

EFFET PLACEBO.

Introduction :

Anciennement les sociétés et leurs guérisseurs utilisaient diverses substances à base d'infusions, d'élixirs et diverses préparations pour traiter différentes maladies. Si ses préparations peuvent soulager, généralement, mais elles n'ont pas d'effet biologique ou pharmacologique réel.

Aux débuts de la pratique médicale, les médecins pratiquent certains actes médicaux mais continuent à soulager les malades avec les préparations traditionnelles.

Ces pratiques continuent à être perpétuées de notre temps présent par ce qui est appelé les médecines parallèles, complémentaires, homéopathie et phytothérapie et autres.

Ces pratiques médicales parallèles peuvent soulager les malades mais ne peuvent jamais guérir une maladie évolutive et biologiquement déterminée.

DEFINITION.

Le placebo est une substance sans actions pharmacodynamiques, donc biologiques, propres, administrée à un malade par un médecin.

L'effet placebo est constitué par des modifications objectives ou subjectives de l'état du sujet auquel a été administré le placebo. Ces modifications représentent un soulagement plus ou moins long du malade.

Le médicament est une substance pharmacologiquement active. Elle est testée cliniquement. Son effet est comparé cliniquement et biologiquement à une substance placebo. Son effet placebo ne doit pas dépasser un certain seuil.

Mais, tout médicament est doté d'un effet placebo dans des conditions médicales d'utilisation optimale

MALADE COMME FACTEUR DE L'EFFET PLACEBO.

Existe-t-il une disposition générale à la réaction du placebo.

Les études ont pu mettre une différence statistiquement significative entre celui qui réagit au placebo (anxieux, dépendant, affectivité labile, coopérant avec le personnel) et ceux qui ne réagissent pas (méfiants, rigides, anxiété à grande composante somatique).

Les facteurs déterminants de l'effet placebo.

La personnalité du médecin :

Le médecin est investi par le malade de pouvoir magique et de tout puissant. La personnalité du médecin doit répondre à l'imaginaire du malade. Cette réponse se résume dans cette relation médecin malade. Elle se représente dans l'attitude, la manifestation de la connaissance, compétence, l'empathie et le pouvoir de conviction. Dans une bonne dualité médecin-malade, toute attitude et parole du médecin est interprétée positivement.

La personnalité du malade : Tout malade est dans une situation de souffrance, de faiblesse et d'insécurité. Toute approche et présence ou élan humain et perçu comme sécurisant et rassurant. Celle du médecin est investie de pouvoir thérapeutique et de sauveur Elle est synonyme d'espoir de guérison. Généralement, le malade investit le premier médicament qui l'a soulagé, dans sa forme ou sa couleur ou son goût et le mode de son administration.

Certaines personnalités sont prédisposées à répondre par un effet placebo plus que certaines autres et en lien direct avec la situation et le type de la maladie.

Généralement, l'effet placebo ne dépend pas du niveau d'instruction du malade.

Le Facteur culturel : Anciennement, le médecin représente tout l'imaginaire de bienfaisance, de pouvoir, de sagesse et de connaissance. Cette représentation collective perd de son importance dans la modernisation mais continue à s'exercer.

Les croyances magiques, surnaturelles et religieuses telle dans les sectes répondent plus à l'effet placebo et ont recours aux médecines parallèles.

Les sociétés pauvres n'ont de traitement qu'au recours à la pratique magique irrationnelle. Le moindre médicament offert au malade a un effet placebo très fort. Le médicament lui-même rentre dans la mystique guérisseuse du moderne et du civilisationnel.

Généralement, l'effet placebo ne dépend pas du niveau d'instruction du groupe social.

Certains groupes sociaux privilégient certains médicaments, certaines thérapies et leur mode d'administration telle que la perfusion ou l'injectable

L'environnement médical : l'effet placebo peut être marqué dans un environnement médical sain, une meilleure organisation accueillante. Certains lieux médicaux produisent plus d'effet placebo par la réputation de leurs pratiques.

Mécanisme de l'effet Placebo.

Le mécanisme d'action de l'effet placebo est un mécanisme psychologique. Il est basé essentiellement sur la suggestibilité : la suggestion par l'intervention des différents facteurs et l'autosuggestion.

Dans la situation thérapeutique usuelle, le malade est conditionné à répondre par une amélioration de son état par la prise d'un traitement par effet placebo.

L'effet placebo est déterminé par un mécanisme psychologique.

L'activité psychologique est sous-tendue par un mécanisme biologique. En effet, Cette activité psychologique produit des effets biologiques ou physiologiques. Nous pouvons retrouver des modifications à certains niveaux biologiques concernant l'effet placebo telles que les endorphines, le cortisol et les corticoïdes, certaines hormones et des modifications organiques telles que la vasodilatation ou constriction voire l'activité immunologique.

La pertinence de l'effet placebo :

EFFET PLACEBO

L'effet placebo est un aspect universel humain concernant toute thérapeutique et médicament.

Il offre soulagement généralement rapide, réconfort, réassurance, reprise de confiance, renforcement de soi et surtout entraîne une adhésion la thérapeutique parfois rebutante et lourde. Il peut rétablir d'autres fonctions biologiques qui indirectement favorisent la lutte contre la maladie (sommeil, alimentation, activité physique..)

L'effet placebo est de grand bénéfice dans les troubles légers psychiques (insomnie, anorexie, ...), troubles psychosomatiques et toutes les maladies transitoires

Effet nocebo

Des substances inertes mais administrées dans un cadre médical peuvent se révéler contraignantes et peuvent représenter un obstacle à la thérapeutique : on parle alors d'un effet nocebo. Les symptômes les plus souvent observés sont proches des effets secondaires des vrais médicaments. Ils peuvent avoir origine dans des explications médicales maladroites ou la consultation des notices des médicaments.