

# L'effet placebo

## I-Définition :

### 1-Placebo :

Le placebo peut être défini comme une substance inerte, dépourvue d'activité pharmacologique spécifique (Placebo pur) ou une substance possédant des propriétés pharmacologiques avérées mais dont l'utilisation serait détournée de son indication (Placebo impur), que l'on substitue à un médicament pour contrôler les effets accompagnant la médication.

### 2-L'effet placebo :

L'effet placebo est l'écart positif constaté entre le résultat thérapeutique observé et l'effet thérapeutique prévisible en fonction des données strictes de la pharmacologie

### 3-L'Effet nocebo :

C'est l'apparition d'effets indésirables après administration d'une substance inerte :il est influencé par les mêmes facteurs que l'effet placebo

## II-Mécanisme du placebo :

L'effet placebo est complexe et le résultat de multiples phénomènes psychologiques et physiologiques qui interfèrent entre eux

Il fait intervenir :

- a- Un mécanisme d'autosuggestion :** son efficacité résulte de la confiance qu'a l'utilisateur dans le traitement qu'on lui administre,
- b- Un mécanisme du conditionnement :** classique surtout chez les sujets ayant déjà reçu un traitement actif
- c- Mécanismes neurobiologiques :** mettant en jeu le système de récompense avec une libération de dopamine dans le noyau accumbens. L'attente d'un soulagement pourrait être similaire à l'anticipation d'une récompense

### **III-Facteurs influençant l'effet placebo :**

1. **L'objet placebo** : présentation, prix, nouveauté ....
2. **Le placebo-inducteur (médecin)** : personnalité, croyance, notoriété, titre
3. **Le placebo-répondeur(patient)** : conformisme, degré de souffrance
4. **La maladie** : importance de la charge psychosomatique
5. **La qualité de la relation médecin-malade**

### **IV-1 'utilisation de l'effet placebo : Recherche biomédicale :**

#### *Le test en double aveugle*

Elle nécessite une évaluation de l'efficacité de nouveaux produits pharmaceutique rigoureuse. C'est la raison pour laquelle les tests sont effectués par la méthode dite en double aveugle. Celle-ci consiste à composer plusieurs groupes identiques (tirés au hasard) dans lesquels ni le patient, ni le médecin, ne savent si le produit administré est un médicament ou un placebo ; permettant ainsi d'avoir un avis objectif sur l'efficacité réelle de la molécule étudiée par comparaison statique des deux échantillons ; les patients savent qu'ils peuvent recevoir un placebo ou un médicament doit prouver qu'il est significativement plus efficace qu'un placebo.

La plupart des syndromes ont été étudiée du point de vue du placebo : la douleur, insomnie, anxiété, dépression, le Syndrome prémenstruel, toux ....

Le placebo agit sur les signes subjectifs mais aussi sur certains paramètres mesurables : acidité gastrique, cortisolémie, glycémie, ou la tension artérielle

Ceci est dû au fait qu'un paramètre mesurable est accessible a une action d'ordre psychologique et qu'un traitement d'ordre psychologique peut être relayé par des mécanismes biologiques

### **VII-conclusion :**

Le placebo et l'effet placebo reflètent la qualité de **la relation médecin-malade**. Ils en sont même témoin.

C'est en observant les effets non spécifiques de ses prescriptions que l'homme pourra avoir une idée de sa capacité à soigner et établir une relation thérapeutique satisfaisante.