

Département de pharmacie Batna

Laboratoire de pharmacognosie (3^{ème} année)

MEDECINES ET COSMETOLOGIE TRADITIONNELLES

Plan :

I-Introduction

II-Quelques espèces végétales utilisées en cosmétologie

III-Quelques espèces animales utilisées en cosmétologie

VI-Conclusion

I-Introduction :

En Algérie, depuis fort longtemps, les plantes et des matières naturelles étaient utilisées, et les femmes utilisaient toujours du khol pour se maquiller les yeux et du jasmin séché, des clous de girofle étaient utilisés pour avoir des yeux foncés, ainsi que pour se tatouer, dans le même but notamment pour se parfumer.

Des cataplasmes de camomille sont utilisés pour remédier contre les cernes sous les yeux, de l'argile (Tfel) comme masque de beauté (anti ride).

Le henné a été et reste utilisé contre la pelade (soins des cheveux), pour embellir la chevelure, et pour s'embellir les mains, les pieds et parfois même le visage.

Nous citerons quelques espèces qui étaient jadis utilisés en cosmétologie traditionnelle et qui le sont toujours de nos temps dans certaines régions de notre pays.

II-Quelques espèces végétales utilisées en cosmétologie :

***1-Atriplex halimus* – Gtaf – Aramass :**

Sa décoction donne une teinture rouge, d'emploi analogue à celui du henné pour les mains et les pieds.

***2-Salsola vermiculata* – Gueddam :**

Cette Salsola comme les Salsolacées ont pour caractère commun, de produire par une combustion de la soude, employée à la fabrication du savon utilisé par les populations rurales, nomades et même par les touaregs.

***3-Mathiola maroccana*. Coss. – Sgara :**

Cette plante contient un latex d'odeur nauséabonde qui enlève la mauvaise haleine une fois mangée par les voyageurs.

***4-Maerua crassifolia* . Forsk – Adjar :**

En décoction, elle est utilisée pour soigner les affections du cuir chevelu.

***5-Chrysanthemum partenium* – Baboundj :**

Mélangé à de l'huile d'eucalyptus et l'huile de farine de blé ainsi que de l'eau de riz et du tin, elle donne une lotion très nutritive et hydratante de la peau.

***6-Citrus limonum* - Quarrass**

Application : en deux fois par jour. Il fortifie les ongles.

C'est un démaquillant naturel, mélangé à du concombre et de la glycérine.

***7-Argania spinosa* - Argan**

En cosmétologie, l'huile d'argan retarde les effets du vieillissement.

Le tourteau à son tour présente une activité fongicide antibactérienne et larvicide.

Au Maroc un produit à base d'argan est utilisé pour donner vigueur et santé aux cheveux dévitalisés, ainsi qu'à la réhydratation du corps, et les soins des ongles.

8-*Hedera helix*- laway :

Cette plante exerce une action tonique sur la peau, ce qui en fait une herbe de beauté particulière.

9-*Juglans régia* – Djouz :

L'écorce de noyer est utilisée pour fortifier et revitaliser les gencives, ravive l'éclat de l'émail et nettoie à fond les dents.

Il est utilisé par contact et frottement direct.

D'autre part, une décoction de feuilles sèches après refroidissement, à laquelle on ajoute un filet de vinaigre est utilisée comme dernier rinçage qui donnera des reflets cuivrés aux cheveux châains ou bruns.

10-*Nerium oleander* – defla :

30 à 40 de ces feuilles dans 1 litre d'eau sont utilisées pour le nettoyage et l'assouplissement des pieds (peau). Plante très toxique.

Elle est aussi utilisée contre les caries dentaires.

11-*Allium sativum* – Tssoum :

Elle est utilisée pour raffermir les ongles des mains, et les rendre plus long, plus beau, et plus solide (frottement 2-3fois/jour).

12-*Eucalyptus globulus* – Kalytouss :

Utilisé à des fins médicinales diverses.

Il est utilisé pour assouplir les cheveux rudes. En faisant bouillir les feuilles pendant 15 minutes, laisser refroidir puis laver les cheveux sans les rincer.

13-*Rosmarinus officinalis* – Klil :

Il permet aux cheveux de rester brillants, et éclaircit le teint.

La préparation est facile, mettre du romarin dans l'eau bouillie (laisser bouillir 1-2 min), utiliser cette solution comme dernier rinçage.

14-*Punica granatum* – Romane :

Il est utilisé pour le ramollissement des gencives. Faire bouillir de la pelure de grenadier dans un demi-litre d'eau pendant trois minutes, filtrer et procéder à un lavage buccal.

Il est aussi utilisé pour tanner le cuir.

15-Myrtus Nivellei :

Les feuilles de myrte sont utilisés comme produit de beauté en macération dans du beurre fondu, parfument agréablement.

Cette brillantine est nécessaire à la coiffure des femmes.

16-Ephedra Major :

Les fruits de cette éphédra sont écrasés à la pierre, mis en pain à sécher. Ils conservent un état pâteux, ce produit est passé sur le visage, pour rougir la peau.

17-Balanites aegyptiaca :

Les fruits sont rôtis sur la braise, puis pillés pour en extraire une pâte huileuse dont les femmes l'utilisent pour s'enduire le visage.

C'est un bon démaquillant qui supprime les taches foncées de la peau. Elle protège aussi les visages contre les atteintes du froid.

18-Salvia verbenacca – Zergtoun :

Utilisée pour les peaux grasses, en faisant bouillir de l'eau distillée, ajouter la sauge, laisser reposer une nuit, filtrer, réfrigérer jusqu'à emploi.

19-Thymus vulgaris – Zaater :

Les utilisations sont les mêmes que celles de *Salvia verbenacca* mais pour les peaux normales.

20-Anethum graveolens – chanar :

Les femmes se servent des graines comme parfum dans leur coiffure.

III-Quelques espèces animales utilisées en cosmétologie :**1-Le miel (abeilles) :**

Utilisé pour les peaux grasses. Mélangés au blanc d'œuf (2) avec une cuillère à café de miel et quelques petits morceaux d'alun.

Appliquer sur le visage, laisser agir 30 minutes, rincer et terminer par une lotion astringente qui va resserrer les pores.

2-La moelle de bœuf :

Utilisé contre la chute des cheveux et fortifie le cuir chevelu, l'application se fait directement pendant 60 minutes suivi d'un rinçage à l'eau tiède.

3-Œufs :

Utilisé comme masque buvard pour les peaux grasses.

En effet, un blanc d'œuf battu avec 3 cuillères à café de talc et appliqué pendant 1 heure, sur la peau, 2 jours par semaine, suivi d'un rinçage à l'eau douce.

4-Lait :

Préconisé dans les soins du visage, il est aussi utilisé en masque pour peau sèche (cataplasme de beauté).

2 cuillères à soupe de lait sont mélangées avec 12 noix pilées et ½ oranges pressés.

La lotion est appliquée pendant 20 minutes. En fin d'opération rincer à l'eau pure.

VI-Conclusion :

En conclusion nous pouvons dire que le monde végétal dans lequel nous vivons est très riche et très diversifié et la plupart des propriétés de beaucoup de plantes qui nous entourent restent inconnu et pourtant l'homme a depuis des milliers d'années utilisé à diverses fins ces végétaux (commerciale, médicinale...).