**Les articulations du pied**

Introduction

Les articulations du pied sont complexes et nombreuses, elles se répartissent en 5 groupes :

* Les articulations des os du tarse entre eux ou articulations tarsiennes
* Les articulations tarso-métatarsiennes
* Les articulations inter-métatarsiennes
* Les articulations métatarso-phalangiennes
* Les articulations inter-phalangiennes

1. Articulation des os du tarse :
2. L’articulation astragalo-calcanéenne postérieure :

Les surfaces articulaires sont représentées par :

-La surface articulaire astragalienne postérieure de la face inferieure du corps de l’os

-La surface articulaire calcanéenne qui occupe la partie postérieure e la face supérieure du calcanéus

* Moyens d’union : comprennent la capsule et 3 ligaments :

- Le ligament astragalo-calcanéen externe

- Le ligament astragalo-calcanéen postérieur

- Le ligament astragalo-calcanéen interosseux

La synoviale tapisse la face profonde de la capsule articulaire

1. L’articulation astragalo-calcanienne antérieure :

Elle comporte une capsule et contractent des rapports ligamentaires importants avec l’articulation astragalo-scaphoïdienne

1. L’articulation scapho-cuboïdienne :

Elle unit le scaphoïde et le cuboïde, c’est une articulation de type arthrodie, les articulaires sont représentées par celles du scaphoïde et du cuboïde

* Les moyens d’union : la capsule articulaire et les ligaments :

- Le ligament dorsal

- Le ligament plantaire

- Le ligament interosseux

1. Les articulations scapho-cunéaire

Elles unissent la face antérieure du scaphoïde avec la face postérieure des 3 cunéiformes, les surfaces articulaires sont représentées par : la surface articulaire antérieure du scaphoïde et les surfaces articulaires postérieures des 3 cunéiformes

* Les moyens d’union : la capsule articulaire et les ligaments :

- Les ligaments dorsaux

- Les ligaments plantaires

- Les ligaments scapho-cunéins internes

1. Les articulations intercunéaires :

Ce sont des articulations très serrées qui unissent le 1er et le 2éme cunéiforme d’une part, et le 2éme et le 3éme cunéiforme d’autre part

* Les moyens d’union : la capsule articulaire renforcée par les ligaments :

- 2 ligaments dorsaux

- 1 ligament plantaire

- 2 ligaments interosseux

1. L’articulation cunéo-cuboïdienne :

C’est une articulation très serrée qui met en présence la face externe du 3éme cunéiforme et la face interne du cuboïde

* Moyens d’union : la capsule articulaire renforcée par les ligaments :

- Le ligament dorsal

- Le ligament plantaire

- Le ligament interosseux

1. Les articulations médio-tarsiennes
2. L’articulation astragalo-calcanienne antérieure (articulation de CHOPART)
3. L’articulation astragalo-scaphoïdienne

La première appartient au groupe des articulations de la 1ére rangée du tarse, tandis que la 2éme fait partie des articulations des os de la 1ére rangée avec ceux de la 2éme rangée

On les groupe ensemble parce que les ligaments calcanio-scaphoidiens qui interviennent à ces articulations intéressent l’une et l’autre, ainsi la capsule est commune pour les deux

* Les moyens d’union :

La capsule articulaire commune pour les 2 articulations

Les ligaments unissant les os articulés entre eux :

- Le ligament astragalo-calcanéen interosseux

- Le ligament astragalo-scaphoïdien dorsal

Et pour les os non articulés entre eux :

- Le ligament calcanio-scaphoïdien inferieur

- Le ligament calcanio-scaphoïdien externe

La synoviale est commune pour les 2 articulations

1. L’articulation calcanio-cuboïdienne :

C’est une trochoïde qui met en présence la face antérieure du calcanéus et la face postérieure du cuboïde

* Les moyens d’union : la capsule articulaire et les ligaments :

- Le ligament calcanio-cuboïdien interne

- Le ligament calcanio-cuboïdien dorsal

- Le ligament calcanio-cuboïdien plantaire

1. Articulation tarso-métatarsienne (articulation de LISFRANC)

Elle met en présence les 3 cunéiformes et le cuboïde avec les 5 métatarsiens, les surfaces articulaires sont représentées par :

* L’arcade tarsienne qui est constituée des surfaces articulaires des 3 cunéiformes et la surface articulaire du cuboïde
* L’arcade métatarsienne qui est constituée des surfaces articulaires des : 1er ,2éme, 3éme, 4éme et 5éme métatarsien
* Les moyens d’union : les capsules articulaires au nombre de 3 :

- La 1ére unit le 1er cunéiforme au 1er métatarsien

- La 2éme unit les 2éme et 3éme cunéiformes au 2éme et 3éme métatarsiens

- La 3éme unit le cuboïde au 2 derniers métatarsiens

Les capsules sont renforcées par 3 types de ligaments :

- Les ligaments dorsaux

- Les ligaments plantaires

- Les ligaments interosseux

1. Les articulations inter-métatarsiennes

Les 4 derniers métatarsiens sont unit par la véritable articulation de type arthrodie au niveau de leur extrémités postérieures (bases)

La base du 1er métatarsien n’est pas articulée avec la base du 2éme mais sont unit uniquement par quelques faisceaux fibreux

Les surfaces articulaires sont représentées par les surfaces articulaires du 2éme, 3éme, 4éme, et 5éme métatarsiens

Chacune des articulations inter-métatarsiennes possède une capsule renforcée par des ligaments

1. Articulations métatarso-phalangiennes

Ce sont des énarthroses qui unissent les têtes des métatarsiens avec les bases des premières phalanges

Les surfaces articulaires sont représentées par :

- Les surfaces articulaires des têtes métatarsiennes

- Les bases des phalanges proximales

- Le fibrocartilage glénoïdien

* Les moyens d’union : sont représentées par la capsule et les ligaments

- Les ligaments latéraux

- Les ligaments transverses

- Les ligaments transverses inter-métatarsiens

1. Les articulations inter-phalangiennes

Il existe une seul articulation inter-phalangienne pour le gros orteil, et 2 pour chacune des 4 derniers orteils

Ce sont des articulations de type trochléenne, les surfaces articulaires sont représentées par :

- Les surfaces articulaires des têtes phalangiennes

- Les surfaces articulaires des bases phalangiennes

- Le fibrocartilage glénoïdien

* Les moyens d’union : ce sont la capsule et les ligaments (ligaments latéraux : faisceaux directs et faisceaux croisés)