

L'EFFET PLACEBO

I- DÉFINITION – GÉNÉRALITÉ : le mot "placebo" tire son origine du latin "*placere*".

Signifiant : "je ferai plaisir", "je plairai".

- Un placebo est un "faux médicament" sans substance pharmacologiquement active, et qui est indiscernable de l'extérieur d'un vrai médicament ("*verum*").
- Réponse positive qui suit l'administration d'une substance inerte ou non, une intervention physique ou psychique

Il existe donc différentes interprétations.

— Un placebo est un traitement d'efficacité pharmacologique propre nulle mais agissant lorsque le sujet pense recevoir un traitement actif.

— Les placebos peuvent prendre différentes formes galéniques, comme des gélules, comprimés, sirops, injections intraveineuses, mais dont l'efficacité ne peut être prouvée puisqu'ils ne contiennent pas de principe actif. Les opérations chirurgicales bénéficient aussi de l'effet placebo.

— L'effet placebo est donc l'effet psychophysiologique produit par le médicament, qui se traduit par l'amélioration de l'état du malade

— Le placebo « pur » ou « inerte » (« inert placebo ») est un donc défini aujourd'hui comme un objet ou une procédure thérapeutique dépourvu(e) d'activité spécifique, c'est à dire dépourvu(e) d'action pharmacodynamique.

— Le placebo « impur » (« impure ou active placebo ») est une substance ayant une activité pharmacodynamique, mais qui n'est pas considéré comme efficace dans la pathologie où elle est utilisée

L'effet placebo est toutes modifications objectives et subjectives de l'état d'un sujet auquel a été administré, en milieu médical, un corps sans action pharmacologique propre dit placebo.

La prescription médicamenteuse est un acte complexe dont un versant est biologique et l'autre psychologique.

Le médecin exerce souvent un effet sur son malade par le seul fait qu'il lui donne un médicament.

II- HISTORIQUE :

- C'est Robert Burton qui donnera en 1628 la première définition médicale ;
- En 1785, apparaît le terme placebo dans un dictionnaire médical anglais, mais il n'apparaît dans le vocabulaire médical qu'en 1811, dans *Le Hooper's medical dictionary*.
- la première utilisation expérimentale documentée d'un placebo fut (environ 1795-1796), par le médecin américain Elisha Perkins,
- le médecin Armand Trousseau, est le premier en France à donner des placebos faits d'amidon ou de mie de pain à des patients hospitalisés (1834).

III L'EFFET PLACEBO :

1. L'aspect du médicament

- en effet, l'efficacité d'un médicament est en partie une question **d'apparence**.
- **La couleur** d'une pilule a une influence sur le cerveau et les mécanismes d'autogénération du patient.
- **la forme** a de l'importance puisque lorsque le comprimé est de taille importante le patient pensera que la quantité de principe actif est plus élevée que dans des comprimés de taille inférieure

2. La prescription

- Un **nom complexe** donné à un médicament laisse le patient penser que le principe actif est plus recherché et plus efficace.
- Les résultats montrent que l'effet placebo est plus important dans le cas d'une **prise complexe**.
- La complexité fait participer le patient à son traitement de façon plus active, elle le **responsabilise**, avec l'idée que si la procédure n'est pas respectée, le traitement sera inefficace

3. La relation médecin-patient

a) la personne soignante

Plus la personne qui prescrit ou conseille un médicament est **diplômée**, plus le patient semble avoir confiance : ainsi un médecin a plus d'influence qu'une infirmière, ou qu'un tiers, et dans le cas d'un acte chirurgical, l'avis d'un chirurgien spécialisé est considéré comme plus véridique.

b) la personnalité du patient

Aucun lien entre la personnalité du patient et l'effet placebo n'a été véritablement démontré par d'essais cliniques, mais il semblerait que les **personnes stressées** répondent plus à un placebo

4. Le gout du médicament

Plus le médicament à un **gout désagréable**, plus le patient aura tendance à croire qu'il a de l'effet. De même dans le cas d'un acte chirurgical, lorsque l'opération est **douloureuse**, le patient pourra penser qu'elle est vraiment efficace.

IV- UTILISATION :

- 1— Au cours des expérimentations des nouvelles molécules.
- 2— Au cours des surcharges thérapeutiques, le placebo peut servir à l'établissement d'un diagnostic.
- 3— Au cours des affections incurables, surtout les douleurs cancéreuses, le placebo intercalé avec les autres sédatifs permet de retarder l'apparition de la pharmacodépendance.
- 4— Au cours des troubles fonctionnels et neurovégétatifs d'affections diverses (conversions somatiques...)

V- MECANISMES IMPLIQUES DANS L'EFFET PLACEBO :

1. des mécanismes dits psychologiques : Deux mécanismes principaux se dégagent :

— le premier concerne les attentes qu'un patient a des réponses apportées par le placebo qui peuvent être modulées par la façon, dont le médicament, est présenté, actif ou inactif sur une douleur induite chez un sujet sain se prêtant à une expérimentation

— le second mécanisme qui contribue à l'effet placebo s'appelle le « conditionnement » : l'association répétée d'un stimulus neutre à un médicament actif peut rendre le stimulus inactif... actif.

2. des mécanismes neurobiologiques : l'effet placebo survient dans des systèmes physiologiques différents par le biais de mécanismes liés aux opioïdes ou aux non opioïdes. L'antalgie liée au placebo implique une activation des systèmes anti nociceptifs (opioïdes) et

une inhibition des systèmes nociceptifs (CCK) (la cholécystokinine) cela est du à la libération d'endorphine endogènes.

VI- L'EFFET NOCEBO :

Effet nocebo : « je nuirais » : effets négatifs survenant après l'administration d'une substance inerte ou non, une intervention physique ou psychique.

Cet effet nocebo est défini par tout symptôme, toute modification physiologique indésirable induit par la prise d'une substance inerte chimiquement inactive mais que le patient croit être un médicament actif.

VII- L'HOMÉOPATHIE : (du grec *hómoios*, « similaire » et *πάθος / páthos*, « souffrance » ou « maladie ») est une médecine non conventionnelle, proposée par Samuel Hahnemann en 1796 elle n'a pas fait la preuve de son efficacité clinique au-delà de l'effet placebo.

Les médicaments homéopathiques sont préparés à partir de substances végétales, animales, minérales ou chimiques fortement diluées.