

Articulation de la cheville

ou articulation tibio-tarsienne ou talo-crurale

I-Introduction

- articulation synoviale de type ginglyme (trochléenne encastrée,)
- contact entre trois pièces osseuses : Le tibia, la fibula et le talus (astragale) : la mortaise tibio-fibulaire à la poulie talienne ou ténon..
- assure la stabilité du pied par rapport à la jambe dans les mouvements de la marche et la course.
- articulation exposée aux traumatismes (entorses).

II-Anatomie descriptive:

A- Les surfaces articulaires :

1-La mortaise tibio- fibulaire(tibio-péronière)

La surface tibio-fibulaire est formée par les extrémités distales des os de la jambe solidement unies par l'articulation tibio-fibulaire (tibio-péronière) formant la mortaise tibio-fibulaire ; Celle-ci est allongée transversalement et entre en rapport avec le corps du talus en forme de tenon.

- La surface inférieure du tibia concave d'avant en arrière et présente à sa partie moyenne une saillie mousse antéropostérieure.
- La surface articulaire de la malléole médiale est verticale se continue avec la surface supérieure
- La surface articulaire de la malléole latérale est convexe de haut en bas ,triangulaire à sommet inférieur.

2-La surface talienne (surface astragaliène)

Le tenon astragalien oppose au trois parois de la mortaise trois facettes articulaires une supérieure et deux latérales.

- La supérieure ou trochlée du talus plus large en avant qu'en arrière. La gorge de la poulie dirigée obliquement d'arrière en avant et de dedans en dehors. La trochlée du talus est plus étendue dans le sens antéropostérieure.
- La facette latérale médiale ou interne répond à la malléole médiale, a la forme d'une virgule à grosse extrémité antérieure.
- La facette latérale latérale ou fibulaire s'articule avec la malléole latérale concave de haut en bas et présente la forme d'un triangle à sommet inférieur.

B-Les moyens d'union :

1- Les moyens passifs :

a- la capsule articulaire

Elle s'insère en haut et en bas sur les surfaces articulaires sauf la partie antérieure de l'articulation ou elle s'attache sur le tibia et le col du talus à 7 ou 8 mm du revêtement cartilagineux.

Elle est très mince et lâche en avant.

Elle est très épaisse sur les ligaments latéraux sur les cotés.

Elle est très mince et d'une grande laxité en arrière doublée d'un peloton adipeux.

b- Les ligaments :

► Les ligaments collatéraux.

■ Le ligament talo-fibulaire antérieur est court, large et né du bord antérieur de la malléole latérale se dirige en bas et médialement et se termine sur la face latérale du col du talus c'est le ligament de l'entorse de la cheville.

■ Le ligament talo-fibulaire postérieur épais et très résistant, né dans la fosse malléolaire latérale se dirige horizontalement et se termine sur le tubercule latérale du talus.

■ Le ligament calcanéofibulaire c'est un long cordon né de l'extrémité de la malléole latérale et se dirige en bas et en arrière et se termine sur la face latérale du calcaneus.

■ ~~Le ligament médial ou deltoïdien : il est triangulaire résistant s'attache par son sommet à l'apex de la malléole médiale comprend deux faisceaux :~~

Un superficiel comprend :

- Le ligament tibio-naviculaire (tibioscapoïdien) qui s'insère dans la tubérosité naviculaire.

- Le ligament tibio-calcaneen qui se fixe sur le ligament calcaneonaviculaire.

Le profond comprend d'avant en arrière :

- Le ligament tibio-talaire antérieur (tibio-astragalien antérieur) de la malléole médiale à la face médiale de l'astragale.

- Le ligament tibio-talaire postérieur s'étend de la malléole médiale à la face postérieure de l'astragale.

► Les ligaments antérieur et postérieur :

Ce sont des renforcements inconstants de la capsule articulaire.

b- Les moyens actifs :

1. Le tendon d'Achille (ou tendon calcaneen) du triceps sural
2. Court et long fibulaire
3. les muscles fléchisseurs
4. Les muscles extenseurs.

C- La synoviale :

Elle tapisse la face profonde de la capsule articulaire, elle donne un prolongement supérieur qui forme un cul de sac entre le tibia et la fibula.

III- La physiologie articulaire :

L'articulation talo-crurale possède un seul degré de liberté qui permet la flexion-extension ou élévation-abaissement de l'avant pied. La flexion dorsale du pied à 25°. La flexion plantaire (extension) du pied à 45°. L'axe du mouvement est légèrement oblique latéralement et en arrière. Il fait avec l'axe sagittal un angle de 15 degrés ce qui explique la déviation du pied en dehors le valgus physiologique du pied.