

Département de pharmacie  
Laboratoire de pharmacognosie  
**PLANTES TOXIQUES**

PLAN :

I-Introduction

II-Circonstances des intoxications

III-Symptomatologie

IV-Listes des plantes toxiques

V-Conduite à tenir devant une intoxication

## **I-Introduction :**

Les intoxications par Les végétaux représentent un faible pourcentage (environ 5 %,) des cas d'intoxications humaines.

Généralement, ce sont des intoxications bénignes et la symptomatologie, quand elle est présente, est souvent précoce et essentiellement digestive.

## **II-Circonstances des intoxications :**

- Elles sont accidentelles dans la quasi-totalité des cas et concernent surtout les enfants.
- Chez l'adulte, il s'agit plus fréquemment de confusion, suite à une erreur sur l'identité entre une plante alimentaire et une plante toxique ou une mauvaise préparation à visée thérapeutique.
- Les suicides ou les crimes (même si certains sont célèbres : grande ciguë et Socrate) par les plantes restent rarissimes.
- Les toxicomanies sont en progression : marijuana (*Cannabis sativa* L.), *Datura stramonium* L., peyotl (*Lophophora williamsii* L.), cocaïne (*Erythroxylum coca* L.), pavot (*Papaver somniferum* L.). Ces plantes sont utilisées soit pour leurs propriétés sédatives ou au contraire stimulantes soit pour leurs effets hallucinatoires visuels et auditifs.
- Les quantités ingérées étant alors bien plus importantes (tisanes amaigrissantes).
- Une contamination alimentaire est possible, telle l'ingestion d'un pâté de grive ayant ingéré des baies de belladone.

## **III-Symptomatologie :**

### **III-A-SURVENUE PRÉCOCE :**

- ***Symptomatologie digestive :***

Les troubles digestifs sont les plus fréquents, très variés, non spécifiques; très souvent, les symptômes sont précoces, dans l'heure qui suit l'ingestion. Les plantes les plus souvent en cause sont la cytise, le genêt d'Espagne, le mimosa du Japon, le ricin ou le séné.

- ***Manifestations buccales :***

Les symptômes par effet caustique (sève, latex) sont quasi immédiats : soit une simple

irritation compliquée ou non par un œdème pharyngé (dieffenbachia, arum, euphorbe, petit cyprès, poinsettia) soit plus grave avec la langue de feu et la daphné qui contiennent une substance vésicante à l'origine d'ulcérations buccopharyngées.

Des troubles de la sécrétion salivaire sont notés hyposialorrhée (datura, belladone, jusquiame)

Ou, à l'inverse, hypersialorrhée (vétrate, perce-neige).

- ***Symptomatologie cardiovasculaire :***

Elle est à type de malaise avec hypotension, sueurs et pâleurs (bryone, chèvrefeuille, if, gui, bois-joli),

A type de bradycardie (digitale, vétrate, muguet, sceau de Salomon).

A l'inverse, une tachycardie peut survenir (aconit, laurier-rose, cytise, belladone, arum, chèvrefeuille, morelle noire).

Les troubles du rythme sont les principales causes de décès (aconit, amandes amères des rosacées, digitale, if, laurier-rose)

- ***Symptomatologie respiratoire :***

Elle est à type de dyspnée (aconit, belladone, Datura, laurier-cerise).

- ***Manifestations neurologiques :***

Il s'agit de mydriase (belladone, datura, glycine, if), de troubles de l'accommodation (vétrate, belladone, datura), de céphalées (aconit, belladone, datura), de convulsions, plus fréquentes chez l'enfant (aconit, bryone, ciguë vireuse, redoul), de paresthésies (aconit, vétrate), de paralysie musculaire ascendante (grande ciguë, redoul), de coma (vétrate), de syndrome atropinique (belladone, datura, jusquiame, lupin).

### **III-B-MANIFESTATIONS PLUS TARDIVES :**

- atteinte rénale par un mécanisme essentiellement irritatif (genévrier, bourdaine, daphné, nerprun, chélidoine, chardon à glu) ou néphrite interstitielle fibreuse et carcinome urothélial (*Aristolochia fangchi*) ;

- atteinte hépatique de type hépatite (colchique, germandrée petit chêne, petit chérie, grande chélidoine, chardon à glu) ;

- trouble de la crase sanguine : aplasie (colchique), hémolyse (douce-amère, morelle noire, petit houx, ricin), hémorragie par effet antivitamine K (fêrule).

**IV-Listes des plantes toxiques :****• Végétaux À Potentiel Mortel :**

- Aconit (*Aconitum napellus* L.); RENONCULACEAE, syn. « casque de Jupiter » بيش-هلهل- قاتل النمر
- Belladone (*Atropa belladonna* L.) SOLANACEAE, اللفاح-البلادوناست الحسن
- Bois joli (*Daphne mezereum* L.) THYMELEACEAE, syn. « bois gentil » مازريون
- Chardon à glu (*Atractylis glummifera* L.) ASTERACEAE هداد
- Ciguë vireuse (*Cicuta virosa* L.) APIACEAE, syn. « ciguë aquatique »
- Datura (*Datura stramonium* L.) SOLANACEAE, syn. « pomme épineuse » الداتورة « stramoine »
- Digitale pourpre (*Digitalis purpurea* L.) SCROPHULARICEAE الديجتال الارجواني
- Ellébore blanc (*Veratrum album* L.) LILIACEAE, syn. « vératre », خريق ابيض – بقله الرماح «varaire»
- Gloriosa (*Gloriosa superba* L.) LILIACEAE, syn. « lys du Malabar »
- Grande ciguë (*Conium maculatum* L.) APIACENE, syn. « ciguë tachetée » الشكران الكبير – طحماء - بسبس
- Gui (*Viscum album* L.) VISCACEAE هداد ابيض – هداد شائع – شجر الدبق
- If (*Taxus baccata* L.) TAXACEAE طقسوس – زرنب – شجر الفشاع
- Jusquiame noire (*Hyoscyamus niger* L.) SOLANACEAE البنج-سكران-اسود
- Laurier-rose (*Nerium oleander* L.) APOCYNACEAE الدقله
- Laurier-cerise (*Prunus laurocerasus* L.) ROSACEAE كرز غاري
- Muguet (*Convallaria majalis* L.) LILIACEAE لؤلؤه الوادي
- Œnanthe safranée (*Œnanthe crocata* L.) APIACEAE, syn. « navet du diable » لفت الشيطان
- Redoul (*Coriaria myrtifolia* L.) CORIARIACEAE, syn. « herbe des tanneurs » ردول – عشبه الدباغين
- Ricin (*Ricinus communis* L.) EUPHORBIACEAE, syn. « palme du Christ » الخروع

• **Végétaux Toxiques :**

- Actée en épi (*Actaea spicata* L.) RENONCULACEAE syn « herbe aux poux »  
« raisin de loup » خمانيه – اقطيه
- Arum tacheté (*Arum maculatum* L.) syn. « herbe à pian », « gouet » لوف
- Brugmansia (*Brugmansia sanguinea* L.) SOLANACEAE, syn. « trompette du jugement ».
- Bryone (*Bryonia cretica* L.) CUCURBITACEAE, syn. « navet du diable »  
« ipéca indigène » فاشرة.
- Chèvrefeuilles noirs (*Lonicera nigra* L.) CAPRIFOLIACEAE, syn  
«camerisiers» صريمة الجدي.
- Chèvrefeuilles rouges (*Lonicera caprifolium, etrusca, periclymenum, xylesteum* L.) CAPRIFOLIACEAE,
- Clivie (*Clivia maniata* L.) AMARYLLIDACEAE, syn Saint-Joseph.
- Cotoneaster (*Cotoneaster spp.*) ROSACEAE
- Douce-amère (*Solanum dulcamara* L.) SOLANACEAE, syn «Morelle douce-amère» حلوة مرة.
- Fragon (*Ruscus aculeatus* L.) LILIACEAE, syn «petit houx» اس بري.
- Houx (*Ilex aquifolium* L.) ILIACEAE بهشية
- Jequirty (*Abrus precatorius* L.) FABACEAE, syn «pater-noster», «liane reglisse».
- Lantane (*Lantana camara* L.) VERBENACEAE. حشفة – كمارة ملتوية.
- Lierre (*Hedera helix* L.) ARALIACEAE syn «lierre grimpant» لواي
- Morelle noire (*Solanum nigrum* L.) SOLANACEAE, , syn «tue chien», «raisin de loup» عنب الذيب.
- Phytolaque (*Phytolacca americana* L.) PHYTOLACCACEAE
- Pyracantha (*Pyracantha spp*) ROSACEAE, syn. « épine de feu », faux  
« buisson ardent » زعرور شانك
- Seau de Salomon (*Polygonatum multiflorum* L.) LILIACEAE, syn. « herbe aux panaris »
- Tabac (*Nicotiana sp.*) SOLANACEAE دخان
- Tamier (*Tamus communis* L.) DIOSCOREACEAE, syn. « herbe de la femme battue » « raisin du diable » كرمة السوداء
- Troène (*Ligustrum vulgare* L.) OLEACEAE, syn. « raisin de chien » جنبه الرباط

**V-Conduite à tenir devant une intoxication :**

