



Département d'anesthésie-réanimation

Formation dédiée aux étudiants de sciences médicales

Les gestes qui sauvent

Objectifs de la formation

Participer au sauvetage d'autrui.

Éviter d'aggraver son état par des gestes inappropriés

Oter le déni d'incapacité vis-à-vis de l'urgence vitale

Introduction

L'accident
sera considéré
comme un
incident s'il
n'y a aucun
blessé

accident

L'événement
rentrera dans
la classe des
accidents
graves s'il y a
de **1 à 9 morts**

Accident
grave

- Un événement
peut entrer dans
la classe des
accidents très
graves s'il y a de
10 à 99 morts

Introduction

catastrophe

- On parle de catastrophe majeure au delà de 99 morts

En Algérie, la Loi
n°04-20 du 25
Décembre 2004

- relative à la prévention des risques majeurs et à la gestion des catastrophes dans le cadre du développement durable définit la notion de risque majeur

En Algérie, la Loi
n°04-20 du 25
Décembre 2004

- « Est considéré comme risque majeur, toute menace probable pour l'homme et son environnement pouvant survenir du fait d'aléas naturels exceptionnels et/ou du fait de l'activité humaine »

Principes généraux des premiers gestes

1- Sécuriser la victime et les temoins

savoir se protéger et protéger la victime

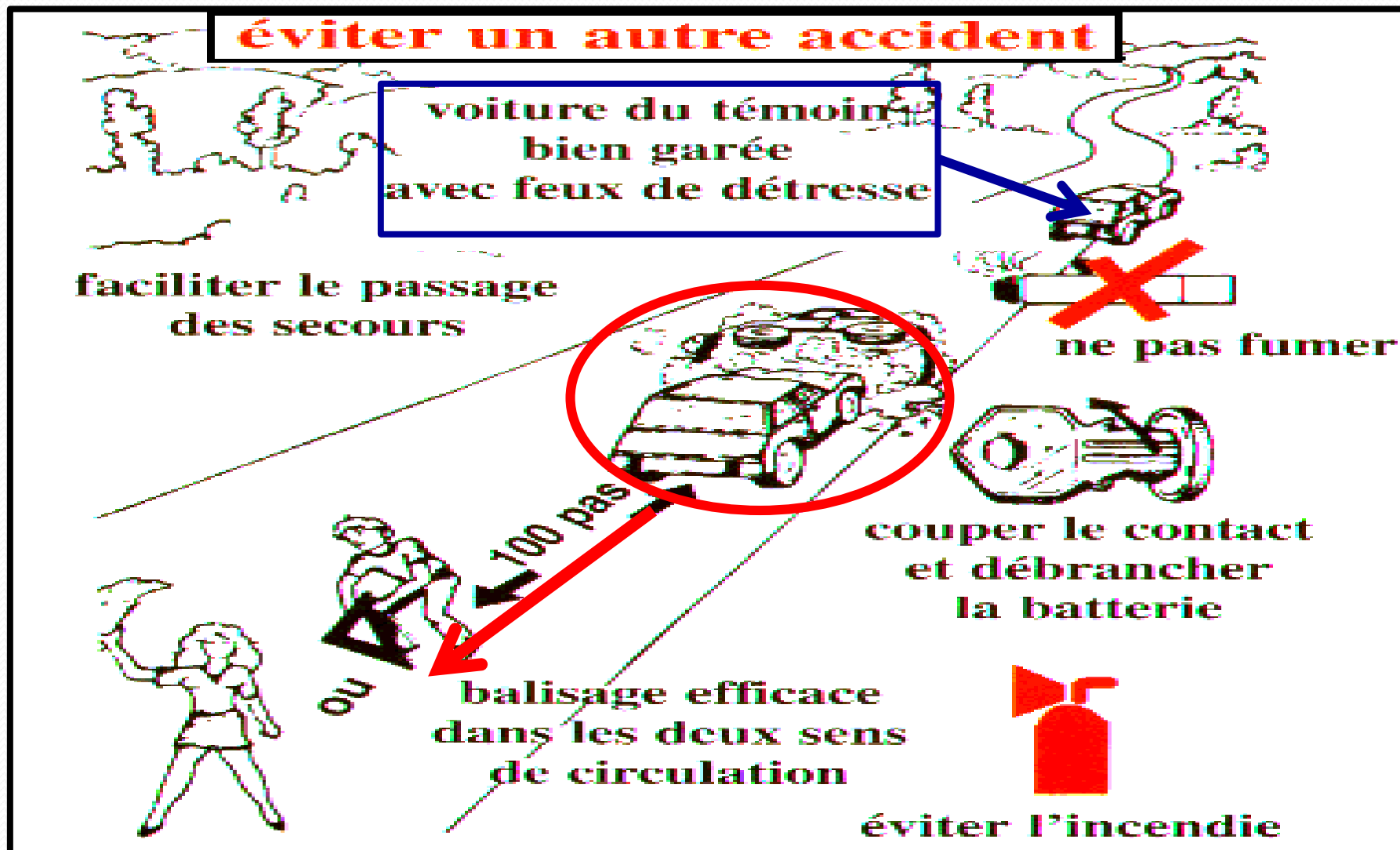


Éloigner les témoins du lieu de la victime sauf aide

Balisateur du lieu de l'accident

- Triangle de signalisation
- Feu de détresse

Savoir se protéger et protéger la victime



2- **Évaluation des fonctions vitales** (*Rapide en quelques sec*)

- La conscience
- La respiration
- Le pouls

3- Alerte



14

1021



031 88 63 63

031 88 64 64

031 88 72 02



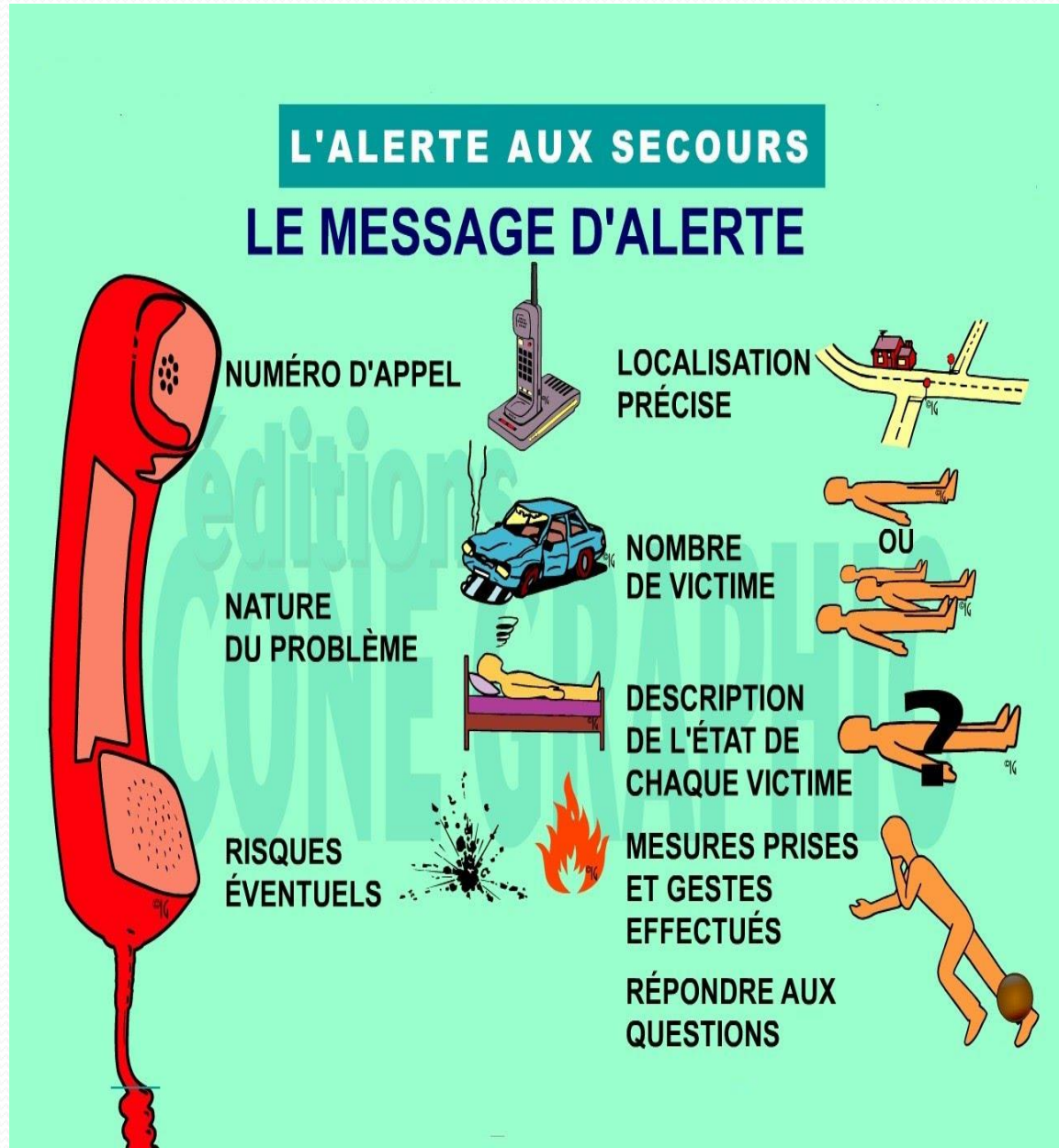
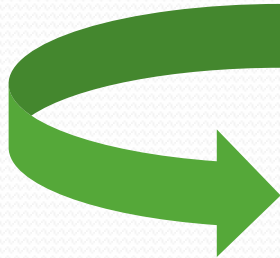
17

1548



10 55

**Le message d'alerte
 doit être
 claire et précis**



4- Entamer les procédures de sauvetage

Selon les cas

- 1- désobstruction des voies aériennes
- 2- position latérale de sécurité

- 1- désobstruction des voies aériennes
- 2- massage cardiaque externe

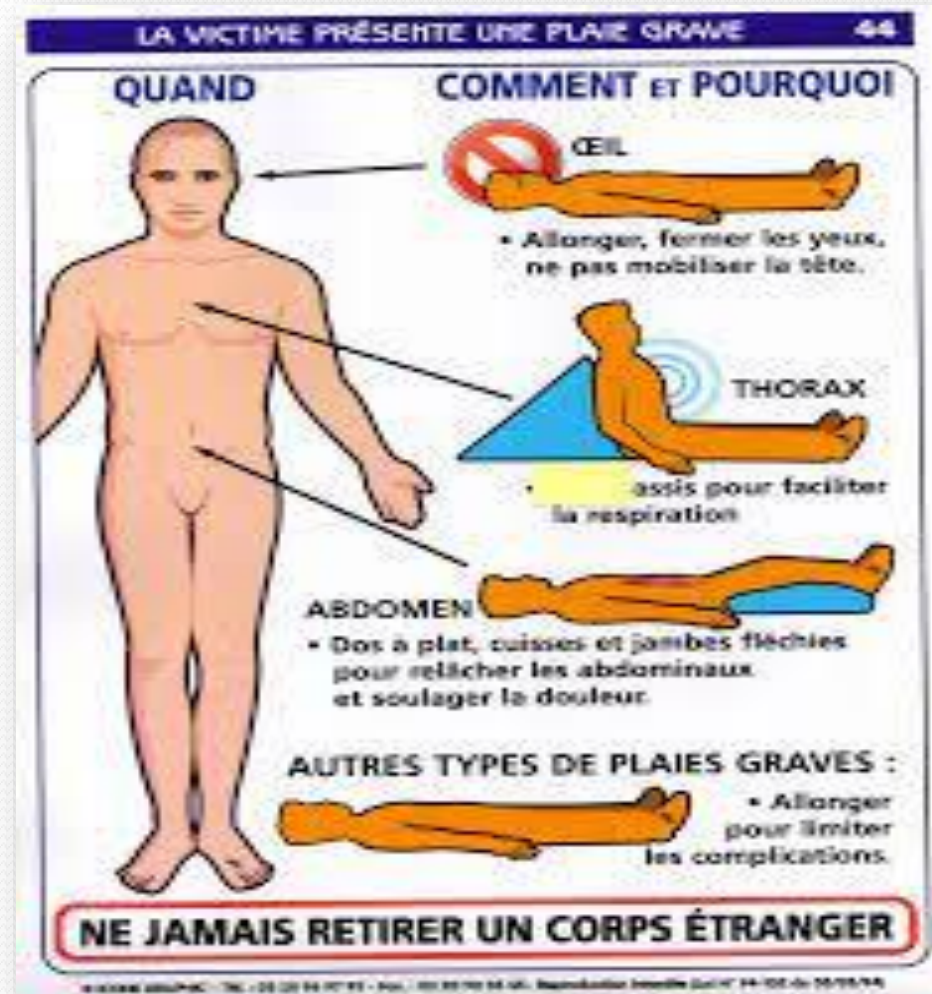
- 1- désobstruction des voies aériennes
- 2- massage cardiaque externe
- 3- défibrillation cardiaque externe

Mettre la victime:

- **Position latérale de sécurité**
(inconscient + respiration normale)

ou

- **position d'attente** → plaie grave
(un niveau de formation plus avancé)





5- Attendre l'arrivée des secours +++++

- Protéger la victime contre le froid (couverture)
- Calmer la victime si elle est agitée
- Rassurer la victime si elle a peur (risque de réaction dangereuse).

Le bilan lésionnel

I. Évaluation de l'état de conscience;

Échelle AVPU (évaluation rapide de la conscience)



Appréciation de la réactivité du victime à une stimulation verbale ou douloureuse.

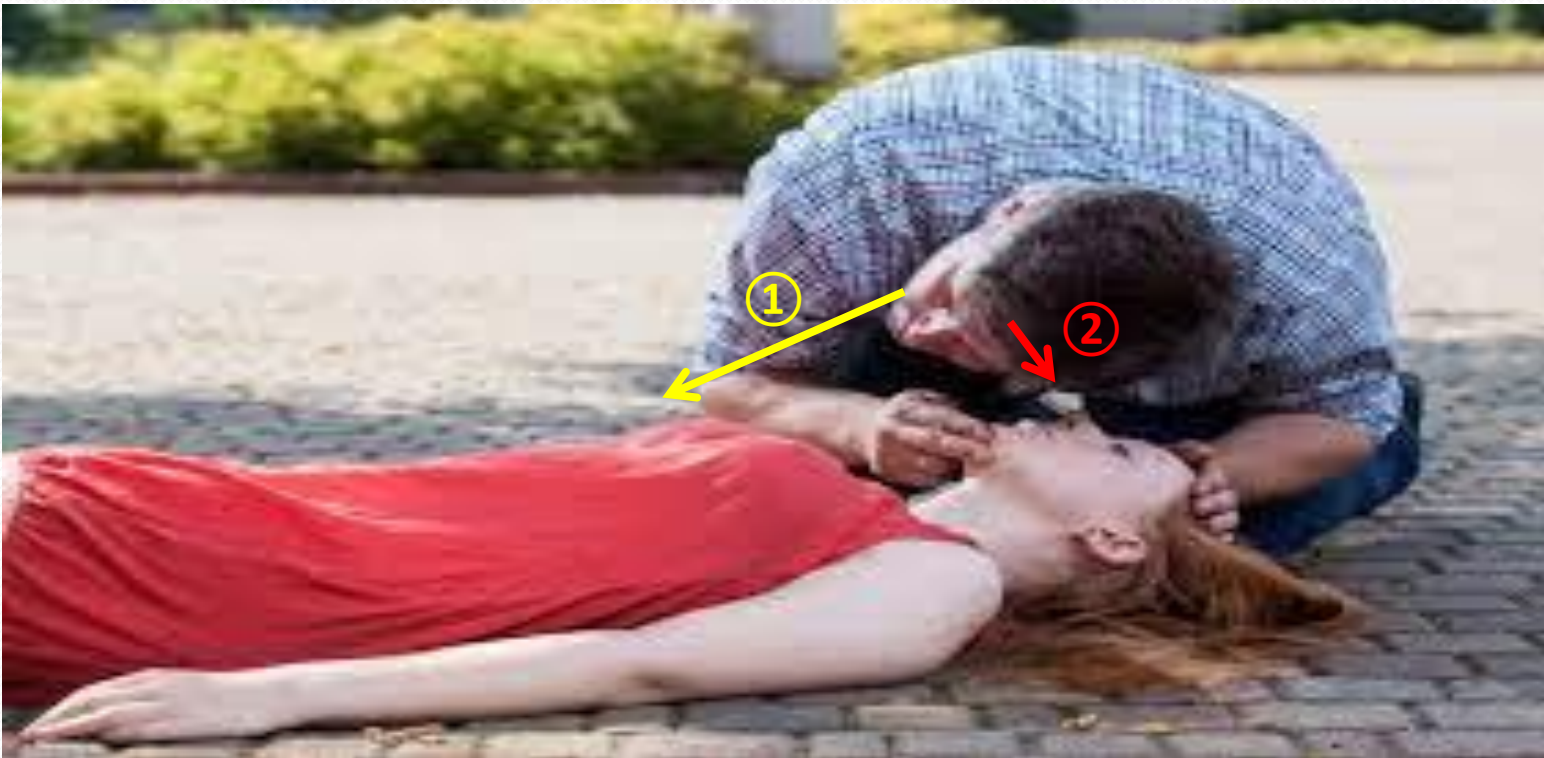
Échelle AVPU

| | |
|----------------------|--|
| A lert | éveillée qui répond aux questions |
| V oix | Réagit à la stimulation verbale |
| P ain | Réagit à la stimulation douloureuse |
| U nresponsive | Pas de réponse à toute stimulation |

II. Évaluation de la respiration ;

1 - Rechercher un soulèvement du thorax.

2 - Ecouter les bruits de la respiration.

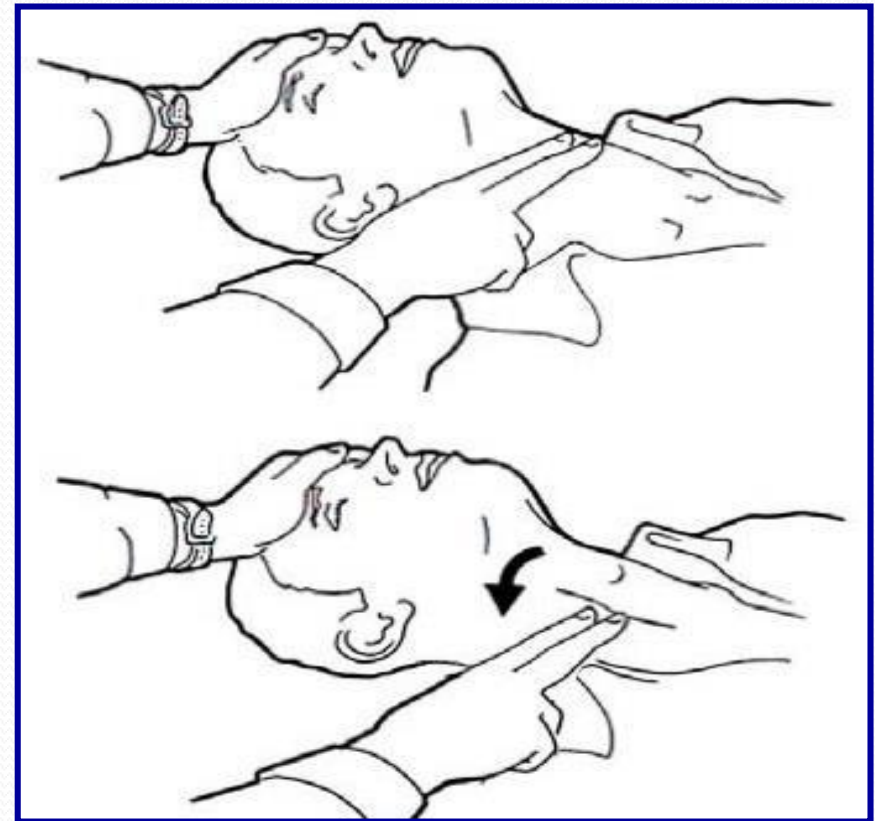


III. Évaluation de la circulation ;

Recherche de pouls

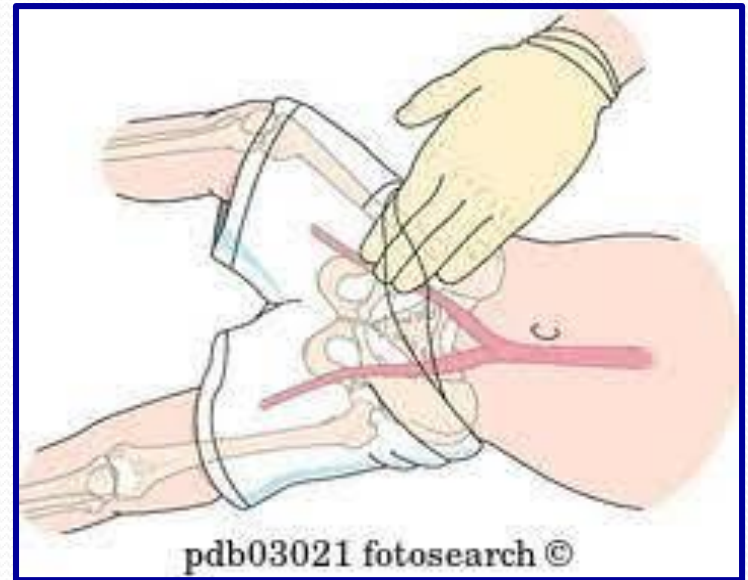
Le pouls carotidien

le plus rapide à rechercher:
mettre les doigts sur le milieu
de la trachée à la hauteur
du cartilage cricoïde puis
les déplacer au bord externe
de la trachée



Le pouls fémoral

Au niveau du pli de flexion de la cuisse à mi distance entre l'épine iliaque antéro postérieure et l'épine du pubis.



Le pouls huméral (nourrisson)

A la face interne du bras au niveau de gouttière brachiale entre les 2 muscles (biceps et brachéal antérieur).

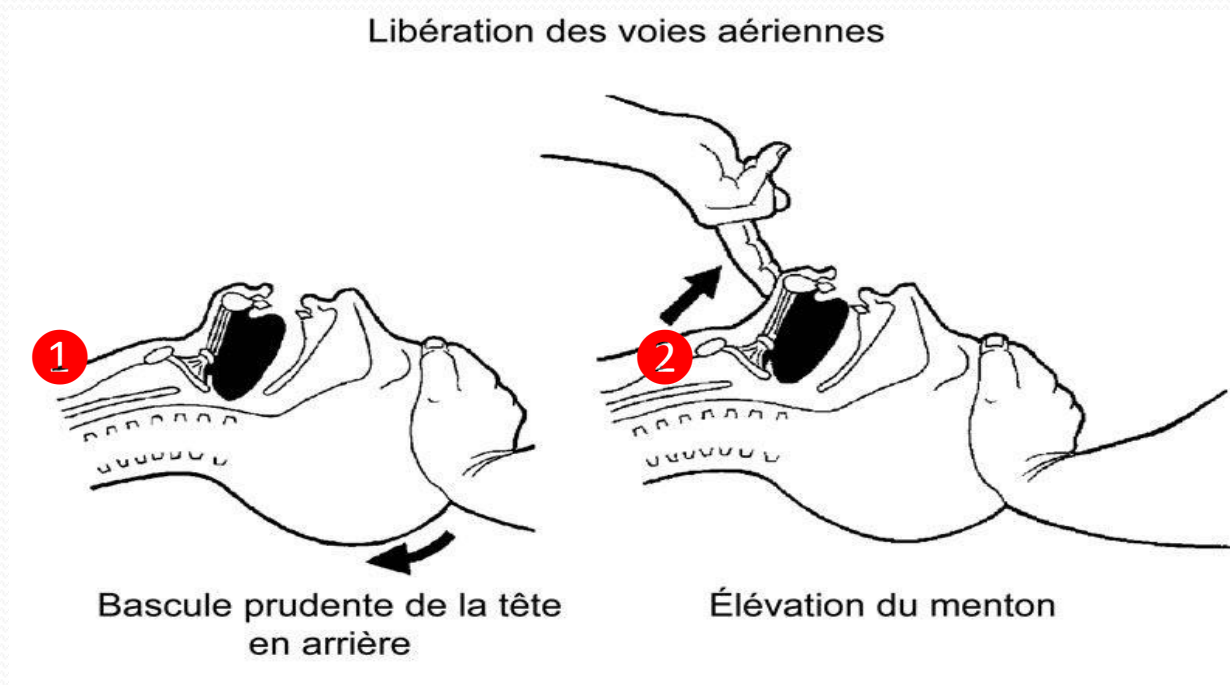


Le bilan lésionnel



Victime inconsciente

- Desserrer tous les vêtements qui peuvent gêner la respiration (chemise, cravate, ceinture);
- Retrait d'éventuels corps étrangers visibles à l'intérieur de la bouche y compris les prothèses dentaires.



○ Manœuvre de Heimlich - **Victime inconsciente**

(allongée sur le sol en décubitus dorsal)

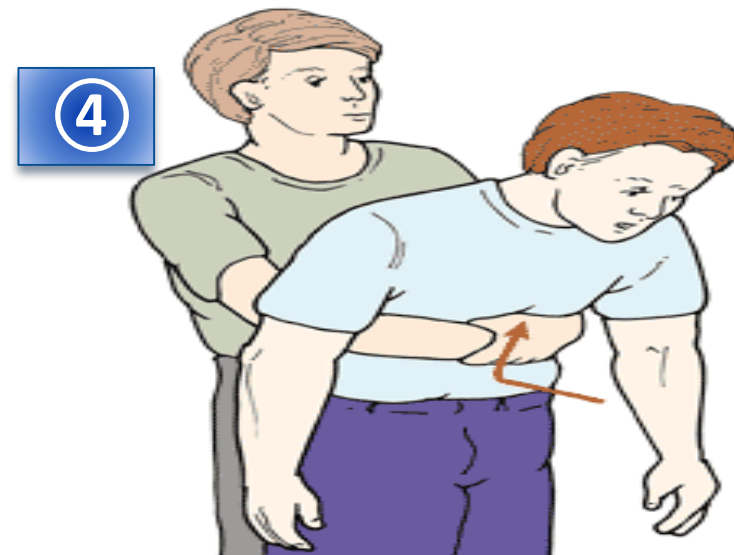
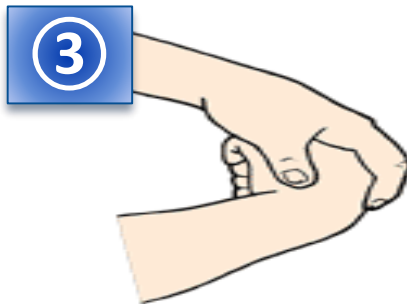
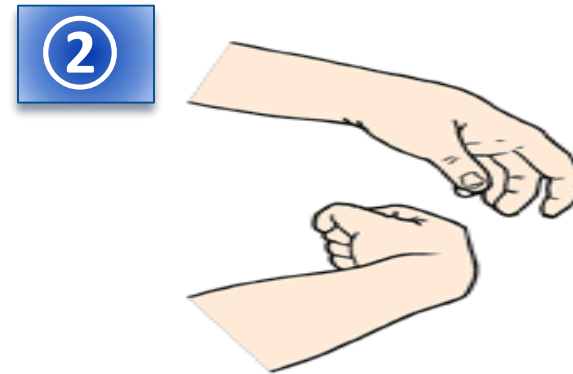
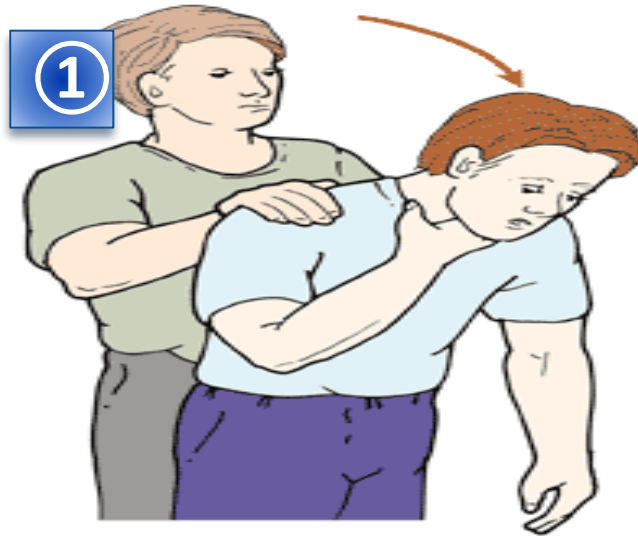
- Les mains de sauveteur sont positionnées comme pour un massage cardiaque mais au **niveau de l'épigastre**.
- L'appui se fait vers l'arrière et le haut.

Le geste est répété jusqu'à 05 fois

- **Manœuvre de Heimlich - Victime consciente**
(se fait en position *assise ou debout*)
 - 1) Se positionner derrière la victime.
 - 2) On place les deux mains (un poing fermé, paume vers le bas et l'autre main couvrant le poing) **sous l'appendice xiphoïde.**
 - 3) Tentative d'expiration de la victime, on exerce une compression forte de l'abdomen **de bas en haut.**

Répéter au besoin l'opération jusqu'à 05 fois

Manœuvre de Heimlich



PLS

Respect de l'axe → (tête- cou- tronc), jusqu'à une reprise de conscience complète



PLS



L'arrêt cardiaque

Le diagnostic d'un arrêt cardiaque repose sur trois signes:

- 1- victime inconsciente: stade → U
- 2- pas de respiration perçue (le thorax ne bouge pas et pas de bruit de respiration)
- 3- absence de pouls central à la palpation

Diagnostic posé → **réanimation
cardiopulmonaire RCP**



Réanimation cardio-pulmonaire de base (RCP)



La RCP consiste à :

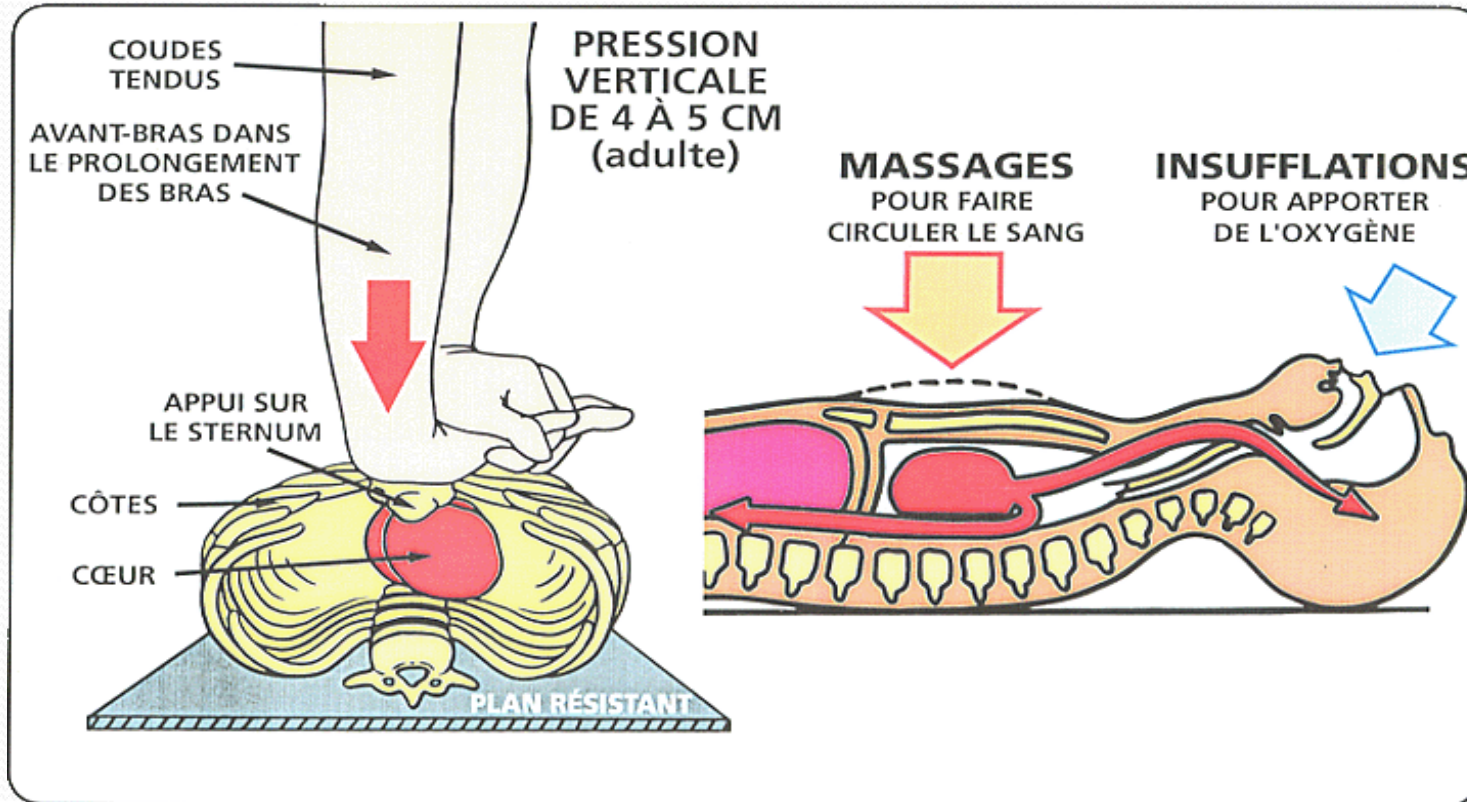
- 1- La libération des voies aériennes (LVA)
- 2- Le massage cardiaque externe (MCE); prioritaire +++
- 3- L'insufflation d'air (bouche à bouche / bouche à nez)

(MCE) :

- Le talon de la main du sauveteur est placé au **milieu du sternum** de la victime.
- Une compression verticale exercée assurant une **dépression sternale de 4 à 5 cm**.
- Lors de la décompression, les talons des mains doivent être soulevés légèrement du thorax.
- Le MCE est effectué à une fréquence de **100 b/mn**
- **Les temps** de compression et de décompression doivent être **égaux**.

MCE

PRINCIPE DU MASSAGE CARDIAQUE EXTERNE



L'alternance massage cardiaque-ventilation:
30 MCE → 02 respiration

MCE: Position des mains



XX



XX



✓✓



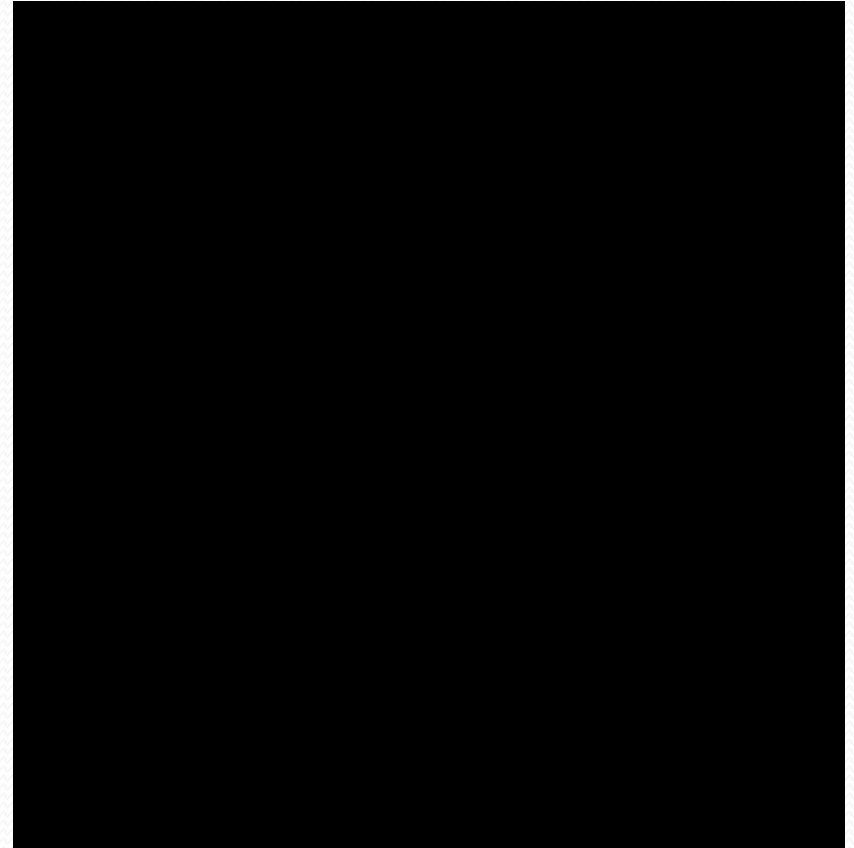
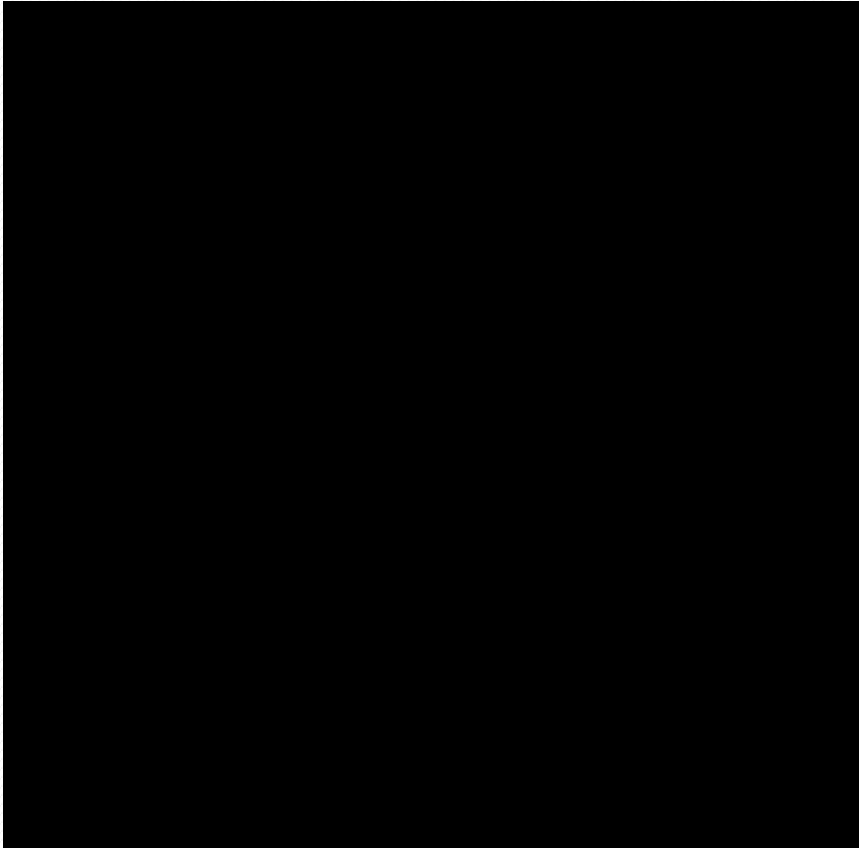
✓✓



MCE chez le nourrisson

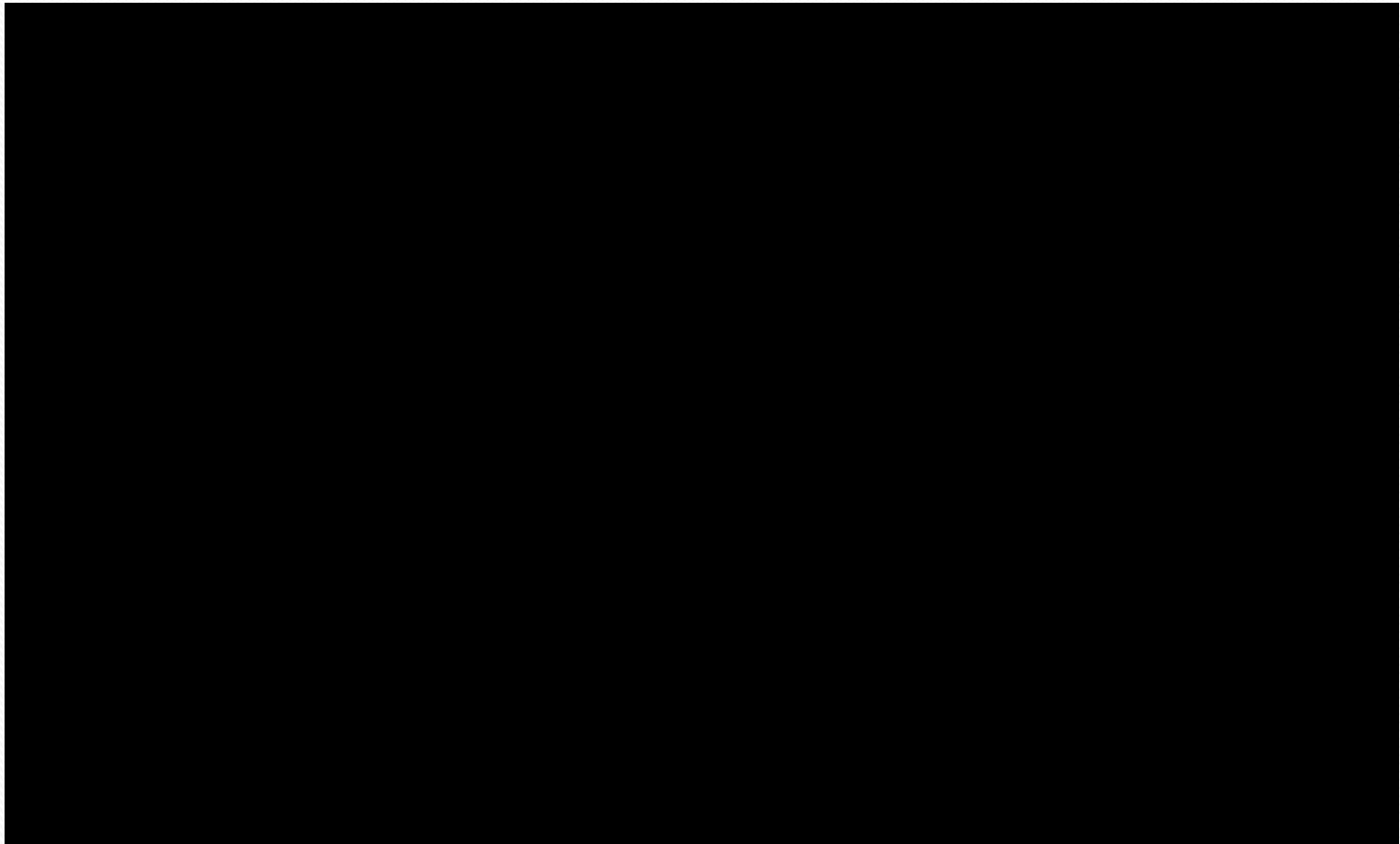


(en deux ou trois doigts)





MCE chez l'enfant (une seule main)



Défibrillation externe

- ❖ **Indication: arrêt cardiaque en**
 - fibrillation ventriculaire
 - tachycardie ventriculaire

- ❖ **Mise en place:**
 - Electrode (-) au bord droit du sternum
 - Electrode (+) en sous mamelonnaire gauche.

- ❖ **Suivre les consignes du défibrillateur externe automatisé (DEA)**

Défibrillateur externe automatisé



CONCLUSION

- **LA CONNAISSANCE DES GESTES DE BASE POUR SAUVER UNE VIE HUMAINE RESTE UN CHOIX AU GRAND PUBLIC**

MAIS

- **UN DES PRINCEPS POUR CELUI DU DOMAINE**