

DIAGNOSTIC DES MILIAIRES PULMONAIRES

I- Définition : exclusivement radiologique.

Classiquement présence au niveau des plages pulmonaires d'opacités micronodulaires de taille d'un grain de mil (1,5 à 3 mm de diamètre) diffuses ou localisées.

Les aspects moins typiques : des images réticulaires et réticulo-nodulaires.

II- Diagnostic positif :

A- Circonstances de découverte :

- Examen radiologique systématique.
- A la suite d'une symptomatologie respiratoire.
- Au cours de l'évolution d'une maladie générale.

B- Radiographie de thorax :

La radiographie permet de reconnaître l'image miliaire par la présence d'un semis d'opacités de 1,5 à 3 mm de diamètre de densité et de répartition variable on distingue 2 types :

a- miliaires pulmonaires typiques : Ce sont des micronodules caractérisées par :

- Leurs contours arrondies et séparés les unes des autres.
- Leurs dimensions égales.
- Répartition égales dans les deux champs pulmonaires avec imprégnation plus importante dans les régions moyenne par rapport aux bases et aux sommets.
- Présence possible d'un aspect en maille de filet avec des granulations constituant l'aspect réticulo-nodulaire.

b- Miliaire atypique : caractérisée par :

- Eléments plus volumineux et/ou de tailles différentes.
- Ne sont pas tous séparés les uns des autres.
- Irrégulièrement répartis dans les champs pulmonaires.

N.B : Quelle soit typique ou non la miliaire peut s'associer à d'autres images parenchymateuses, pleurales, médiastinales, cette association sera d'une grande utilité pour le diagnostic étiologique.

III- Diagnostic différentiels :

1- Erreur technique :

- Films anciens piquetés.

- Cliché en expiration.
- Cliché peu pénétré.

IV- Les étiologies des miliaires :

A- Miliaires infectieuses :

1- Miliaire tuberculeuse :

a) Forme généralisée : réalise une miliaire fébrile radiologiquement diffuse (miliaire dans sa forme typique).

b) Forme localisée : réalise une miliaire localisée (dans sa forme atypique) avec généralement présence d'une caverne ou d'une ADP fistulisée.

2- Miliaires bactériennes :

Se son des miliaires fébriles radiologiquement localisés, permet les germes en cause : staphylocoque, pneumocoque, mélitococcie.

3- Miliaires virales :

Généralement rapidement régressives, se rencontrent surtout dans : la grippe, rougeole, MNI.

4- Miliaires mycosiques :

Généralement calcifiées exemple : la miliaire d'histoplasiose.

5- Miliaire des parasitoses : exemple : syndrome de Loeffler.

B- Miliaires mécaniques :

1- poumon cardiaque (OAP) :

Traduit l'œdème de l'IVG ou du RM réalise une image réticulo-nodulaire prédominant dans la région hilare et la base associé à une silhouette cardiaque anormale.

2- Hémosidérose secondaire :

Essentiellement dans le RM, se manifeste par une miliaire calcifiée avec silhouette cardiaque anormale.

3- Granité post-hémoptoïque de cardis :

Miliaire localisée spontanément régressive due à des micro-infarctus allergiques témoignant d'une hémoptysie.

C- Miliaires des affections malignes :

1- Lymphangite carcinomateuse (Métastase par voie lymphatique) :

Réalise une miliaire fébrile avec des images réticulo-micronodulaires diffuses associées le plus souvent à des ADP médiastinales.

2- Carcinose miliaire (métastase par voie hématogène) :

Miliaire atypique réalisant tous les aspects entre l'image micronodulaire et l'aspect en lâcher de ballon.

3- hémoreticulopathie maligne :

- Maladie de Hodgkin avec présence constante des ADP.
- LMNH rarement responsables de miliaries.

D- Miliaire des pneumoconioses :

1- pneumoconioses fibrosantes :

- a- Silicose.
- b- Asbestose.

2- pneumoconioses non fibrosantes : Sidérose, anthracose, barytose ...

E- Miliaire des granulomatoses :

1- Granulomatose immuno-allergique :

- Poumon de fermier.
- Maladie des éleveurs d'oiseaux.
- Maladie des championistes ...

2- Granulomatose d'étiologie inconnue :

- Sarcoïdose : prédomine à la région hilare avec ou sans ADP.
- Histiocytose X.

F- Autres causes des miliaries :

- 1- Collagénoses.
- 2- Phacomatoses.
- 3- Hémosidérose idiopathique.
- 4- Fibrose interstitielle ...