

Traitement de l'allergie

La réaction allergique médiée par les IgE s'accompagne de la libération d'histamine et de la formation d'autres médiateurs par les mastocytes.

L'OMS considère l'allergie comme étant la quatrième maladie dans le monde après le cancer, les pathologies cardiovasculaires et le sida. L'allergie est surtout fréquente chez l'enfant et l'adulte jeune, mais toutes les tranches d'âge sont concernées, avec des variations selon les pays et l'âge.

La prévalence des maladies allergiques (dermatite atopique, asthme, rhinite, conjonctivite et allergie alimentaire) a considérablement augmenté dans les pays industrialisés au cours des 20-30 dernières années.

Les études épidémiologiques estiment la prévalence cumulée des maladies allergiques à 25-30 %.

La prévalence de la dermatite atopique est évaluée à 15-20 %, l'asthme entre 7-10 %, la rhinite et la conjonctivite allergique autour de 15-20 % et les allergies alimentaires entre 2 % chez l'adulte et 5 % chez les enfants

1/ Stabilisation des Mastocytes: CROMOGLYCATE **TTT : asthme allergique**

- Bloque la libération de l'histamine suite à une administration répétée et à long terme
- Médicament administré essentiellement par voie locale

2/ Blocage des récepteurs des leucotriènes **TTT préventif de l'asthme**

Un antagoniste des récepteurs « cystéinyl-leucotriène ». Ces récepteurs sont responsables des spasmes bronchiques et stimulent les réactions inflammatoires allergiques de la muqueuse bronchique.

3/ Antagoniste des récepteurs histaminergiques

On distingue des anti-H1 qui traversent bien la BHE et ceux faiblement. Ces derniers sont indiqués dans le traitement des allergies.

TTT: rhume des foins, l'urticaire, les piqûres d'insectes, les éruptions cutanées d'origine allergiques (décevant)

- Cétirizine ZIRTEC® Loratadine CLARITYNE® fexofénadine TELFAST®

Les anti H1 centraux :

Indication :

- Antiémétiques (mal des transports)
- Antitussifs : oxoméazine Oxergan®
- Sédatifs (activité latérale) alimémazine Théralène®
- Antiallergiques avec des effets centraux cyproheptadine Périactine® dexchlorphéniramine Polaramine®

Remarque : Ces derniers présentent des effets secondaires anti cholinergiques :

Sécheresse des muqueuses, constipation, mydriase, palpitations cardiaques, rétention urinaire.

4/ Antagonistes fonctionnels des médiateurs de l'allergie

- Alpha sympathomimétique: vasoconstricteur
- Adrénaline: choc anaphylactique
- Bêta sympathomimétique: dilatateur
- Théophylline: base méthylxantine action stimulante sur le SNC et vasoconstricteur cérébraux, bronchodilatateur et diurétique. action agoniste sur les récepteurs AMPc et antagoniste sur les récepteurs de l'adénosine.
- Les glucocorticoïdes: anti inflammatoire

Tests ??????????

