

## **TEST DE HUHNER (TEST POST-COITAL)**

### **I/ INTRODUCTION :**

- Examen au microscope des spermatozoïdes dans la glaire cervicale, le lendemain d'un rapport sexuel.
- Il permet d'évaluer le comportement et la capacité des spermatozoïdes à pénétrer dans la glaire cervicale en période pré-ovulatoire en comptant les spermatozoïdes mobiles et immobiles.
- Il permet de vérifier la qualité de la glaire cervicale.
- Il permet de s'assurer de la réalité du rapport sexuel.

### **II/ CONDITIONS DE REALISATION :**

1/ Il doit être réalisé en présence d'une glaire cervicale optimale ; pour obtenir cette glaire, le test doit s'effectuer comme suit :

- ❖ Cycle menstruel ovulatoire régulier (courbe ménothermique du cycle précédent, le test est fait le dernier jour de la t° basse)
- ❖ Cycles ovulatoires irréguliers (jour= durée moyenne du cycle= 14<sup>ème</sup> jour)
- ❖ Cycle anovulatoire : le test est fait après l'obtention d'une glaire satisfaisante à la suite d'une oestrogénothérapie

2/ le rapport sexuel :

- ❖ Il doit avoir lieu 8h à 12h avant le test (5h à 12h pour certains)
- ❖ Il doit se faire après 3 jours d'abstinence
- ❖ Aucune toilette vaginale après le rapport

3/ établir une courbe ménothermique pour le cycle en cours

4/ pas de lubrifiant au moment de la pose du spéculum

5/ une fois le prélèvement effectué, l'examen de la glaire se fait immédiatement

6/ plusieurs champs sont observés pour établir une moyenne de nombre des spermatozoïdes mobiles par champ

### **III/ INTERPRETATION :**

**Négatif** : pas de spermatozoïdes

**Déficient** : tous les spermatozoïdes sont immobiles ou mobiles sur place

**Positif** : les spermatozoïdes sont mobiles

*Faiblement positif : moins de 5 spermatozoïdes mobiles par champ*

*Richement positif : plus de 10 spermatozoïdes mobiles par champ*

### **SCORE D'INSLER**

**Ouverture du col** : entrouvert---- ouvert-----béant

**Abondance de la glaire** : faible---moyenne-----fontaine

**Clarté** : trouble---opalescente---eau de roche

**Filance** : 1à2cm----2à4cm-----du col à la vulve

**Cristallisation** : débutante, linéaire----partielle, linéaire et latérale-----complète

**RESULTATS**: 0 à 3 nul

4 à 7 insuffisant

8 à 10 bon

11 à 12 excellent