

# La corticothérapie

## 1-introduction :

- Les AIS sont appelés aussi glucocorticoïdes
- Médicaments apparentés aux glucocorticoïdes
- Structure : stéroïde
- Ces médicaments sont dotés de 3 propriétés :
  - Anti-inflammatoire
  - Effet immunodépresseur
  - Effet sur le métabolisme intermédiaire

## 2-les effets biologiques des corticoïdes :

### a-effet sur le métabolisme intermédiaire :

Les corticoïdes ont un double effet :

Augmentation de la néoglucogenèse hépatique d'où effet anabolique et au niveau du tissu musculaire, adipeux, conjonctif et osseux un effet qui est catabolique par diminution de la prise de glucose et une accélération de la dégradation protéique.

### b-activité anti-inflammatoire :

les corticoïdes agissent au niveau nucléaire en modulant la transcription et donc la synthèse de nombreuses molécules actives.

- Ils stimulent la synthèse des lipocortines molécules inhibitrices de la phospholipase A2, cette dernière provoque l'interruption de la synthèse des leucotriènes et des prostaglandines.
- Diminution de la libération de la sérotonine et d'histamine par les mastocytes.
- Diminuent le chimiotactisme (formation de kinine et production de complément) ainsi que l'afflux leucocytaire au niveau du foyer inflammatoire.

## *c-activité immunosuppressive :*

les corticoïdes diminuent :

- La production des cytokines (IL1, TNF)
- La production des LT(LTh)
- La production du complément
- La production des IgE

## *3- les effets indésirables :*

Un usage prolongé peut cause :

- Hypercorticisme (obésité facio-tronculaire, diabète, ostéoporose, et un retard de croissance chez l'enfant)
- Ulcère gastroduodéal
- Œdème
- HTA
- Accidents oculaires (glaucome, cataracte)

## *4-indication :*

- Pathologies inflammatoire aigues
- Asthme (crise)
- Allergie
- Maladies auto-immune
- Rejet de greffe