**Squelette de la main**

**I- Introduction :**

Le squelette de la main est formé de 3 parties :

* **Le carpe:** qui répond au poignet
* **Le métacarpe:** qui forme la paume de la main
* **Les phalanges:** qui constituent le squelette des doigts

**II- Anatomie descriptive :**

**1- Le carpe :**

Le carpe forme une pièce articulaire complexe intercalée entre les os de l’avant-bras et le métacarpe en bas, il est constitué de 8 os disposés en 2 rangées

La rangée supérieure : elle comprend de dehors en dedans :

* **Le scaphoïde**
* **Le semi lunaire (lunatum)**
* **Le pyramidal (triquetrum)**
* **Le pisiforme (accessoire)**

La rangée inférieure :

* **Le trapèze**
* **Le trapézoïde**
* **Le grand os (capitatum)**
* **L’os crochu (hamatum)**

Dans son ensemble, le carpe forme un massif osseux irrégulier allongé transversalement et qui forme une gouttière concave en avant plus large que haute

**Sa face antérieure** forme la gouttière carpienne

**Sa face postérieure** est convexe

**Sa face supérieure** forme le condyle carpien

**Sa face inférieure** s’articule avec la base des 5 métacarpiens

L’interligne médiocarpien sépare les 2 rangées :

* Convexe en bas dans son tiers externe
* Concave en bas dans ses 2 tiers internes

Chaque os du carpe a une forme cubique et présente 6 faces, les faces antérieures et postérieures sont occupées par les insertions musculaires et ligamentaires, les autres faces sont articulaires sauf les faces périphériques des os externes.

* **Le scaphoïde :** l’os le plus externe de la 1ere rangée, sa face antérieure est triangulaire à sommet supérieur, prolongée en bas et en dehors par le tubercule du scaphoïde
* **Le semi lunaire :** os intermédiaire entre le scaphoïde et le pyramidal et coiffe la tête du grand os
* **Le pyramidal :** situé en dedans du semi lunaire et c’est l’os le plus interne de la 1ere rangée
* **Le pisiforme :** osselet arrondi, placé en avant du pyramidal

---

* **Le trapèze :** l’os le plus externe de la 2eme rangée, il est situé entre le scaphoïde et le 1er métacarpien
* **Le trapézoïde :** situé en dedans du trapèze et en dehors du grand os et au-dessous du scaphoïde
* **Le grand os :** c’est le plus volumineux des os des carpes, il présente 3 parties : la tête, le col et le corps
* **L’os crochu :** l’os le plus interne de la 2eme rangée du carpe, de forme prismatique triangulaire

**2- Le métacarpe :**

Constitue le squelette de la paume de la main, composé de 5 métacarpiens qui sont comptés de dehors en dedans :

Ce sont des os longs, pairs, non symétriques, ils présentent à décrire :

* Un corps : prismatique triangulaire
* Une base : extrémité supérieure cuboïque et volumineuse
* Une tête : extrémité inférieure
* **Le 1er méta** est court et volumineux, sa base n’est pas articulaire avec le 2eme métacarpien
* **Le 2eme méta** est le plus long de tous, sa base s’articule avec le trapèze, le trapézoïde et le grand os
* **Le 3eme méta** est moins long mais plus gros que le 2eme, sa base répond au grand os
* **Le 4eme méta** est grêle (maigre), sa base répond à la face externe de l’os crochu
* **Le 5eme méta** est très court, sa base répond à la face interne de l’os crochu

**3- Les phalanges :**

Les phalanges prolongent les métacarpiens et forment le squelette des doigts, chaque doigt est constitué de 3 phalanges :

* La 1ere phalange (proximale)
* La 2eme phalange (phalangine)
* La 3eme phalange (phalangette)

NB : le pouce n’a que 2 phalanges