

# Bronchites aiguës

## I- Définition :

- Inflammation des bronches et/ou bronchioles.
- D'origine infectieuse (virale ou virobacteriennes).
- D'évolution habituellement bénigne parfois grave si elle survient aux âges extrêmes de la vie ou chez l'insuffisant cardiaque ou respiratoire.
- Elle laisse parfois des séquelles (D.D.B ou hyperactivité bronchique).

## II- Tableau clinique typique :

Celui de bronchite aiguë virale de l'adulte sain.

### *A- la face sèche :*

- Atteinte ORL precessive (Coryza, pharyngite).
- Hyperthermie rarement supérieur à 39 °C.
- Toux sèche, quinteuse, rauque épuisante.
- Douleur retrosternale a type de brulures.

### *B- phase humide :*

Toux devenant productive muqueuse ou mucopurulante

### *C- auscultation :*

Est souvent normale à la phase sèche ou parfois présence des sibilants. A la phase humide en trouve souvent des rancus avec parfois des sous crépitant en cas d'atteintes bronchiolaires.

### *D- Les examens complémentaires :*

Ne sont pas indispensables.

Les sérologies ont un intérêt essentiellement épidémiologique.

### **III- Evolution :**

#### ***A- L'évolution :***

Est habituellement favorable avec régression spontanée des signes cliniques en 2 à 3 semaines avec rarement persistance d'une toux post-virale témoigne d'une hyperréactivité bronchique non spécifique.

#### ***B- complications :***

- Surinfection bactérienne.
- Hémoptysie.
- pneumonie.
- décompensation d'asthme.
- Décompensation d'une bronchite chronique ou d'un emphysème.

### **IV- diagnostique étiologique :**

- Virus représente 50 à 90 % des bronchites aiguës.
- Germes apparentés :
  - o *Chlamydia psittaci* : 5% des bronchites aiguës.
  - o *Mycoplasma pneumoniae* : 25 % des bronchites aiguës.
- Pyogènes : rarement agent étiologique initiale souvent agent de surinfection.

### **V- Diagnostique différentiel :**

- Bronchite aiguë physique : brûlures, irradiation, ...
- Bronchite aiguë chimique : inhalation accidentelle de vapeur d'ammoniaque, ...

### **VI- Traitement :**

Le traitement de la bronchite aiguë de sujets sains est exclusivement symptomatique :

- AINS ou antalgique simple.
- Expectorants ou fluidifiants en phase catarrhale (humide).
- Dérivés de la codéine en cas de toux sèche invalidante.
- Beta-2 mimétiques et/ou corticoïdes inhalés en cas d'hyperréactivité bronchique.