## Université Constantine 3 - Faculté de Médecine

Centre Hospitalo Universitaire Dr Benhadis Constantine - Service de Rhomatologie

## Constantina, le 36 novembre 2017

### MODULE DE RHUMATOLOGIE Seme ANNEE MEDECINE - ROTATION 2

## Choisissez la ou les bonnes réponses (QCM);

## PARTIE THÉORIQUE

## 1. Une oligoarthrite subalgue correspond à:

- Des arthrites de 4 articulations depuis 3 mois
- Des arthrites de 5 articulations depuis 2mois
- Des arthrites de 4 articulations depuis 2mois
- Des arthrites de 3 articulations depuis 3mois
- Des arthrites de 3 articulations depuis 15 jours

## 2- Le rhumatisme psoriasique:

- Est difficile à évoquer en l'absence de l'atteinte cutanée
- La destruction radiologique mutilante est évocatrice du rhumatisme psoriasique
- Peut faire un diagnostic différentiel avec la PR
- Son traitement de choix est la Salazopyrine en présence de l'atteinte cutanée disséminée
- Sa pathogénie est sans rapport avec Ag HLA B27

### 3- L'arthrite septique:

- Est une urgence médicale
- Le tableau clinique typique est celui d'une monoarthrite aigue + fièvre
- La mise en évidence du germe est la priorité du médecin en dépit d'un retard thérapeutique
- Le traitement peut se faire en ambulatoire
- Le pronostic fonctionnel est entravé par le retard thérapeutique

### 4- Le traitement de l'arthrite septique:

- Doit être le plus rapide possible
- Doit attendre l'antibiogramme
- Une bi-antibiothérapie est souvent recommandée
- La durée du traitement est courte
- Doit être orienter en fonction du terrain du patient

### 5- L'arthrite réactionnelle:

- Fait partie des arthrite infectieuses
- Est due à la présence de germes détéctés à la PCR
- Est une inflammation articulaire secondaire à un mimétisme moléculaire entre genomes microbiens et Ag FLA Ba
- L'infection de début est muqueuse
- Le délai entre l'infection inaugurale et l'arthrite doit être de plus de 05 semaines

## 6- L'arthrite réactionnelle est traitée par:

- A. Une association Diclofenac + Celecoxib
- Un seul AINS au choix
- Une antibiothérapie pour l'infection urogénitale ou digestive
- Le traitement du partenaire si infection urogénitale
- Le traitement de fond en cas d'une monoarthrite persistante

### 7- La spondylarthropathie:

- A. Est différente du RAA par l'absence d'atteinte cardiaque et neurologique
- B. L'atteinte articulaire est additive non destructrice
- C. Répond bien aux AINS et à l'ASPIRINE
- L'âge de début est 40 50 ans
- E. Un traitement par Extencilline est obligatoire

## 8- Les manifestations ostéo-articulaires au cours du lupus:

- A. sont rare, se voit dans 10 à 20% des cas
- C'est des polyarhralgies inflammatoires
- C'est une polyarhrite dans 60% des cas
- D. C'est une polyarhrite érosive
- E. Une ostéonécrose aseptique de la tête fémorale

## 9-Le lupus érythemateux dissiminé (LED):

- A. Est une maladie autoimmune systémique
- B. Touche le sujet âgé de sexe feminin
- C. Avec une prédisposition génétique HLA B5
- D. Avec une association à un déficit en fraction C2 et C4
- Est caractérisé par le polymorphisme du tableau Clinique

## 10-Le désordre immunologique du LED se caractérise par:

- La présence d'AC anti-DNA natif
- La présence d'AC anti-Sm
- La présence d'un facteur rhumatoide
- Les antiphospholipides sont toujours négatifs
- Le complément peut être normal ou perturbé

## 11-le syndrome de Gougerot-Sjögren:

- A. Peut être primitif
- B. S'associe à une polyarhtrite chumatoïde
- C. Peut dégénérer en lymphome
- Ne s'associe jamais aux autres connectivites
- E. Se manifeste par une sécheresse buccale et oculaire

# 12-Les stigmates biologiques du syndrome de Gougerot-Sjögren sont les suivants:

- A. L'absence du syndrome inflammatoire
- 1. hypergammaglobulinemie polyclonale
- L'anti-SSA positif, anti-SSB positif
- L'anti-DNA positif
- Le Facteur rhumatoide positif

### 13- La sclérodermie:

- A. Est une connectivite qui peut être localisée au derme, soit systémique
- Survient uniquement chez l'homme entre 20 et 50 ans
- La peau est élastique, souple, facile à plisser
- Le syndrome de Raynaud est très fréquent
- L'anti-corps le plus spécifique est l'anti-scl70

## 14- goutte primitive:

- A. Est due un état d'hyperuricémie chronique et une tendance à la formation microcristalline tissulaire
- Est fréquemment due à un déficit enzymatique de la purinosynthèse de Novo
- La présence de tophus signe l'atteinte chronique
- L'atteinte rénale est secondaire à l'effet délétère de l'hyperuricémie et des traitements
- Le podagre correspond à un accès goutteux

## 15- Le traitement de fond de la goutte est:

- A. A pour objectif d'arrêter la progression de l'accès goutteux à la goutte maladie
- A pour objectif une uricémie inferieur à 60 mg/l
- Est une combinaison de colchicine et AINS
- D. L'Allopurinol est donnée en fonction de la clairance à la créatinine
- Le régime alimentaire doit être hypoglucidique et hypocalorique

## 16- Les facteurs favorisants la survenue d'une arthrose sont:

- A. Un âge de plus de 50 ans
- B. Des antécédents de fractures osseuses
- C. Des microtraumatismes
- D. Un excès pondéral
- E. Une prédisposition génétique

## 17- Une gonarthrose fémoropatellaire se manifeste par:

- A. Des gonalgies mécaniques à la descente des escaliers
- B. Une limitation précoce de la flexion du genou
- C. Une réduction du périmètre de marche
- D. Un signe du cinéma positif
- E. Un signe du rabot positif

# 18- Vous suspectez une gonarthrose fémoro-tibiale, vous demandez:

- A. Une radiographie du genou douloureux de face
- Une radiographie des genoux en charge de face
- Une radiographie des genoux en charge de profil
- Un cliché de schuss
- E. Un cliché axial à 90°

## 19- Le traitement de l'arthrose comprend:

- A. Des antalgiques palier 1 type paracétamol
- Des anti-inflammatoires stéroïdiens par voie IV
- C. Des anti-inflammatoires non stéroïdiens pendant une courte durée
- Des anti-arthrosiques à action lente type glucosamine
- Une viscosupplémentation

## 20- Vous reconnaissez une arthrose digitale à la présence:

- D'une douleur mécanique prédominant aux interphalangiennes distales avec un bref dérouillage matinal
- D'une douleur inflammatoire prédominant aux interphalangiennes distales avec un long dérouillage matirie
- De nodosités d'Heberden
- De nodosités de Bouchard
- D'une rhizarthrose

- Est une maladie qui provoque une fracture de l'extrémité supérieure du fémur sans conséquence fatale 21-L'ostéoporose:
  - La diminution de la taille est un signe clinique important à rechercher
  - La densitomètrie osseuse reflète la microarchitecture osseuse
  - La biopsie osseuse est l'examen de choix pour le diagnostic et le suivi
  - D. Les bilans biologiques de routine sont toujours normaux

### 22 - La fracture tassement ostéoporotique:

- A. peut être cervicale
- B. Correspond à un enfoncement antérieur ou cunéiforme des plateaux vertébraux
- siège préférentiellement au niveau de charnière dorsolombaire
- D. peut entrainer des lombosciatiques
- g. peut comporter une lyse du mur postérieur du corps vertébral

#### 23- La densité minérale osseuse:

- A. Est un examen clé pour le diagnostic positif d'une ostéopathie reréfiant diffuse
- B. Est exprimée en déviation standard de type T-score et Z-score
- C. Est utile pour le suivi et la décision thérapeutique dans l'ostéoporose
- D. Est un examen invasit, difficile à répèter
- Est généralement mesurée aux deux sites (lombaire et calcanéum)

#### 24- L'estéemalacie:

- A. Correspond à un défaut de minéralisation de la matrice osseuse
- B. Est souvent dûe à un déficit en vitamine D
- C. L'ostéomalacie carentielle comporte un bilan phosphocalcique augmenté dans le sang et les urines
- D. La DMO est généralement basse
- E. La calciurie du matin est celle qui reflète le mieux l'homéostasie calcique

### 25- Les signes radiologiques de l'ostéomalacie sont:

- A. Très évocateurs de l'ostéomalacie
- B. Les stries de Looser-Milkman sont à rechercher parfois à l'alde de scintigraphie osseuse
- C. Les clichés radiographiques donnent un aspect mal lavé
- D. Sont recherchés par un scanner du squelette complet
- E. L'absence des signes radiologiques élimine le diagnostic

### 26-Dans l'hyperparathyroïdie primitive:

- A. L'association hypercalcémie et hypophosphatémie est très évocatrice
- B. La PTH intacte est toujours très élevée
- C. Elle est souvent dûe à un adénome parathyroïdien
- D. Le tableau clinique redoutable est celui de la présence de tumeurs brunes
- E. La DMO est nécessaire dans la décision thérapeutique

### 27- Le traitement de l'hyperparathyroïdie:

- A. Est d'emblée chirurgical
- B. Est radical par la chirurgie
- C. Peut être différée par l'utilisation des calcimimétiques
- D. La supplémentation en vitamine D et calcium n'est pas nécessaire en post-opératoire
- E. La persistance de l'hyperparathyroïdie après chirurgie est possible

#### 28- L'hypercalcémie:

- A. Peut engager le pronostic vital
- B. Comportent un allongement QT et trouble du rythme
- C. Le tableau clinique est souvent modéré
- D. Est généralement dûe à l'hyperparathyroïdie
- E. La calcémie totale est toujours supérieure à 2,6 mmol/l

#### 29- L'hypercalcémie majeure:

- A. Comportent une calcémie généralement supérieure à 3,5 m.mol/l
- B. Est une urgence médicale différée
- C. Nécessite une réhydratation importante de 3-6 litres en 24 heures
- D. Les diurétiques sont contre indiqués
- E. L'acide zoledronique est un anti-résorpteur puissant très efficace pour diminuer la calcémie

### 30- Les amplitudes normales de l'épaule sont :

- A. Abduction à 180°
- B. Antépulsion à 180°
- C. Rotation interne à 90°
- D. Rétropulsion à 90°
- E. Adduction à 80°

#### 31- Le Lift-off test est positif en cas de tendinite du:

- A. Supra-épineux
- B. Infra-épineux
- C. Sub-scapularis
- D. Long biceps
- E. Petit-rond

#### 32- La manoeuvre de Patte:

- A. Consiste à une rotation externe de l'avant-bras, le coude à 90° d'élévation dans la plan de la scapula
- B. Mouvement actif contre résistance
- C. Positif en cas d'une tendinite du sub-scapulaire
- D. Positif en cas d'une tendinite de l'infra-épineux
- E. Positif en cas d'une tendinite du petit rond

## 33-Une tendinite simple du supra-épineux est suspectée devant une:

- Manoeuvre de Neer positif
- Manoeuvre de palm-up test positif
- Manneuvre de Jobe positif
- Manoeuvre de Patte négatif
- Manoeuvre de Hawkins négatif

## 34- Un syndrome du canal carpien se manifeste par:

- Un atteinte du nerf médian au niveau du coude
- Des paresthésies des derniers dolgts
- Une acroparesthésie nocturne
- Une manoeuvre de Tinel positive
- Une amyotrophie de l'éminence thénar

## 35- L'EMG dans le syndrome du canal carpien:

- Est à demander en première intention avant la radiographie du poignet
- Permet de faire le diagnostic étiologique
- Retrouve une réduction de la vitesse de conduction sensitive
- Permet de poser l'indication chirurgicale
- Confirme une atteinte sensitive-motrice

### 36-L'algoneurodystrophie est:

- Un syndrome inflammatoire locorégionale
- Responsable de trouble trophique inevitable
- Spontanément résolutive en plusieurs mois
- Responsable d'une déminéralisation locorégionale
- La scintigraphie au Tc99 permet le diagnostic topographique dans les formes multiples

### 37- L'algneurodystrophie:

- Peut être pluri focale, c'est l'apanage de la cause médicamenteuse
- L'atteinte de la hanche est plus fréquente chez la femme enceinte
- Le principe de son traitement est d'avoir l'antalgie
- La vitamine C permet de la traiter
- l'atteinte épaule main est grave et de mauvais pronostic fonctionnelle

## 38-Les manifestataions radiologiques de l'ONATF sont les suivantes :

- A. Pincement de l'interligne articulaire
- Aspect en coquille d'ocuf
- Des signes de coxarthrose à un stade avancé
- La sphéricité de la tête est toujours respéctée
- L'IRM confirme le diagnostic

### 39- Les étiologies de l'ONATF sont:

- La polyarthrite rhumatoïde
- La prise de corticothérapie
- La Spondyloarthrite ankylosante
- La prise d'un immuosuppresseur
- Lupus érythémateux systémique

## 40-La prise en charge thérapeutique de l'ONATF fait appel à:

- A. Un traitement médical symptomatique: antalgiques, Anti-inflammatoires non-stéroïdiens
- La prise de la corticothérapie par voie parentérale
- La rééducation fonctionnelle
- La mise en décharge par béquillage
- Un traftement chirurgical

### PARTIE PRATIQUE

## Cas clinique 1:

Mr D, 35 ans, maçon de profession, consulte pendant votre garde aux urgences pour une douleur lombaire qui descen l de la face postérieure de la cuisse droite, de la jambe droite pour terminer en bracelet au niveau de la cheville droit. Il 1.2 que sa symptomatologie est apparue il y a 3 jours suite à un soulèvement d'un sac de ciment. Il estime son EVA à 70/100 moindre mouvement malgré la prise de paracétamol à raison de 4g/J pendant 3 jours. Il n'a aucun antécédent parti L'examen de cet homme, pesant 70 kg pour 1,76 m montre une attitude antalgique avec inflexion latérale, un efface lordose physiologique avec contracture des muscles para-vertébraux. Il est apyrétique et son examen général est

### (41) Question 01: Quel(s) diagnostic(s) évoquez-vous? Lombosciatique L5

- Lombosciatalgie L5
- Lombosciatique S1
- Lombosciatalgie S1
- Lombocruralgie L4

## (42) Question 02: Vous expliquez à Mr D l'origine commune de sa lombalgie, de quoi est constitué le disque intervertébral?

- Anneau fibreux
- Anneau pulpeux
- Noyau pulpeux
- Noyau fibreux
- Piaques cartilagineuses vertébrales

## (43) Question 03: Dans l'énoncé, quels sout les arguments de l'interrogatoire qui sont en faveur de l'origine commune?

- A. L'age
- La profession
- L'horaire mécanique
- L'effort de soulèvement
- Le trajet de la douleur

## (44) Question 04: Que recherchez vous d'autres à l'interrogatoire pour étayer le diagnostic?

- A. Les antécédents d'ulcère gastrique
- Les antécédents de lumbago
- Le caractère impulsive de la douleur
- La présence de paresthésies type fourmillement
- Les troubles génitosphinctériens

### (45) Question 05: Vous complétez votre examen Clinique en effectuant:

- Le signe de Lasègue
- Le signe du rabot
- Le signe de la sonnette
- La marche sur les pointes
- L'examen neurologique

## (46) Question 06: En cas d'atteinte neurologique de votre patient, que pouvez-vous retrouver?

- A. Hypoesthésie du dernier orteil
- Hypoesthésie du gros orteil
- C. Faiblesse du fléchisseur des orteils
- Faiblesse de l'extenseur des orteils
- Réflèxe achilléen diminué

## (47) Question 07: En quoi consiste le signe de Lasègue?

- Reproduction de la douleur radiculaire à la pression paravertébrale en L5-S1
- Reproduction de la douleur radiculaire à l'élévation du membre inférieur en extension
- Reproduction de la douleur radiculaire à la pression du trajet du nerf atteint
- Permet de suivre l'efficacité du traitement
- Est négatif si lombalgie seule

## (48) Question 08: quel(s) examen(s) complémentaire(s) demandez-vous d'emblée?

- Radiographie du bassin de face + VS
- Radiographies du rachis lombaire face et profil + VS
- TDM lombaire + VS
- IRM lombaire + VS
- E.) Aucun examen complémentaire n'est nécessaire

## (49) Question 09: En quoi consiste l'EVA?

- Echelle Visuelle Aléatoire de la douleur aigue ou chronique
- Permet une auto-évaluation de l'intensité de la douleur par le patient
- Permet le suivi après traitement
- EVA à 70/100 est considéré comme douleur légère
- EVA à 70/100 est considérée comme douleur intense

## (50) Question 10: Que préconisez-vous chez votre patient?

- Un repos relative de 5 jours
- Un antalgique palier 1 type Paracétamol\* à raison d'1g toutes les 2 heures
- Un antalgique palier 2 type Xamadol \* à raison d'un cp toutes les 4 heures
- Un anti-inflammatoire non stéroïdien type Diclofénac à 150 mg/j pendant 7j puls relai par une dose d'entre

IPP

Une Discectomie chirurgicale

### Cas clinique 2:

Mme F., 42 ans, ensaignante, vient vous consulter pour des polyarthralgies touchant les poignets, les MCP et les difficulté à se lever le matin et se render au travail. Vous retrouvez un gonflement intéressant les poignets, les artic interphalangiennes proximales et des 2 ème et 3 ème métacarpophalangiennes. La pression latéral des métaren de déclenche une douleur exquise.

## (51) Question 01: Les caractéristiques d'une douleur inflammatoire sont les suivantes:

- Une douleur qui apparaît à l'effort
- Une douleur qui cède au repos
- Maximale au petit matin
- S'accompagne d'un bref dérouillage matinal
- S'accompagne d'un long dérouillage matinal

## (52) Question 02: Quels sont les signes extra-articulaires à rechercher? Des lésions de psoriasis La notion de chute de cheveux La notion de xérophtalmie et/ou de xérostomie La notion de phénomène de Raynaud La présence d'une maladie de Crohn E

- (53) Question 03: Dans l'énoncé, quels arguments sont en faveur d'une polyarthrite rhumatoïde?
  - L'age, le sexe
  - La douleur temporomandibulaire
  - Une polyarthralgie algue
  - Une acropolyarthrite bilatérale et symétrique
  - Le squeeze test positif

## (54) Question 04: Votre bilan blologique comprend:

- VS, CRP, NFS
- Facteur rhumatoide
- ACPA
- Facteurs anti-nucléaires
- Calcémie, PAL

## (55) Question 05: Votre bilan radiologique comprend:

- Une radiographie des poignets et des mains de face
- Une radiogrphie des avants-pieds de face
- Une radiographie des pieds (3/4)
- Une radiographie du bassin de face
- Une radiographie du thorax de face

## (56) Question 06: Quels sont les signes radiologiques que vous recherchez?

- Pincement localisé d'une articulation
- Erosions précoces des interphalanglennes distales
- Erosion précoce de la tête de la 5ème métatarsienne
- Déminéralisation épiphysaire en "bande"
- Condensation sous-chondrale

## (57) Question 07: Le DAS 28 comprend:

- A. Le nombre d'articulations douloureuses
- Le nombre d'articulations gonflées
- EVA de l'activité estimée par la patiente
- EVA de l'activité estimée par le médecin
- VS ou CRP

## (58) Question 08: Vous décidez de prescrire 10 mg de prednisone et 20mg de méthotrexate, comment prescrive vous ce dernier?

- A. En prise journalière
- En association avec l'acide folique
- En association avec le calcium et la vitamine D
- Avec contrôle des transaminases et de la formule sanguine
- Une Contraception efficace est nécéssaire

# (59) Question 09: Quels sont les complications de la corticothérapie que vous craignez?

- Diabète
- Coxite
- Ostéoporose
- Cataracte

(60) Question 10: Malgré la prise du méthotrexate à dose suffisante, Mme F revient vous voir. Vous retrouve arthrite de la 2 ème, 3 ème MCP droites, le poignet gauche, l'EVA= 60/100, la VS= 60mm H1. Devant un DAS 79 décidez de prescrire une biothérapie, lesquelles sont indiquées dans la PR?

- Tocilizumab
- AntiTNFalpha
- Abatacept
- Rituximab
- Denosumab

RESPONSABLE DU MODULE: Dr L'



Les bords contiennent de petits carrés noirs pour la lecture automatique. Ne pas raturer t

### Université de Constantine 3 - Faculté de Médecine Pr B. Bensmall

Constantine, le Jeudi 30 Novembre 2017

Département de Médecine de Constantine - Epreuve de Rhumatologie - A5 - R2 -

Nom:		
Prénom:		
Salle/Place Matricule	Date de la	
	Ce sujet contient 60 QCM	
Cocher les cases au stylo no	oir avec un astérisque épais : croix avec une barre horizontale ou verticale ( 🔀 ou 💢 )	
ABCDE	A B C D E A B C D E	
1.	□ 26. № □ 図 □ 図 □ 図 □ 図 □ 図	
2. 🖾 🖾 🖾 🗆 🗆		
3. 🛛 🗖 🗆 🗁	교통하는 그 경영하는 이 회장에 대한 경우 이 회장에 가장 되었다면 그는 그 집에서 가장 되었다면 하는데 하는데 그렇게 되었다.	
4. 🛇 🗆 🗆 🗅		
5. 🗆 🗆 🖂 🖂 🗆		
6. 🗆 🖾 🗆 🖄 🗆		
7. 🗆 🖾 🖄 🗆 🗆		
8. 🗆 🖾 🖾 🗆 🗈	× 33. × □ × □ □ 58. □ × □ × ×	
. 9. 🗵 🗆 🗆 🖂		
10.	□ 35. □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	
ABCD	E ABCDE 04: AE -> ACE	7
11.	<b>☆</b> 36. □ □ □ □ □	1_
12. 🗆 🗆 🖎 🗆	37. ⋈ ⋈ ⋈ □ □ 19: ACD -> ACL	)E
13. 🛛 🗆 🗆 🗖	Name and party \$100	)F
14.	№ 39. □ 🖾 🗆 🖾	
15. 🛛 🗷 🗆 🗷		ZL
· 16. 🛛 🗀 🖾 🖾		
17. 🛪 🗆 🗷 🗷	1	
18.	Na	
<b>1</b> 9. ⊠ □ ⊠ ⊠		
20. 🛛 🗆 🗷 🖾	∠ 45. ★ □ ▼ ▼ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓	
ABCD	EABCDE	
21. □⊠□□	<b>≥</b> 46. <b>≥</b> □ <b>≥</b> □ <b>≥</b>	
■ 22. □⊠⊠□		
22. 0 2 2 0		
■ 23. 🛭 🗆 🖂 🗆		
24. 🛭 🖾 🗆 🖾		
25. 🛛 🖾 🖾 🗆	50. 🛛 🗖 🗸 🖂 🖂	