaction de l'individu aux conflits émotionnels et les facteurs de stress internes ou externes. »
- Notion de mécanisme de défense
- Mécanismes de défense névrotiques
- Mécanismes de défense psychotiques
- Mécanismes de défense et structure
- Structure psychotique
Structure névrotique
Structure limite (Kernberg, Bergeret) Structure psychosomatique (Marty)

Intérêt de la psychologie

- Compréhension de soi-même
- Enrichissement de l'aspect relationnel
- Gestion et bonne conduite devant une relation médecin-malade
- Prise de conscience de la souffrance psychologique des malades
- Connaissances de bases pour la prise en charge psychologique des malades souffrants
- Intérêt théorique.
- **La question de la normalité**
- Normalité comme absence de maladie reconnue
- Normalité comme équilibre
- Normalité comme capacité aux mécanismes de défense de contenir le moi face aux événements traumatiques actuels et passés