

# L'effet placebo

DR SEGHIR

## I. Définition

Le placebo peut être défini comme une substance inerte, dépourvue d'activité pharmacologique spécifique (Placebo pur) ou une substance possédant des propriétés pharmacologiques avérées mais dont l'utilisation serait détournée de son indication (Placebo impur), que l'on substitue à un médicament pour contrôler les effets accompagnant la médication.

L'effet placebo est l'écart positif constaté entre le résultat thérapeutique observé et l'effet thérapeutique prévisible en fonction des données strictes de la pharmacologie

## II. Champs d'action

La plupart des syndromes ont été étudiés du point de vue du placebo : la douleur, l'insomnie, l'anxiété, la dépression, le Sd prémenstruel, la toux ....

Le placebo agit sur les signes subjectifs mais aussi sur certains paramètres mesurables : l'acidité gastrique, la cortisolemie, la glycémie, ou la tension artérielle

Ceci est dû au fait qu'un paramètre mesurable est accessible à une action d'ordre psychologique et qu'un traitement d'ordre psychologique peut être relayé par des mécanismes biologiques

## III. Placebo et essais cliniques

Le but n'est pas la mesure de l'effet placebo mais la mise en évidence d'une différence significative d'effets pharmacologiques entre le groupe placebo et le groupe traité

#### IV. Facteurs influençant l'effet placebo

1. L'objet placebo : présentation, prix, nouveauté ....
2. Le placebo-inducteur (médecin) : personnalité, croyance, notoriété, titre ...
3. Le placebo-répondeur(patient) : conformisme, degré de souffrance
4. La maladie : importance de la charge psychosomatique
5. La qualité de la relation médecin-malade

#### V. Efficacité du placebo

On admet classiquement que 14 % des sujets sont répondeurs au placebo de façon constante, que 31 % des sujets ne répondent pas au placebo de façon constante et que 55 % des sujets peuvent répondre de manière intermittente.

#### VI. Mécanisme du placebo

L'effet placebo est complexe et le résultat de multiples phénomènes psychologiques et physiologiques qui interfèrent entre eux

Il fait intervenir

Un mécanisme d'autosuggestion; son efficacité résulte de la confiance qu'a l'utilisateur dans le traitement qu'on lui administre,

Un mécanisme du conditionnement classique surtout chez les sujets ayant déjà reçu un traitement actif

Mécanismes neurobiologiques mettant en jeu le système de récompense avec une libération de dopamine dans le noyau accumbens. L'attente d'un soulagement pourrait être similaire à l'anticipation d'une récompense