

## CAT DEVANT UN ETAT D' AGITATION

### 1-DÉFINITION :

L'état d'agitation est une hyperactivité psychomotrice improductive, désorganisée et inadaptée. Il traduit une souffrance psychique insupportable. Le sujet agité vit une situation pénible sans issue et sa réponse perd son efficacité et devient anarchique

### 2-Examen clinique :

- Le médecin doit prendre en considération le malade dans sa totalité avec ses aspects physique, psychique et environnemental.
- Considérer la souffrance psychique du malade, examiner son état physique et cerner son environnement et les conditions de vie du malade.

### Examen physique ou somatique :

Cet examen médical qui permet un contact physique avec le malade qui établit une première relation et surtout à apaiser le malade et à le rassurer (prendre la tension artérielle, la température, le pouls, palper et cibler certains organes que le malade met en avant). Dans l'agitation, il est difficile de réaliser un examen médical physique mais généralement le malade est accessible.

- \_Par ailleurs, cet examen recherche une maladie somatique générale sous-jacente et peut nous révéler des symptômes d'une maladie somatique générale qui peut être en cause de l'agitation.
- On évalue l'état général, la coloration des téguments, l'état d'hydratation, rechercher d'éventuels signes neurologiques.

- **Anamnèse :**

s'adresser verbalement au malade même s'il n'est pas en état de nous renseigner. L'expression verbale du médecin doit être cordiale mais avec une tonalité de maîtrise de la situation.

- Le malade et l'entourage peuvent nous renseigner sur Les antécédents médicaux généraux et leur évolution, les antécédents psychiatriques, les événements de vie, circonstances de survenue de l'agitation.
- Si le malade a le sentiment qu'on le considère, qu'on essaie de comprendre pour l'aider ou le soigner, ce sentiment peut l'apaiser et le calmer.

- **L'examen des fonctions psychiques :**

- L'observation de la tenue corporelle et vestimentaire, le faciès, le regard, la mimique, l'attitude, la démarche.
- Le mode de relation médecin-malade, confiance et demande d'aide, indifférence, opposition ou agressivité et revendication.
- La conscience à la recherche des troubles de désorientation
- La mémoire à la recherche de troubles mnésiques.
- Le langage dans sa cohérence, rechercher les idées délirantes, dépressives.
- La perception à la recherche de phénomènes hallucinatoires.

- **3-Diagnostic étiologique :**

- **Les maladies somatiques** : toute maladie somatique entraînant une souffrance cérébrale peuvent être à l'origine d'une agitation notamment les infections, les toxicités, les maladies endocriniennes, les traumatismes crâniens, les maladies neurologiques cérébrales
- **Les maladies psychiatriques** :
  - . Les psychoses notamment la schizophrénie: l'agitation est bizarre comportant des thématiques délirantes de grandeur et de persécution.
  - . L'accès maniaque, l'agitation comporte de l'euphorie, du jeu.
  - . L'arriération mentale: l'agitation est infantile de frustration et de révolte contre l'entourage parental.
  - . Les états démentiels : L'agitation se passe dans la confusion et la désorientation.
  - Les états d'agitations réactionnels: L'agitation est induite par la frustration et le stress. L'agitation est démonstrative et théâtrale.
- **4-Attitude thérapeutique** :
  - La médecine considère le malade dans son unité globale physique, psychique et environnemental.
  - L'examen clinique et l'anamnèse nous donne une approche de la situation.
  - La conduite thérapeutique doit viser l'étiologie qui en cause de l'agitation notamment l'étiologie somatique qui peut représenter une urgence vitale.

- . Si nécessaire, on anticipe la sédation notamment avec le Valium, ( à titre indicatif, 10 mg, en IVD).
- . Une hospitalisation dans le service spécialisé, en fonction de la suspicion de l'étiologie, peut être nécessaire.
- **5-Les examens complémentaires paracliniques :**
- Les examens complémentaires sont généralement nécessaires pour confirmer ou infirmer une étiologie suspectée notamment médicale générale (somatique, neurologique).
- Le traitement médicamenteux va viser l'étiologie.
- . Dans l'étiologie psychiatrique on instaure la médication psychotrope.