

Intoxication à l'alcool éthylique

Introduction

- L'alcool éthylique ou éthanol (C₂H₅-OH) est un poison redoutable.
- L'alcoolisme est un problème de santé publique, un problème social et familial (la violence conjugale et familiale, les accidents de la circulation, les accidents de travail...)
- L'alcoolisme est une cause de dégénérescence organique, psychique ainsi qu'un puissant facteur criminogène
- L'homme s'intoxique par des boissons alcoolisées fermentées (vin, bière, cidre) ou distillées (eaux-de-vie, whisky, cognac)
- L'éthanol est une petite molécule oxydable, liquide, incolore, de saveur brûlante, d'odeur caractéristique, hydrosoluble (miscible à l'eau)

Physiopathologie et voies de pénétration

- **Voies de pénétration :**
 - **Voie digestive** : 75-80% de l'éthanol est absorbé au niveau de l'intestin grêle
 - **Voie pulmonaire et cutanée** : l'intoxication se fait en milieu professionnel
 - **Voie intraveineuse** : anesthésie, toxicomanie
- **Ivresse** : répercussions cliniques de l'imprégnation alcoolique
- **Imprégnation** : présence de l'alcool dans l'organisme
- L'absorption digestive de l'éthanol est ralentie par le bol alimentaire (graisses +++), la caféine, et les médicaments anticholinergiques ; elle est accélérée par les boissons gazeuses et les substances alcalines
- Après son absorption, la répartition de l'éthanol dans les tissus est homogène mais surtout dans les organes riches en eau
- La défense de l'organisme est assurée par : soit oxydation (85%, enzymatique) soit élimination (15%, pulmonaire et rénale)

Alcool et circulation routière

- Pour la circulation routière, le taux d'alcoolémie admis en Algérie est 0.2 g/l
- Le médecin peut être requis pour procéder à l'examen d'une personne, le consentement est indispensable, si l'intéressé refuse l'examen, sa volonté doit être respectée, et les résultats de l'examen seront considérés positifs.
- La visite médicale comporte deux volets :
 - **Examen clinique** : à la recherche des différents signes de l'intoxication alcoolique
 - **Prélèvements de sang** : pour dosage biologique, tubes mis sous scellé en présence du médecin
- Le dosage de l'alcoolémie se fait uniquement sur le sang dans les laboratoires de police scientifique ou de criminalistique, la méthode de choix est la chromatographie en phase gazeuse sur appareil à colonne capillaire. Le sang est idéalement prélevé sur un tube fluoré, le « fluorure de sodium » agit comme un anticoagulant et un stabilisateur de l'éthanol.

Clinique

- **Intoxication aigüe :**
 - **Ivresse banale** (< 1 g/l) : excitation psychomotrice, euphorie, diminution des réflexes
 - **Phase d'ébriété** (1-4 g/l) : accentuation des perturbations des réflexes sensoriels
 - **Coma éthylique** (> 4 g/l) : coma calme, hypotonique, paralysie, anesthésie, hypotonie, hypoglycémie, hypothermie, hypotension, polyurie, dépression des centres respiratoires
- **Intoxication chronique** : ulcère, pancréatite, cirrhose, IDM, carences vitaminiques (A, B₁), infections, troubles endocriniens, troubles mentaux (déclenchés ou aggravés)

Traitement

- Attention à l'hypoglycémie !
- Surveillance !
- Pas de chélateurs !