

**MODULE DE RHUMATOLOGIE-5ème ANNÉE MÉDECINE**

Choisissez la ou les bonnes réponses (QCM):

**PARTIE THÉORIQUE**

1- L'atteinte élémentaire dans la spondyloarthrite correspond:

- A. Au pannus synovial
- B. A l'érosion osseuse péri-articulaire
- C. A la calcification des tendons par dépôt de microcristaux
- D. A l'enthésite inflammatoire
- E. A une discite pseudo-infectieuse

2- Le syndrome pelvi-rachidien se manifeste par:

- A. Des fessalgies d'horaire inflammatoire, souvent à bascule
- B. Des lombalgies inflammatoires avec une limitation à l'antéflexion
- C. La Pression directe des sacroiliaques déclenche une douleur en plein fesse
- D. Une limitation précoce à la flexion de la hanche droite puis gauche
- E. Une Douleur provoquée par la pression des enthèses des crêtes iliaques

3- Les signes extra-articulaires que vous recherchez devant une spondyloarthrite sont:

- A. Une uvéite antérieure aiguë
- B. Un érythème malaire
- C. Une maladie de crohn
- D. Une infection urogénitale
- E. Un psoriasis cutané

4- le traitement d'une spondyloarthrite comprend:

- A. La rééducation fonctionnelle dès le diagnostic
- B. La corticothérapie à petite dose de courte durée lors des poussées
- C. Les anti-inflammatoires non stéroïdiens en première intention
- D. L'éviction systématique du tabac
- E. Les anti-TNF alpha en première intention

5- Le syndrome rotulien se manifeste par:

- A. Une douleur inflammatoire antérieure des genoux
- B. Une douleur exacerbée à la descente des escaliers
- C. Un signe du rabot est positif
- D. Une ponction du genou montrant un liquide visqueux, pauvre en cellules
- E. Une évolution rapide entraînant une impotence fonctionnelle majeure

6- Devant une gonarthrose fémoro-tibiale, la radiographie des genoux de face montre:

- A. Un pincement fémorotibiale globale
- B. Une liserie calcique dans l'interligne articulaire
- C. Une ostéophyte du plateau tibial
- D. Des géodes
- E. Une ostéochondensation sous-chondrale

7- En fonction de la gravité, la prise en charge d'une gonarthrose repose sur:

- A. La réduction pondérale
- B. Les antalgiques palier 1
- C. Le lavage articulaire
- D. La viscosupplémentation
- E. L'ostéotomie tibiale de valgisation

8- Une tendinite du supra-épineux se manifeste par:

- A. Un signe de Neer positif
- B. Un signe de Hawkins positif
- C. Une manoeuvre de Jobe positive
- D. Une manoeuvre de Patte positive
- E. L'abduction et la rotation externe ne sont pas limitées

9- La capsulite rétractile:

- A. Est dûe à une migration d'une calcification au niveau de la bourse
- B. Est responsable d'une abduction et une rotation externe précocement limitées
- C. Une sensation de butée à la mobilisation est rapportée par le patient
- D. Le bilan biologique retrouve un syndrome inflammatoire
- E. La radiographie de l'épaule montre une déminéralisation de la tête humérale associée à un pincement de l'inter articulaire

10- Chez le sujet âgé, une polyarthrite doit faire rechercher:

- A. Un lupus érythémateux systémique
- B. Une pseudopolyarthrite rhizomélique
- C. Une polyarthrite aigue oedémateuse
- D. Une polyarthrite paranéoplasique
- E. Une chondrocalcinose

### 11- La goutte est un rhumatisme :

- A. Inflammatoire chronique à microcristaux d'oxalate de calcium
- B. Qui comporte un syndrome articulaire
- C. Qui guérit sans traitement
- D. Qui touche l'homme jeune pléthorique
- E. Qui fait partie du syndrome métabolique d'une façon dépendante de l'hyperuricémie

### 12- Le traitement de la goutte:

- A. Doit comporter en général la colchicine et l'allopurinol
- B. Les AINS sont contre indiqués en cas d'insuffisance rénale
- C. Le probénécide est donné en cas d'échec de l'allopurinol
- D. La discussion de changer le diurétique est obligatoire
- E. Doit être commencé après le deuxième accès goutteux

### 13- Le traitement de l'accès goutteux peut être par:

- A. Glaçage, AINS et mise au repos
- B. Glaçage et colchicine
- C. Corticoïde parentéral à forte dose et de courte durée
- D. Colchicine au long court
- E. Infiltration locale au corticoïde retard

### 14- Le pool miscible de l'acide urique:

- A. Est la quantité d'acide urique qui rentre et sort dans le métabolisme sur les 24 heures
- B. Est nettement effondrée chez les goutteux
- C. Dépend que de la purino-synthèse de novo
- D. Est interchangeable avec les dépôts uratique chez le goutteux chronique
- E. Absence des facteurs de solubilité de l'acide urique au niveau articulaire permet la précipitation

### 15- La purino synthèse de novo:

- A. Est la source endogène de l'acide urique
- B. Est la base étiopathogénique de la goutte de l'adulte jeune
- C. Sa principale atteinte génétique est la xanthine oxydase
- D. Un déficit en APRT altère la transformation de l'hypoxanthine
- E. Est essentielle pour l'équilibre uricémique

### 16- L'ostéomalacie:

- A. Est généralement dûe à un défaut du métabolisme de la vitamine D
- B. La vitamine D est essentiellement d'origine endogène
- C. Est caractérisée par l'accumulation d'un tissu osseux exagérément minéralisé
- D. Le défaut d'apport alimentaire de la vitamine D et/ou d'exposition solaire entraîne une hypocalcémie
- E. La calcémie du matin est le meilleur reflet de l'homéostasie calcique

### 17- L'ostéoporose primitive est définie par l'OMS:

- A. Une DMO basse avec Z - score à - 2,5
- B. Une minéralisation osseuse déficitaire
- C. Une architecture osseuse conservée
- D. Une fragilité osseuse source de déformation
- E. Par l'âge et le sexe

### 18- L'ostéoporose est un diagnostic facile à évoquer :

- A. Devant une femme ménopausée avec tassement vertébrale lombaire
- B. Chez un homme jeune
- C. Dans un contexte de maladie endocrinienne déminéralisante
- D. Devant une femme ménopausée qui se plain de douleur osseuse diffuse
- E. Devant un tassement vertébrale dorsale haut

### 19- Un tassement vertébrale au cours de l'ostéoporose primitive:

- A. Doit conserver les constituants anatomo-radiologique de la vertèbre
- B. Comporte un bombement du mur vertébrale postérieur
- C. Est souvent biconcave
- D. Est souvent cunéiforme
- E. Est souvent en galette

### 20- Le traitement de l'ostéoporose primitive:

- A. Est systématique devant une fracture du poignet
- B. Dépend de la DMO et des facteurs de risque de chute
- C. Le traitement de choix est l'Étidronate
- D. Les facteurs de risque d'ostéoporose permettent la décision de traiter ou non
- E. Les facteurs de risques de fracture sont aussi importants que le chiffre de la DMO

## PARTIE PRATIQUE

### Cas clinique 1:

Mr T, âgé de 23 ans, étudiant en architecture, sans antécédent pathologique, consulte chez vous pour des lombalgies évolutives. Depuis 20 jours, complétées depuis 2 jours d'une douleur lancinante intense, du membre inférieur gauche irradiant jusqu'à son gros orteil. Il a consulté chez son médecin traitant qui lui a demandé une TDM lombaire. Son état général est conservé. L'EVA=05/10, le bilan biologique est normal.

- Question 01: Quelle affection évoquez-vous chez Mr T?**
- A. Une lombocruralgie gauche L3
  - B. Une lombocruralgie gauche L4
  - C. Une lombosciatalgie gauche L5
  - D. Une lombosciatalgie gauche S1
  - E. Une névralgie du fémorocutané L2
- (22) Question 02: Vous demandez à Mr T de décrire le trajet de sa douleur. Quelle réponse attendez-vous?**
- A. La face antérieure de la cuisse
  - B. La face postéro-externe de la cuisse
  - C. La face postérieure du mollet
  - D. Le tendon d'Achille
  - E. Le bord interne du pied
- (23) Question 03: En plus du trajet de la douleur, que recherchez-vous à l'interrogatoire?**
- A. Un facteur déclenchant type un faux mouvement
  - B. Une aggravation des lombalgies au décubitus dorsal
  - C. Une aggravation lorsque le patient tousse
  - D. L'horaire mécanique de la douleur
  - E. La présence de troubles génitosphinctériens
- (24) Question 04: A l'examen clinique, le patient présente un signe de Lasègue. En quoi consiste-t-il?**
- A. Une flexion latérale opposée impossible aux manoeuvres d'inclinaison
  - B. Un effacement de la lordose lombaire physiologique, à l'inspection
  - C. Un déclenchement de la radiculalgie par pression d'un point lombaire
  - D. Une Douleur déclenchée à l'élévation progressive du membre inférieur, genou en extension
  - E. Une contracture des muscles paravertébraux à la palpation
- (25) Question 05: Mr T vous remet la TDM. Quelle lésion attendez-vous de retrouver?**
- A. Une hernie discale postéro-latérale L4-L5
  - B. Une hernie discale foraminale L5-S1
  - C. Un Bâillement intersomatique postérieur électif L4-L5
  - D. Une discite élective de l'étage L4-L5
  - E. Une protrusion discale L5/S1
- (26) Question 06: Si vous suspectez une lombosciatique S1 déficitaire, quel(s) signe(s) recherchez-vous?**
- A. Un steppage
  - B. Un talonnage
  - C. Un déficit de la dorsiflexion du pied
  - D. Un déficit de la flexion plantaire
  - E. Une abolition du réflexe achilléen
- (27) Question 07: Quels conseils donneriez-vous à Mr T?**
- A. Repos relatif d'une semaine
  - B. Repos absolu d'un mois
  - C. Le port d'un lombostat rigide pendant 6 semaines
  - D. Une Kinésithérapie pour vérouillage du rachis lombaire
  - E. Une manipulation vertébrale sur la chaise de travail
- (28) Question 08: Quel(s) traitement(s) proposez-vous à Mr T?**
- A. Des antalgiques palier 2 type association paracétamol et tramadol (Ixprim\*)
  - B. Un AINS en IM type Piroxicam
  - C. Une corticothérapie type solumédrol en IV
  - D. Une infiltration épidurale par de l'acétate de prednisolone
  - E. Une chimionucléolyse à la chymopapaine
- (29) Question 09: Vous indiquez un traitement chirurgical à Mr T s'il s'agit d'une forme:**
- A. Paralysante d'emblée
  - B. Avec syndrome de la queue de cheval
  - C. Parésiante s'aggravant sous traitement médical
  - D. Après échec de traitement percutané
  - E. du sujet âgé
- (30) Question 10: Devant une altération de l'état général associé à un syndrome inflammatoire biologique, quel(s) diagnostic(s) devez-vous évoquer?**
- A. Spondyloarthrite
  - B. Spondylodiscite à germe banal
  - C. Métastases osseuses
  - D. Tumeur intra-rachidienne
  - E. Mal de pott

### Cas clinique 2:

Mme D, 50 ans, enseignante de profession, consulte pour des polyarthralgies touchant les poignets, les MCP et les IPP avec une difficulté à se lever le matin. Vous retrouvez un gonflement intéressant les poignets, les articulations interphalangiennes proximales et des 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> métacarpophalangiennes. La pression latérale des métarsophalangiennes déclenche une douleur exquise.

**(31) Question 01: Quels sont les arguments en faveur d'une polyarthrite rhumatoïde?**

- A. L'âge, le sexe
- B. La douleur temporomandibulaire
- C. Une polyarthralgie aiguë
- D. Une acropolyarthrite bilatérale et symétrique
- E. Le squeeze test positif

**(32) Question 02: La polyarthrite rhumatoïde est une maladie polygénique, incluant:**

- A. HLA DR B1
- B. PTPN22
- C. HLA B27
- D. STAT4
- E. HLA B51

**(33) Question 03: La polyarthrite rhumatoïde est une maladie polyfactorielle, incluant:**

- A. Le tabac
- B. La maladie de Crohn
- C. La gingivite
- D. Le psoriasis
- E. L'uvéïte

**(34) Question 04: Votre bilan biologique comprend:**

- A. VS, CRP, NFS
- B. Facteur rhumatoïde
- C. ACPA
- D. Facteurs anti-nucléaires
- E. Calcémie, PAL

**(35) Question 05: Votre bilan radiologique comprend:**

- A. Une radiographie des poignets et des mains de face
- B. Une radiographie des avants-pieds de face
- C. Une radiographie des pieds (3/4)
- D. Une radiographie du bassin de face
- E. Une radiographie du thorax de face

**(36) Question 06: Quels sont les signes radiologiques que vous recherchez?**

- A. Pincement articulaire
- B. Erosions précoces des interphalangiennes distales
- C. Erosion précoce de la tête de la 5ème métatarsienne
- D. Déminéralisation épiphysaire en "bande"
- E. Condensation sous-chondrale

**(37) Question 07: Le DAS 28 comprend:**

- A. Le nombre d'articulations douloureuses
- B. Le nombre d'articulations gonflées
- C. EVA de l'activité estimée par la patiente
- D. EVA de l'activité estimée par le médecin
- E. VS ou CRP

**(38) Question 08: Vous décidez de prescrire 5 mg de prednisone et 20mg de méthotrexate, comment prescrivez-vous ce dernier?**

- A. En prise journalière
- B. En association avec l'acide folique
- C. En association avec le calcium et la vitamine D
- D. Avec contrôle des transaminases et de la formule sanguine
- E. Une Contraception efficace est nécessaire

**(39) Question 09: Malgré la prise du méthotrexate à dose suffisante pendant 8 mois, Mme D revient vous voir. Vous retrouvez une arthrite de la 2ème, 3ème MCP droites, le poignet gauche, l'EVA= 70/100, la VS= 80mm H1. Devant un DAS 28 élevé, vous décidez de prescrire une biothérapie, quel bilan préthérapeutique initial demanderez-vous?**

- A. Radiographie du thorax de face
- B. Sérologie de l'hépatite B, C
- C. Dosage du quantiFéron
- D. Vaccination anti-pneumococcique
- E. Vaccination anti-grippal

**(40) Question 10: Quelle est ou quelle sont les biothérapies que vous pouvez proposer à Mme D?**

- A. Tocilizumab
- B. AntiTNFalpha
- C. Cyclophosphamide
- D. Rituximab
- E. Denosumab

**RESPONSABLE DU MODULE: Dr I.BENCHARIF**



Département de Médecine de Constantine-Epreuve de RHUMATOLOGIE-A5

Nom:

Prénom:

Salle/Place:  /  Date de naissance:  /  /

Matricule:

Ce sujet contient 40 QCM

Cocher les cases au stylo noir avec un astérisque épais : croix avec une barre horizontale ou verticale (  ou  )

- | A   | B                                   | C                                   | D                                   | E                                   | A                                   | B   | C                                   | D                                   | E                                   |                                     |                                     |
|-----|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1.  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | 26. | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 2.  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | 27. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 3.  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 28. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 4.  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | 29. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 5.  | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | 30. | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 6.  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 31. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 7.  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 32. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 8.  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | 33. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| 9.  | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | 34. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 10. | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 35. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| A   | B                                   | C                                   | D                                   | E                                   | A                                   | B   | C                                   | D                                   | E                                   |                                     |                                     |
| 11. | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | 36. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 12. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | 37. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 13. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | 38. | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 14. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 39. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 15. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | 40. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| 16. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |
| 17. | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |
| 18. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |
| 19. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |
| 20. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |
| A   | B                                   | C                                   | D                                   | E                                   |                                     |     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |
| 21. | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |
| 22. | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |
| 23. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |
| 24. | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |
| 25. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |

19 ABCDE