

Introduction à la Psychologie

(proposé par Benouakta)

Généralité :

Etymologiquement, le terme psychologie « du Grec » signifie la science de l'esprit.

On peut la considérer comme l'étude de l'interaction entre l'être humain et son environnement.

Elle est une branche des sciences humaine.

Elle représente un carrefour des différentes sciences intéressant l'être humain et ses activités.

Note historique :

Auparavant, l'activité psychique faisait l'objet d'approches métaphysique, religieuse et philosophique.

C'est au 19^{ème} siècle que la psychologie prend forme comme discipline scientifique.

Deux approches coexistaient : L'étude du vécu intérieur et l'étude des conduites observable donc du comportement.

La première est basée sur l'introspection, la deuxième est basée sur l'observation du comportement de l'individu.

La psychologie expérimentale se veut objective. Elle s'est développée au 20^{ème} siècle. On cite les expériences de Charcot sur les névroses expérimentales, les expériences sur le conditionnement du Behaviourisme. Actuellement, les technologies permettent d'investiguer les différentes activités psychiques notamment par l'imagerie cérébrale fonctionnelle.

Classification :

La complexité et la diversité de l'activité humaine a nécessité des spécialisations des approches psychologiques. Ce qui conduit à des sciences psychologiques multiples. Chacune d'elles traite d'un aspect ou d'un ensemble de conduites ou activités humaines. On peut citer :

- La psychologie sociale : elle traite des interactions sociales et de la relation entre les individus et l'individu et le groupe ou la société.
- La psychologie du comportement ou la psychologie Behaviouriste qui traite des modèles des comportements humains.
- La psychologie cognitive qui traite de l'activité intellectuelle de l'individu humain.

La psychologie médicale :

La médecine prend en charge la santé de l'être humain. Cet être humain ne peut être dissocié de son vécu psychologique. La conduite médicale n'est complète que si elle prend en considération la dimension psychologique du malade.

La psychologie médicale peut être considérée comme l'étude de l'interaction entre le psychisme et l'organique ou le somatique.

L'être humain est un être social pour qui la relation est besoin vital, notamment, la relation avec le médecin pour un malade.

En médecine, il n'y a pas de dissociation entre le psychisme et le corps dans les soins. Le malade nécessite d'être accompagné et soulagé psychologiquement.

A cet effet, la psychologie médicale cherche à expliquer les mécanismes qui régissent le fonctionnement psychique.

Les sciences médicales ont découvert que le fonctionnement psychique est régi par un mécanisme cérébral.

Ce mécanisme biopsychologique est déterminé à son tour par plusieurs facteurs :

Le facteur biologique représenté par l'hérédité, la génétiques, le développement, l'activité biochimique et hormonale.

Le facteur sociologique : l'activité sociale de l'individu exerce une influence sur le fonctionnement biopsychologique.

Les expériences, l'apprentissage et les acquisitions de l'individu interviennent dans l'activité biopsychologique.

Enfin, la médecine se pratique sur le corps avec le psychisme et l'environnement.