

CONSEILS POUR LES NOUVEAUX BACHELIERS DÉSIRANT CHOISIR

((PHARMACIE))

Préparé par Dr ZEMIRLI. F



Cours de pharmacie du département d'Alger

DES PETITS CONSEILS A PROPOS DU CHOIX DE FILIÈRE ;

- Réfléchissez soigneusement à ce que vous aimez et qui vous motive

-Soyez réaliste par rapport à vos capacités , vos objectifs ... pour arriver a choisir la filière qui vous convient le mieux

-A l'inverse ne manquez pas d'ambition et ne privilégiez pas forcément la filière dont la durée d'étude est courte . Ce qui compte le plus c'est bien la qualité de formation !!

Bien choisir son orientation est une chose importante et parfois difficile.

disons que les choses les plus importantes sont les désirs et projets de l'étudiant, la véritable prise en compte de ce qu'il faut faire pour arriver à son but et ses capacités pour y parvenir (possibilités de mener à bien des études mais aussi volonté d'y parvenir).

Cela implique de mener une réflexion sur ce que l'on veut, de se renseigner sur les métiers, filières, études ...et de voir si l'on se sent capable d'y arriver (chose qui n'est d'ailleurs pas facile...Personne ne peut prédire l'avenir. Mais on peut quand même réfléchir sur la faisabilité du projet).

Tout cela ne s'invente pas. Il est donc indispensable de se prendre en main pour choisir en connaissance de cause

Un bon conseil est donc : **reneignez vous !**

Etant pharmacienne diplômée , je met a votre disposition une présentation générale de cette filière ((pharmacie)) ses débouchés et quelques conseils pour réussir votre cursus , espérant que cette présentation vous sera utile et vous apportera de l'aide

04 CONSEILS POUR CHOISIR SA FILIÈRE



CONSEIL N° 1 :

Pensez large : no limit, no stress

Règles d'or pour toute réflexion : aucune idée est mauvaise ou stupide ; oubliez tout votre passé, votre formation initiale, les vieux réflexes de pensée, la pression parentale ou sociale de vos amis... vous devez d'abord penser à vous et à votre vie... votre bonheur passera (en partie) par votre réussite professionnelle et donc par votre formation. Pensez donc large sans contrainte de temps, d'argent et sans contrainte géographique : à l'idéal qu'avez vous envie de faire dans la vie ?

Mettez de côté la question de l'argent... un prêt étudiant, une bourse c'est facile à dégoter si vous êtes motivé par votre projet.

CONSEIL N°2:

SOYEZ MÉGALO, VISEZ HAUT

Il est important de connaître ses limites et d'être réaliste dans la réalisation de ses projets mais il est aussi très important de rêver et d'avoir de l'ambition pour ses idées d'orientation. Parfois par manque d'assurance nous ne voyons pas en grand nos projets... et c'est dommage de ne pas aller plus loin... alors visez haut ! **Une fois trouvée votre voie, et l'objectif fixé vous pourriez être surpris de vos capacités et de votre volonté. Si vous êtes motivé vous y arriverez !**

CONSEIL N°3 :

MESUREZ VOTRE ENVIE DE FORMATION / STYLE D'APPRENTISSAGE

Il est important de connaître vos envies/capacités pour mieux choisir la formation adaptée à vos envies. Notez que des études longues vous garantissent plus de possibilités d'emplois par la suite (ce n'est pas toujours le cas biensur)



CONSEIL N°4 :

ECOUTEZ LES AUTRES... MAIS C'EST À VOUS DE CHOISIR

Pendant toute la période de réflexion, **vous devez aller vers les autres** pour récolter de l'information et poser vos questions : conseillers d'orientation, anciens étudiants , professeurs, parents, professionnels,... demandez leur ce qu'ils font dans la vie, ce qu'ils aiment faire, quelles formations ils ont fait. Exposez leur ou non votre réflexion personnelle : tout le monde aura son avis et son idée... toutes ces discussions seront très riches et intenses, mais au final... **c'est à vous de réfléchir, mûrir et décider !**

Ne laissez personne prendre une décision à votre place.

PHARMACIE



- pharmacie est une bonne filière , un domaine noble, trop vaste et très intéressant
- Pharmacie , est la science s'intéressant à la conception, au mode d'action, à la préparation et à la dispensation des médicaments
- la durée de cursus est de 6 ans (le temps passe trop vite)
- Les études en pharmacie sont couronnées par le diplôme d'État de Docteur en Pharmacie.



- Les études en pharmacie sont un peu chargées , mais rien n'est difficile , cependant que pour arriver a valider vos années vous aurez besoin du **courage , volonté , patience , persévérance , détermination** et **d'ambition** , et la clé de la réussite c'est de : (savoir gérer le temps)



LE PROGRAMME

- - en 1ere année , c'est beaucoup plus des généralités
les modules enseignés sont les suivants

français – anglais - histoire - anatomie - physiologie -
physique - math -chimie organique - chimie générale -
botanique " étude des plantes médicinale " – biologie
- - en 2eme année
génétique , biochimie , chimie minérale , chimie
analytique¹ , biophysique , botanique² , physiopathologie ,
anglais
- Au cours de ces deux premières années , le programme
n'est pas trop chargé , mais vous devez retenir les notions
de bases qui vous seront utile pour le reste de votre cursus
... vous devez bosser sérieusement 😊



- en 3eme : vous aurez des connaissances a propos
 - les plantes d'intéret medicale ainsi que les drogues (pharmacognosie)
 - la préparation des medicaments - leurs mode d'action- leurs différents formes - leurs effets sur l'organisme , et l'effet de l'organisme sur les médicament , les différent classes médicamenteuses (et ceci dans ces 3 modules : pharmacologie et chimie pharmaceutique et pharmacie galenique)
 - chimie analytique 2
 - biochimie : etude des proteine , lipide , acides aminés (pour etudier les maladies dues au déficit ou au surcharge de ces derniers ou défaut de leurs métabolisme , en 4eme année insh'allah)
 - sémiologie : symptomatologie



○ en 4eme :

une année un peu chargée mais très intéressante

- une introduction au mode bactérien et virale , les maladies bactérienne infectieuse et virale
(microbiologie – virologie)

- les parasites et les champignons rencontrés en pathologie humaine , maladies parasitaire et fongiques (parasitologie – mycologie)

-système immunitaire et mécanismes de défense de l'organisme , les maladies dues au dysfonctionnement du système immunitaires , autoimmunité
(immunologie)

-Maladie fonctionnelles , organiques et métabolique...
(biochimie clinique)

- les éléments figurés du sang (globules rouges , blanc , plaquettes , leurs morphologie , leurs fonctionnement , les pathologie affectant les trois lignées sanguine , le système de groupe sanguin , la transfusion ..
(hemobiologie)



○ en 5eme année :

- hydro-bromatologie (l'eau , ses qualités .. farine , miels , les vitamines ...)
- toxicologie
- droit pharmaceutique
- gestion pharmaceutique
- epidemiologie
- pharmacie clinique , industrielle et hospitalière

○ - 6eme année :

l'internat = des stages au sein des structures hospitalière + memoire de fin d'etude ...



- durant les 6ans , et a partir de la 3eme vous faites durant les vacances d'été un mois de stage , en officine ou en industrie
- après ces 6ans vous aurez un diplome de (docteur en pharmacie) ==> pharmacien généraliste.
- et donc vous pouvez :
 - travailler dans une officine ou gérer une officine , mais sur alger vous n'aurez pas facilement l'agrément !!!
 - travailler dans un laboratoire privé (comme biologiste)
 - pharmacien hospitalier
 - délégué médicale
- ==> si vs voulez faire une spécialité, vous n'aurez qu'a passer le concours de résidanat , une fois que vous l'aurez , vs choisissiez une spécialité en sachant que le choix est conditionné par le classement (votre moyenne du concours)

- Le résidanat est une épreuve classante , tout pharmacien diplômé a le droit de passer cette épreuve a la fin de son cursus après avoir validé sa dernière année (6eme année) et tous ses stages pratique
- Un concours ou le candidat sera évalué dans 15 modules sur des notions traitées durant le cursus
- Les lauréats auront de la chance selon leur classement de choisir une spécialité parmi les 15 spécialités réparties en deux domaines : industriel , et biologique , et bénéficier ainsi d'un poste au sein des structures hospitalières ou industrielles et ce durant toute la période de formation , en ayant un grade de (**resident**)
- La durée d'étude est de 4ans pour toutes les spécialités
- En fin de résidanat et après avoir passer l'examen final des études médicales spécialisées DEMS , vous serez des **assistants** en la spécialité choisie
cela vous donne l'occasion de :
 - - travailler dans le domaine industriel ; dans les unités de production ou de control (spécialité industrielle)
 - ouvrir un laboratoire d'analyse medical (spécialités biologiques)
 - travailler a l'hopital (pharmacien biologiste soit en : microbiologie-virologie , parasitologie-mycologie , biochimie , hémobiologie-transfusion sanguine et immunologie) :vous aurez ainsi a faire des prelevement – faire les examens biologique- les interpréter , orienter le diagnosticetc

CONSEILS POUR RÉUSSIR SON CURSUS

- C'est avant tout une bonne méthode de travail qui vous fera progresser dans vos révisions. Pour cette raison, je vais vous donner les cinq meilleurs façons pour bien se préparer aux épreuves avec sérénité...



- 1/ **travaillez sans stresser , et soyez ambitieux** , la recette est simple : sachez juste travailler efficacement et à l'avance !!!

- **2/Apprenez à réviser !**

Pour cela une seule solution : connaître vos astuces personnelles. Faire des fiches tout au long de l'année sur vos cours Mais ce n'est pas une nécessité pour tous ! A vous de trouver / comprendre votre meilleure manière d'apprendre (travail en groupe, en bibliothèque , seule)

Faites attention à ce que vous retenir le mieux : ceux que vous lisez , vous l'entendez ou Vous l'écrivez !!! sachez ce que vous privilégiez comme méthode . Et quand vous devez mémoriser quelque chose, abordez-la par le sens qui vous est le plus favorable pr arriver a bien assimiler les cours et les mémorisé

aussi je vous conseil , de lire la veille avant de dormir le cours que vous comptez l'apprendre le lendemain, cela vous aidera a bien fixer les idées et a retenir les notions de base et surtout a faciliter la revision et a gagner plus du temps



○ 3/ De bonnes conditions de travail

Privilégier le lieu qui s'adapte le mieux à votre personnalité. Un lieu de travail non adapté pourrait vous dé-servir lors de vos révisions

○ 4/Organiser / planifier vos révisions

Réalisez un planning de vos révisions : cela peut vous aider à anticiper les temps et types de révisions

Etablir un emploi du temps permet de s'y prendre à l'avance et de ne pas être pris au dépourvu juste avant l'épreuve et même cela vous permet de bien organiser votre temps . Même s'il peut être modulable, il vous donne quand même un bon aperçu des révisions à prévoir, et quelles cours sont à privilégier pour les EMD (examen de moyenne durée).

- 5/ Entraînez-vous bien, et travaillez intelligemment pas durement

Réviser les cours c'est bien, mais ça ne suffit pas ! Pour réviser correctement il faut aussi s'entraîner à l'aide des QCM , des sujets des années précédentes

aussi essayez de réviser tout les modules avec le même titre d'importance , et ne rien négliger , n'oubliez pas qu'une bonne préparation est un travail en amont


sachez bien que le parcourisme ne fait que déformer l'esprit , et il ne répond même pas aux attentes



LE ROLE DU PHARMACIEN

- Un pharmacien peut se consacrer à l'un des domaines d'activité suivants : l'officine - l'hôpital, - l'industrie - la distribution en gros.

Dans le cadre de sa profession, le pharmacien doit :

- réaliser des préparations officinales, des préparations magistrales et des adaptations galéniques,
 - dispenser des médicaments à usage humain, mais également vétérinaire, et en assurer le bon usage,
 - assurer l'accès aux médicaments et produits de santé à tout moment, jour et nuit, week-ends et jours fériés, et faire preuve d'une disponibilité extrême,
 - donner à chaque patient toutes les indications nécessaires sur un produit et assurer un suivi personnalisé de chacun de ses clients,
 - jouer un rôle de conseiller pharmaceutique et d'orientateur en assurant un lien avec d'autres professionnels de santé,
 - apporter sa contribution aux dispositifs de sécurité sanitaire et participer pleinement aux programmes de dépistage et/ou de prévention,
 - gérer les stocks et réapprovisionnements des médicaments et s'assurer de leur parfaite conservation
- 

-----DANS LE DOMAINE INDUSTRIEL -----



- Tout au long de ses études, le pharmacien développe une culture pharmaceutique, Sa solide formation scientifique et ses connaissances en sciences pharmaceutiques, qualité, réglementation,.. en font un **“expert du médicament.”**

À toutes les étapes du cycle de vie du médicament , le pharmacien est le garant de la sécurité pharmaceutique des produits de santé et au final, du patient.

- En laboratoire ou dans une unité de production, le pharmacien industriel contribue à l'élaboration de nouveaux médicaments ou à l'amélioration de produits existants.

Intégré dans une équipe de biologistes, d'ingénieurs chimistes, et de médecins , le pharmacien industriel définit la composition des produits, choisit la forme : gélules, comprimés, sirop... et le conditionnement. Il lui faut tenir compte de la facilité d'emploi, mais aussi des impératifs de conservation et de sécurité.

C'est lui qui met en place les procédures de fabrication et de contrôle. Son Objectif est de produire beaucoup et rapidement et au moindre coût.

- Savoir-faire spécifiques :

- élaborer de nouveaux produits ou améliorer les médicaments existants.
travailler sur la formulation, la conservation, les instruments appropriés pour la fabrication et la forme
- constituer un dossier scientifique et législatif pour obtenir du ministère de la Santé une autorisation de mise en vente sur le marché.
Il faut compter au moins dix ans entre la conception d'un médicament et sa diffusion dans les officines.
- contrôler et organiser l'ensemble de la chaîne de production :
achat des matières premières, suivi des étapes de fabrication, contrôle de qualité , du conditionnement et commercialisation.



-----Le pharmacien biologiste -----

- - Réalise et contrôle la réalisation d'actes de biologie médicale ;
- Accueille les patients et vérifie la prescription d'examens établie par un médecin, un chirurgien dentiste et la valide ;
- Effectue les prélèvements d'échantillons biologiques (sang, cheveux...) ;
- Réalise des examens de biologie médicale qui concourent au diagnostic (prénatal, génétique...), à la surveillance du traitement ou à la prévention des maladies ;
- Vérifie la cohérence des résultats notamment au regard des éléments cliniques. A la fin de chaque examen, il rédige un compte rendu et interprète les résultats qu'il transmet au patient et/ou au prescripteur, accompagnés d'un commentaire
- Joue un rôle majeur dans la prévention, le diagnostic et le traitement des maladies.



- Il ne se contente pas de dialoguer avec les médecins : ses conseils sont notamment précieux pour les personnes atteintes d'affections de longue durée, et contraintes à des examens et des soins fréquents. Pour assurer ces différentes fonctions, le biologiste médical s'informe sur les dernières avancées de la science et se forme en conséquence tout au long de sa carrière.
- Son métier fait appel à des connaissances médicales et techniques, dans le strict respect de règles déontologiques



-----Le pharmacien hospitalier -----

- - Gère les achats, l'approvisionnement, la détention et la gestion des produits de santé



- Dispense ces produits de santé aux patients hospitalisés ou ambulatoires (analyse des prescriptions avec intervention pharmaceutique si besoin, préparation éventuelle des doses à administrer, délivrance, conseils de bon usage)

- Réalise des préparations magistrales, hospitalières et officinales (médicaments à usage pédiatrique, anticancéreux, ou pour la recherche biomédicale)

- Assure la traçabilité de certains médicaments et dispositifs médicaux implantables



- - Participe aux actions de pharmacovigilance, de matériovigilance et autres vigilances sanitaires
- - Assure la sécurisation du circuit du médicament à travers des actions qualité et sécurité des soins et gestion des risques
- - Contrôle les matières premières, les préparations, l'eau pour hémodialyse...
- - Gère la stérilisation des dispositifs médicaux
- - Participe à la commission du médicament, aux recherches biomédicales, aux actions de formation et d'enseignements des personnels pharmaceutiques et autres paramédicaux et, selon les établissements, à l'éducation thérapeutique, à la pharmacocinétique, à l'hygiène



-----Le pharmacien d'officine -----

- Le pharmacien d'officine est à la fois un chef d'entreprise et un professionnel de santé à part entière.
- Son rôle est important non seulement par la dispensation du médicament et des produits de santé, mais aussi dans le domaine de la prévention, du conseil et de la formation des patients au bon usage du médicament.
- Il a des contacts privilégiés avec les patients, les autres acteurs du système de santé (médecins, infirmiers...), des administrations, des entreprises de fabrication ou commerciales.
- Le pharmacien constitue le dernier maillon de la chaîne du médicament, garantissant le malade contre une mauvaise utilisation des spécialités prescrites. Il peut substituer un générique à un médicament de marque prescrit.) Il peut proposer un autre médicament en cas de rupture de stock du médicament prescrit chez le fabricant



- En expliquant le traitement prescrit par le médecin, il favorise l'observance de la prescription par le patient, informe le public et le rassure lorsqu'il est préoccupé par un problème de santé.
- Il sait orienter le patient vers les autres professionnels de santé : médecins de ville et d'hôpital, infirmière, kinésithérapeute...
- le pharmacien d'officine assure une vigilance effective en matière de traçabilité, de surconsommation médicamenteuse et de risque iatrogène (accidents et incidents survenant dans la chaîne de soins).



- Voila , une présentation générale sur la pharmacie en tant que filière , ses débouchés , une idée sur le cycle universitaire et les etudes medicales spécialisés , des conseils pour les étudiants en pharmacie afin de valider leur années avec succès

je vous souhaite bonne chance et surtout une bonne continuation

soyez ambitieux , travaillez sérieusement et visez plus haut 😊

pour plus de renseignements , je met a votre disposition le lien de ma page



Cours de pharmacie du département d'Alger

<https://www.facebook.com/cours.pharmacie.13/>

Dr ZEMIRLI – F

