

Prématurés ou Prétermes

Définition :

- pré-terme ou prématuré : âge gestationnel inférieur à 37 semaines révolues.
- à terme : âge gestationnel entre 37 semaines et 41 semaines + 6 jours.
- post-terme : âge gestationnel supérieur ou égal à 42 semaines.

Les causes les plus fréquentes de la prématurité sont : les infections, les anomalies utérines ou placentaires, les grossesses multiples, la toxémie gravidique et les mauvaises conditions socio-économiques. La surveillance médicale de la grossesse doit viser à prévenir ces causes et à dépister puis traiter les menaces d'accouchement prématuré (repos et traitement tocolytique en particulier par les bêtamimétiques).

- La fréquence actuelle de la prématurité en France est de 4 à 5 % des naissances.
- Les principaux risques de la prématurité sont en rapport avec l'immaturation des grandes fonctions vitales :
 - Détresses respiratoires et en particulier maladie des membranes hyalines.
 - Hémorragies et accidents ischémiques (leuco malacie) cérébraux.
 - Apnée par immaturité neurologique.
 - Hypothermie.
Persistance du canal artériel.
 - Ictères.
 - Troubles nutritionnels et métaboliques (hypoglycémie, hypocalcémie) .

- Troubles digestifs (entérocolite ulcéronécrosante ; entéropathie).
- Infections.
- Risques pulmonaires et oculaires en rapport avec la toxicité de l'oxygène.

Ces pathologies, et la mortalité, sont d'autant plus fréquentes que l'âge gestationnel est plus faible.