

Produits ménagers

Plan

I. Introduction.

II. Produits responsables.

1. Produits pour laver la vaisselle.
2. Produits pour laver le linge.
3. Nettoyants et désinfectants domestiques.
4. Produits décapants et détachants.
5. Produits pour W.C.
6. Produits phytosanitaires domestiques.
7. Produits pour bricolage.

III. Traitement et prévention.

I. INTRODUCTION

En Algérie, Les intoxications par **P.M**: **3ème cause** d'intoxication (**7 à 8%**)après médicaments, pesticides (Centre Anti-Poisons d'Alger).

En France, ils occupent la **2ème place** après les médicaments.

En général: **Intoxications accidentelles**(**enfants 1 et 5 ans+++**), avec prédominance masculine, leur développement moteur=> atteindre des produits mal rangés.

Chez l'**adulte**, l'intoxication suite: une ingestion par **méprise**, conséquence d'un déconditionnement (**ex** : un décapant transparent dans un verre =>risque de confusion avec l'eau), ou à un mauvais usage du produit.

Ces circonstances soulignent l'importance des **mesures de prévention**.

Les ingestions **suicidaires** sont plus rares (notamment chez les adolescents)mais généralement plus graves.

II. PRODUITS RESPONSABLES :

Le caractère important des **P.M**: l'**extrême diversité de leur composition**=> difficulté de prévoir leur action.

Donc, **toxicité très variable**:

produits anodins cohabitent avec caustiques majeurs ==> intoxication peut être **bénigne** (cas le plus fréquent) ou au contraire être d'une **gravité majeure**.

>>> L'importance d'une attitude appropriée :

- Éviter **geste intempestif** (vomissements provoqués ou l'ingestion de liq)
- Mettre **rapidement une thérapeutique spécifique** dans les cas graves.

Important: préciser **circonstances de l'intoxication (conditionnement,quantité...)** car elles sont essentielles ==> Conduite à tenir appropriée.

1) Produits pour laver la vaisselle

a) Produits à laver la vaisselle à la main

Contiennent:

- **Tensioactifs anioniques** (*lauryl-benzène sulfonate de sodium, lauryl-éther sulfate...*) ou **non ioniques** (*polymères de propylène-glycol et d'oxyde d'éthylène*): **peu toxiques.**
- **Divers additifs** (*formol, urée, éthanol, NaCl, parfum, colorant...*) **faiblement concentrées.**

Toxicité: Douleurs abdominales possible ou une diarrhée de courte durée, dues à l'**effet irritant** de ces produits, pourront être corrigées par des **pansements gastriques.**

Attention:

Ce sont des **produits moussants** : toute évacuation digestive doit être proscrite (risque de fausses routes et d'encombrement bronchique) (certains auteurs préconisent du **chocolat**).

b) Produits à laver la vaisselle en machine

Sont **plus dangereux** que les précédents.

Contiennent:

- **Détergents anioniques** en proportion **plus faible.**

- **En plus:** *carbonate de sodium, des polyphosphates de sodium, de l'EDTA*, à **concentration élevée.**

Toxicité: Du fait de leur **relative causticité**, ils peuvent être à l'origine de lésions bucco-pharyngées, plus rarement oesophagienne. ==> **interdit de: faire boire / provoquer des vomissements.**

Un avis spécialisé (*ORL, endoscopique*): fonction des circonstances (quantité ingérée, gestes intempestifs) et de l'existence de lésions buccales.

2) Produits pour laver le linge

a) Poudres à laver le linge

Contiennent:

- **Tensioactifs anioniques** ou **non ioniques**,
- Des **perborates, silicates, sulfates et/ou polyphosphates**, des *colorants et additifs divers...*

Toxicité: Poudres un peu **plus agressives** que les liquides, globalement le **pouvoir irritant** reste **modéré** ==> *troubles digestifs mineurs*, ==> administration de **pansements gastriques.**

N.B: La composition des lessives industrielles se rapproche le plus souvent de celle des poudres à laver la vaisselle en machine.

3) Nettoyants et désinfectants domestiques

Ils sont **extrêmement variés**. Parmi eux figure un nombre non négligeable de **caustiques majeurs** qui comportent un risque toxique important.

a) Eau de Javel : (hypochlorite de Na/K)

A un effet uniquement **local** et aucun effet systémique.

Le risque est fonction de la concentration :

- **Diluée**: ==> *troubles digestifs banals*(pansements *gastriques*).

- **Concentrée (berlingots)**: possède une **causticité majeure**, accrue par la présence de **soude** comme stabilisant.

Toxicité (forme [C]): **Nécroses et perforations oesophagiennes, gastriques et/ou péritonéales.**

L'évolution gravissime par **collapsus, hémorragies** suite aux perforations et surinfections.

DANGER :

Mélange: **Eau de javel + acide (détartrant)**

>>> dégradation de l'hypochlorite + dégagement de **chlore**

>>> signes d'*irritation trachéo-bronchique* (toux, dyspnée), d'**oedème pulmonaire lésionnel retardé** (24 à 48h) favorisé/(tabagisme, insuffisance respiratoire, asthme..). **CI2**

b) Produits pour vitres

Sont de **composition complexe**. Contiennent: des **alcools** et **polyalcools**, parfois des **glycols** et des *détergents anioniques* et *non ioniques*.

>>> risque et CAT déterminés après consultation du C.A.P

c) Cires et encaustiques

A base de **cires naturelles, minérales** (**paraffine**) ou **synthétiques** (**type silicones**). Le risque est essentiellement lié à leurs **solvant** : surtout **white spirit** (à faible [C]:irritant / à forte [C]: **dépression SNC, effet narcotique** >>> **perte de conscience**) , essence de térébenthine et plus rarement xylène.

4) Produits décapants et détachants

a. Produits pour métaux (argenterie, cuivres...)

Ont une composition extrêmement variable :

- Certains ne sont que des **détergents courants en solution** dans l'eau,
- d'autres contiennent des **abrasifs non toxiques**, un **solvant** (white spirit), parfois un **solvant chloré**.

- D'autres, enfin, contiennent du **méthanol**, de l'**acide phosphorique**, de l'**acide fluorhydrique**, du **bore**, des **glycols**, de l'**ammoniaque**.

La conduite à tenir repose sur la **composition** qui doit systématiquement être précisée, et la **concentration** en principe actif.

b. Détartrants pour cafetières ou fers à repasser

Sont souvent à base d'**acide sulfamique**, **irritants**, plutôt que **caustiques**, surtout s'ils sont dilués dans l'eau.

c. Décapants pour four

destiné à éliminer des couches minces de peintures, vernis, oxydes.

Sont généralement des **caustiques majeurs** à base de **soude concentrée** et de détergents.

5) Produits pour W.C

a) Les détartrants et nettoyants pour cuvette

Sont souvent des **acides forts**, **caustiques** majeurs. Ils peuvent contenir des détergents ou de l'**eau de Javel** relativement concentrée.

b) Les désodorisants

Ils contiennent généralement du **paradichlorobenzène** (blocs), des tensioactifs anioniques (liquides), des parfums, des colorants.

c) Les déboucheurs de W.C. ou de canalisations

Sont des **caustiques** majeurs, souvent à base de **soude**.

6) Produits phytosanitaires domestiques

Les produits phytosanitaires sont les mêmes que ceux utilisés en agriculture mais le risque est généralement moindre car les concentrations sont beaucoup plus faibles et, de ce fait, il est surtout lié au **solvant** (notamment pétrolier) qui leur est souvent **associé**.

a) Les engrais pour plantes :

Sont **atoxiques** aux concentrations utilisées.

b) Les boules anti-mites : (paradichlorobenzène) :

L'absorption chez l'enfant de boules anti-mites peut entraîner des troubles digestifs (vomissements, douleurs abdominales), convulsions, une cytolyse hépatique ainsi que des troubles de l'excitabilité cardiaque, dépression SNC

c) Les raticides :

- Sont le plus souvent à base **d'anti-vitamine K**, très faiblement dosés.

On se méfiera des solutions servant à la préparation **d'appâts** car elles sont **500 fois plus concentrées**.

Un cas particulier de raticide : le « **rat killer** », probablement appartenant à la famille des **Carbamates** car inhibiteur réversible de l'activité cholinestérasique.

Le traitement consiste,

- 1er cas, à administrer de la **vitamine K** avec surveillance du **TP**.

- 2ème cas, administration d'**atropine** avec surveillance de l'**activité cholinestérasique**.

7) Produits pour bricolage

De plus en plus, les produits de bricolage se rapprochent des produits utilisés par les professionnels et en comportent le risque.

a) Les protecteurs du bois

Surtout l'huile de lin qui est non toxique.

b) Les peintures et vernis

Le risque est surtout lié au solvant.

c) Les décapants pour peinture

Peuvent contenir du dichlorométhane, du méthanol, un solvant pétrolier, des **acides forts** ou de simples détergents.

d) Les antigels

À base **d'éthylène-glycol**, dont la toxicité est majeure, a été remplacé par les éthers de glycols, beaucoup moins toxiques.

III. TRAITEMENT ET PREVENTION

La gravité des intoxications par produits ménagers est très variable, vue l'**extrême variabilité de leur composition**.

Généralement **bénignes**, elles ne justifient alors que des moyens thérapeutiques simples, éventuellement une brève surveillance médicale.

Il faut rappeler la nécessité impérative d'éviter toute mesure intempestive.

En revanche, ces intoxications peuvent être **gravissimes** et nécessiter une conduite à tenir spécifique et rigoureuse.

1. Que faire devant une intoxication ?

- Appeler le **Centre Anti-Poison (Alger) : 021 97 98 98** (l'hospitalisation n'est pas toujours nécessaire).
- Ne pas paniquer.
- Ne rien donner à boire (ni lait, ni eau, ni huile).
- Ne pas faire vomir.
- Si l'intoxiqué est inconscient, le mettre en **position latérale de sécurité** (allongé sur le côté gauche, la tête sur le plan du lit).
- Retrouver l'**emballage du produit** d'origine.

2. Gestes à faire avant d'appeler le centre anti-poison

- « **Traitements** » administrés par l'**entourage** (*huile d'olive, lait, eau*).

Il faudra fournir le plus de précisions :

- **Nature** exacte du (des) produit (s) en cause (*conditionnement d'origine*).
- Estimation de la **quantité maximale ingérée**
- **Voie** (s) de contamination.
- **Horaire et date** de survenue de l'intoxication.
- Antécédents et poids (*enfant*).
- Circonstances (**accidentelles, volontaires**).
- Symptômes : nature et heure d'apparition (**leur absence peut être faussement rassurante**).

3. Traitement spécifique

a) Prise en charge d'un caustique

Toute évacuation digestive est formellement **contre-indiquée** car les lésions oesophagiennes pourront être aggravées par un **second passage**.

De même, toute tentative de dilution par l'eau est **interdite** car, en cas de perforation, elle ne pourra que gêner l'intervention chirurgicale en urgence qui peut être la seule chance de sauver l'intoxiqué.

En cas d'ingestion d'un caustique, il faut assurer une hospitalisation immédiate.

L'endoscopiste précisera la **gravité** des lésions, qui dictera la conduite à tenir.

L'alimentation et toute médication seront obligatoirement **parentérales**, au moins initialement.

En cas d'ingestion de **fluorures**, la correction de l'hypocalcémie est essentielle.

b) Prise en charge d'un irritant

Toute évacuation digestive reste **contre-indiquée** mais une dilution à l'eau (en l'absence de produits moussants) et des pansements gastriques peuvent être utilisés.

En cas d'ingestion de lessives sous forme de poudre, on veillera au nettoyage soigneux de la cavité buccale.

N.B:

Certains produits ménagers ont une **toxicité systémique importante** (*méthanol, éthylène-glycol,..*). leur présence devra systématiquement être recherchée en précisant la composition du produit incriminé.

c) Comment éviter certains accidents ?

- Ne pas manipuler les produits en présence d'enfants.
- Apprendre aux enfants à ne pas s'exposer aux risques :
 - Jusqu'à l'âge de **2 ans** par **l'interdiction**.
 - A partir de **3 ans**, associer une **explication** pour responsabiliser l'enfant.
- Intervention des parents à temps pour les en écarter : **2 accidents sur 3 surviennent lorsque l'enfant est SEUL.**
- Respecter les consignes d'utilisation figurant sur les emballages.
- Une vigilance extrême s'impose lors de la manipulation des produits **dangereux**.
- Ne pas ranger les produits ménagers au même endroit que les aliments et les boissons.
- Surtout ne **jamais transvaser**.