

## **LES EFFETS INDESIRABLES**

### **I- Définition :**

Les effets indésirables sont des manifestations nocives et non recherchées qui surviennent dans les conditions d'utilisation normale du médicament

### **II- Mécanisme de survenue des effets indésirables :**

Les effets indésirables peuvent relever de mécanismes très différents. Certains, liés au mécanisme d'action principal du médicament sont qualifiés d'effets indésirables prévisibles ou attendus et sont appelés aussi des effets latéraux. D'autres, non liés au mécanisme d'action principal, peuvent être à la fois des effets imprévisibles, inattendus ou des effets prévisibles.

Parmi les effets indésirables prévisibles ou imprévisibles, on distingue :

- Les effets bénins : hypotension orthostatique des alpha1- bloquants
- Les effets bénins, mais de conséquences graves : chute et fracture du col du fémur
- Les effets créant un état de panique : allergie aux antibiotiques et aux anesthésiques
- Les effets graves, voire fatals : choc anaphylactique, aplasie médullaire, IRA, hémorragie cérébrale des anticoagulants et coma hypoglycémique des insulines.

Certains effets indésirables sont réversibles, par réduction de la posologie ou par changement de la thérapeutique. D'autres sont difficilement réversibles, cas de la dyskinésie tardive des neuroleptiques et syndrome de la dépendance aux analgésiques morphiniques.

A noter que n'importe quel organe ou système peut être la cible principale des effets indésirables. De même, plusieurs organes ou systèmes peuvent être simultanément touchés par les effets indésirables d'un médicament. Les exemples regroupés dans les tableaux suivants illustrent bien cette diversité.

# EFFETS INDESIRABLES



