

# ELEMENTS DE PSYCHOSOMATIQUES

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

### Objectif principal

- Montrer l'intrication du psyché avec le soma dans une co-occurrence qui met en gêne tout thérapeute quant à la prise en charge.

## PLAN

### INTRODUCTION/ GENERALITES

### DEFINITION

### PREVALENCE

### LES DIFFERENTS COURANTS

### LES PRINCIPAUX SYNDROMES PSYCHIATRIQUES

### EVOLUTION

### TRAITEMENT

## **DEFINITION :**

Psychosomatique du grec ancien : psychè l'esprit et soma le corps  
On appelle maladies psychosomatiques l'ensemble des affections physiques pour lesquelles on ne détecte pas de cause organique et ou une origine psychique est suspectée (angoisse, stress, détresse morale surmenage)

Un symptôme est dit psychosomatique lorsque celui-ci est totalement ou en partie influence par des facteurs psychologiques, soit dans son apparition soit dans son évolution

Le médecin tend par les nouvelles acquisitions scientifiques sur le contrôle hormonal et immunitaire et qui grâce au concept de stress tente d'expliquer les liens entre le cerveau et le reste de l'organisme dans un nombre de plus en plus important de maladies : infectieuses, auto immunes , cancers

## **PREVALENCE**

Les symptômes débutent avant 30ans, on estime que

a) 0,5 à 2 pour cent des femmes

b) 0,5 pour cent des hommes

Quand un parent biologique est atteint , le risque est de 10 à 20%

3 écoles se sont illustrées dans les recherches psychosomatiques modernes

- l'école Américaine (Alexander, Cobb, Spiegel).d'inspiration psychanalytique.
- l'école Russe (Bykov) d'inspiration réflexologique.
- L'école Allemande (Von Bergman) d'inspiration biologique et philosophique.

## LES PRINCIPAUX SYNDROMES PSYCHIATRIQUES.

### A) appareil digestif

- **expression émotionnelle** : anorexie, boulimie, nausées, vomissements, coliques qui souvent sont passagères comme réponse à une situation traumatisante.
- **Troubles fonctionnels** : anorexie mentale, les nausées et les vomissements peuvent s'étaler au cours de la grossesse
- **Syndrome lésionnel** : ulcère gastro-duodénal, selon M'uzan et Bonfils il existe 04 types d'ulcéreux (hyperactif, équilibré, instable et le passif ).  
  
La RCUH dont le type de personnalité est le plus souvent obsessionnel avec dépendance étroite et blocage de l'agressivité).

### B) appareil respiratoire.

- **Expression émotionnelle** :\_soupir, essoufflement, toux, voix éteinte ou vibrante
- **Troubles fonctionnels** : angoisse, sensation d'oppression thoracique.
- **Syndrome lésionnel** : l'*Asthme* (commence dans l'enfance par la peur de perdre l'amour de la mère, il représente une crise de pleurs inhibés, l'insécurité professionnelle le fait rapprocher du phobique.  
  
*La Tuberculose* (c'est un affamé d'amour, s'abandonne à la protection et à la dépendance, à la vie parasitaire et la notion de la

perte du principal soutien affectif dans les mois qui précèdent le début d'une Tbc est bien connu des phthisiologues et l'un des aspects de la résistance des malades au traitement réside dans leur incapacité à supporter l'angoisse dépressive.

### **C) Appareil cardio-vasculaire.**

- **Expression émotionnelle :** tachycardie hypo ou hypertension.

- **Troubles fonctionnels :** palpitation, précordialgies ou lipothymie.

**Syndrome lésionnel :** l'IDM (ces êtres inquiets, agités par les affaires, la politique, les finances auront des réactions cardiaques et vasomotrices rapides avec présence de traits obsessionnels et traumatismes psychologiques. L'HTA (rigidité, tendance au perfectionnisme, traits obsessionnels, les éclats de colère contrastent avec leur caractère passif habituel.

### **D) Appareil locomoteur.**

- Expression émotionnelle : hypotonie musculaire, tremblements, l'émotion « coupe les jambes » et donne des crampes et des contractures.
- Troubles fonctionnels : rachialgies et lombalgies.
- Syndrome lésionnel : toutes les collagénoses

### **E) Appareil cutané et allergie.**

- Expression émotionnelle : réactions vasomotrices (pâleur, rougeur, suation).
- Troubles fonctionnels : placards érythémateux, hyperesthésie, prurit et infiltration

- Syndrome lésionnel : eczéma, psoriasis.

### **F) nutrition générale et glande endocrine.**

Expression émotionnelle : expression multi glandulaire

- Troubles fonctionnels : fluctuation pondérale, glycosurie..
- Syndrome lésionnel : Diabète, Hyperthyroïdie (hyperactivité, affirmation constante d'indépendance, nostalgie d'amour maternel et tension émotionnelle intense), Hypercorticisme, Obésité.

### **EVOLUTION**

Le trouble est le plus souvent chronique mais il est très fluctuant avec parfois des périodes de plusieurs semaines à plusieurs mois sans symptômes

Certains patients guérissent spontanément

### **TRAITEMENT.**

Nécessite la conjugaison des traitements du trouble organique et des psychothérapies.

La maladie psychosomatique est une manière d'être, de vivre, un choix de personnalité.

Le traitement de choix reste préventif

- ✓ La gestion du stress
- ✓ Pratique d'un sport
- ✓ Relaxation
- ✓ Diminution de la consommation d'excitants

Les troubles psychosomatiques classiques sont des affections somatiques dont le déterminisme est principalement en rapport avec des troubles psychologiques.

Parallèlement aux manifestations psychosomatiques classiques, existent de nombreuses entités « frontières » entre les phénomènes somatiques et psychiques.

La recherche d'une dépression, d'un trouble anxieux ou d'une Conduite de dépendance fera elle aussi partie de l'évaluation psychiatrique de ces troubles.