



Module d'Endocrinologie-Diabétologie
Cours à l'intention des étudiants de 5^{ème} Année de Médecine

DIABETE INSIPIDE

Préparé par Le Pr k. Boudaoud

Année 2020-2021

Objectifs

1. Savoir explorer un syndrome polyuro-polydipsique
2. Connaitre les causes du syndrome polyuro-polydipsique
3. Distinguer un DI central d'un DI néphrogénique
4. Distinguer un DI vrai d'une potomanie
5. Savoir traiter un DI

Pré-requis

- Physiologie de l'ADH
- Régulation de l'Osmolarité Plasmatique
- Balance Hydrique

Plan

- I/ Généralités
- II/ Etiopathogénie
- III/ Spectre clinique
- IV/ Diagnostic positif
- V/ Enquête étiologique
- VI/ Diagnostic différentiel de la polyurie
- VII/ Prise en charge thérapeutique
- VIII/ Conclusion
- IX/ Bibliographie

Définition des concepts

- ❖ Diabète insipide Central (DIC) = DI Neurogène d'origine Hypothalamo-Hypophysaire
- ❖ DI Néphrogénique (DIN) = Origine rénale
- ❖ DI Gestationnel = DI survenant au cours de la grossesse
- ❖ DIC adipsique = Incapacité à générer une sensation de soif en réponse à une hypernatrémie

I/ Généralités

Le diabète insipide (DI) est une maladie polyuro-polydipsique héréditaire ou acquise en rapport avec un déficit en hormone antidiurétique (ADH) au niveau de son lieu de production (unité hypothalamo-hypophysaire) ou avec une résistance à l'action de l'ADH. Cela entraîne, cliniquement, une élimination d'urines abondantes et diluées, à cette polyurie s'associe une polydipsie compensatrice impérieuse et importante.

L'ADH est une neuro-hormone synthétisée par l'hypothalamus, stockée et sécrétée par la posthypophyse. Son principal site d'action est le tube collecteur rénal, où elle se fixe sur son récepteur V2 qui, couplé à une protéine Gs, conduit à l'activation de la protéine kinase A via l'AMPc, cela provoque la synthèse d'aquaporine 2 (pore transmembranaire) ainsi que sa translocation à la membrane apical/urinaire. C'est une hormone clé de l'homéostasie de l'eau. Son principal facteur de régulation est l'osmolarité plasmatique par le biais des osmorécepteurs hypothalamiques, le seuil de sensibilité de sécrétion est de 275-295 mOsm/kg H₂O. D'autres facteurs de régulations existent : volorécepteurs (volémie) et barorécepteurs (pression artérielle).

II/ Etiopathogénie

Le DI résulte d'une anomalie de la réabsorption de l'eau au niveau du tubule rénal en rapport avec un déficit de sécrétion de l'ADH ou AVP (Arginine Vasopressine) ou en rapport avec une altération de la réceptivité du tubule rénal à l'action de l'ADH.

II-1/ Déficit de sécrétion de l'ADH : DI central ou neurogène

II-1-1/ Epuisement du stock neuro-hypophysaire d'ADH

Par absence ou destruction des neurones sécrétoires avec comme résultat une diminution de la synthèse et/ou de la libération de l'ADH en rapport avec une lésion de la neurohypophyse ou de l'éminence médiane hypothalamique. Il faut 80 à 90 % de neurones atteints pour que les signes cliniques apparaissent.

II-1-2/ Défaillance de l'osmorégulation

Les réserves en ADH et la régulation non osmotique sont normales, il s'agit de lésions de l'hypothalamus antérieur près du 3^{ème} ventricule entraînant un dysfonctionnement des osmorécepteurs responsables de la détérioration de la réponse de l'ADH et de la sensation de soif.

II-1-3/ Diabète insipide gestationnel

Déficit relatif en ADH circulante par Dégradation exagérée de la VP par les enzymes placentaires : vasopressinase ou oxytosinase (cysteine aminopeptidase) avec une Composante de DIN. L'activité de ces enzymes est particulièrement augmentée dans la pré-éclampsie, HELLP syndrome (Diminution de sa dégradation par le foie)

II-2/ Résistance à l'action de l'ADH : DI Néphrogénique

Par altération du pouvoir de concentration de l'urine au niveau du tubule rénal.

II-2-1/ Lésions acquises du tube collecteur rénal

II-2-2/ Mutations génétiques : mutation du gène codant pour le récepteur V2 de l'AVP à transmission récessive liée à l'X et mutation du gène codant pour l'aquaporine 2 du chromosome 12 à transmission récessive.

III/ Spectre clinique

Il est dominé par le syndrome polyuro-polydipsique dont le début est le plus souvent brutal que progressif.

III-1/ Polyurie

Elle est primaire, mais il est difficile de prouver, en pratique médicale, qu'elle a précédé la polydipsie. Généralement modérée, entre 4 et 5 litres/24 heures, elle peut atteindre les 15 à 30 litres. Les urines sont pâles, peu colorées, comme de l'eau.

III-2/ Polydipsie

Un besoin impérieux de boire beaucoup, provoquant fatigue et angoisse. Il n'y a pas de choix volontaire opéré dans la qualité des boissons ingérées. Elle permet d'éviter la déshydratation et donc l'altération de l'état général.

III-3/ Symptômes rares et mortels

- Choc hypovolémique par déshydratation sévère et hyperosmolarité avec Hypermnatrémie, IRA, Insuffisance hépatique, Atteinte musculaire, Hypotension. Ils surviennent quand la polydipsie n'arrive pas à compenser la polyurie.
- Signes neurologiques + Coma par Encéphalopathie hypertonique (Hyperosmolarité sévère et aigue +++)
- Complications Hémorragiques, Ischémie cérébrales, Thromboses veineuse profonde

IV/ Diagnostic positif**IV-1/ Suspecter un diabète insipide**

- Analyser le syndrome PP : quantifier la urines et les boissons, rechercher le caractère primaire de la polyurie, le fait qu'il n'y a pas de préférences pour les boissons, préciser la qualité des urines. La polyurie est pathologique si Diurèse des 24h > 50 ml/kg chez l'adulte et > 2 l/m² chez l'enfant
- Procéder à un interrogatoire minutieux à la recherche de tous les antécédents personnels et familiaux pathologiques
- Procéder à un examen clinique soigneux et complet pouvant nous orienter vers un cause de ce syndrome PP et donc du diabète insipide.

IV-2/ Prouver la nature hypotonique des urines

- Mesurer la densité urinaire grâce à des bandelettes réactives adéquates, une densité < 1005 est très évocatrice.
- Mesurer directement l'osmolarité urinaire, on la trouvera < 300 mOsm/Kg souvent < 200 mOsm
- Mesurer la clairance de l'eau libre qui revient nettement positive, traduisant la défaillance des mécanismes de concentration des urines :

$$C_{H_2O} = V^3 (1 - U_{osm} / P_{osm})$$

V³ : volume urinaire en ml/min, U_{osm} : osmolarité urinaire, P_{osm} : osmolarité plasmatique

IV-3/ Confirmer le DI**IV-3-1/ Soit indirectement par la pratique de :**

- **Test thérapeutique à l'AVP** : 1-2 µg en SC ou en IV avec surveillance de la réponse clinique et celle de l'osmolarité urinaire.
- **Test de restriction hydrique** : Il était jusqu'à un passé proche le test le plus utilisé et le mieux standardisé malgré certaines limites dans le diagnostic différentiel entre les causes du DI avec une précision de diagnostic de 70 % et existence de faux positifs et de faux négatifs. Actuellement il est indiqué en dernier recours, remplacé par le test à la LVP.

Le test de restriction hydrique se fait en milieu hospitalier en présence du médecin. L'épreuve dure tant que le patient ne présente pas des signes de gravité (chute tensionnelle nette, un pouls > 160 bpm et une chute pondérale entre 3 et 5% de son poids) obligeant l'arrêt du test.

Elle consiste à une restriction hydrique pendant une durée moyenne de 4 à 8 heures pendant la quelle on surveillera l'état de conscience, les constantes hémodynamiques, le poids et on notera la diurèse toutes les 30 minutes dans des bocalux différents et numérotés, la densité urinaire chaque heure avec la clairance de l'eau libre, l'osmolarité urinaire et sanguine. Quand l'osmolarité urinaire arrive à son maximum (stable à 2 reprises) on injectera par voie sous cutanée de la lysine vasopressine avec mesure du volume urinaire, de la densité urinaire et de l'osmolarité sanguine et urinaire dans l'heure qui suit l'injection.

Interprétation du test de restriction hydrique

- Sujet normal
 - la diurèse se réduit rapidement
 - la clairance de l'eau libre se négative rapidement
 - la densité urinaire > 1010
 - la variation de l'osmolarité urinaire après LVP est < 5%
- Diabète insipide total
 - polyurie inchangée
 - clairance de l'eau libre reste franchement positive
 - densité urinaire reste basse (< 1002)
 - osmolarité urinaire reste plus basse (< 300 mosm/kg H₂O) par rapport à osmolarité plasmatique et augmente de façon significative après injection de la LVP (> 50%)
- Diabète insipide partiel

- diurèse diminue plus ou moins nettement
- clairance de l'eau libre diminue mais reste positive
- densité augmente progressivement mais reste < 1010
- osmolarité urinaire ne devient > osmolarité plasmatique qu'à la fin de l'épreuve et augmente modérément après injection de la LVP (10-50%).
- DI néphrogénique
 - polyurie inchangée
 - clairance de l'eau libre reste franchement positive
 - densité urinaire reste basse (<1002)
 - osmolarité urinaire reste plus basse (< 300 mosm/kg H₂O) par rapport à osmolarité plasmatique et n'augmente pas après injection de la LVP (< 50%)
- Polydipsie primaire
 - diurèse diminue plus ou moins nettement
 - clairance de l'eau libre diminue ou se négative
 - densité augmente progressivement mais reste < 1010
 - osmolarité urinaire ne devient > osmolarité plasmatique qu'à la fin de l'épreuve (300-800 mosm/kg H₂O et parfois > 800 mosm) et augmente modérément après injection de la LVP (10-50%).
- **Autres tests peu fiables ou non validés** : Test non osmotiques comme le test à la nicotine, à l'hypoglycémie, à l'hypotension et aux vomissements.

IV-3-2/ Soit directement par le :

- **Dosage de l'hormone antidiurétique plasmatique** : examen de plus en plus sensible, à pratiquer lors d'un test de restriction hydrique ou lors d'une perfusion d'une solution salée. Il reste d'interprétation délicate car le procédé analytique est complexe et du ressort de laboratoires de référence.
- **Dosage de la copeptine plasmatique (C-terminal proAVP)** de base et sous stimulation par la perfusion de soluté saline hypertonique à 3 % et d'arginine. Il s'agit d'une nouvelle approche de diagnostic du DI en réponse à une stimulation osmotique, très prometteuse avec une spécificité et une sensibilité supérieures. Des études récentes proposent les seuils suivants :
 - Un taux de base élevé > 21,4 pmol/l signe un DIN
 - Un taux < 4,9 sous perfusion saline et < 3,8 sous arginine signe un DIC, alors qu'une valeur supérieure à ces taux signe une polydipsie primaire.

V/ Enquête étiologique

Elle est basée sur les données anamnestiques, l'examen clinique et les données para cliniques représentées essentiellement par les dosages hormonaux, les tests de stimulation et l'IRM. L'IRM précisera, entre autre, la présence ou l'absence de l'hypersignal (normal) de la posthypophyse qui est loin d'être pathognomonique du DIC.

V-1/ Diabète insipide central : DI pitresso-sensible

V-1-1/ DI central acquis

- Chirurgie de la région hypothalamo-hypophysaire
- Traumatisme crânien
- Lésions neuro-hypothalamiques
 - Infections : méningite surtout bactérienne (tuberculose +++), méningo-encéphalite
 - Tumeurs primitives : craniopharyngiome+++ , tumeurs du 3^{ème} ventricule
 - Tumeurs secondaires : métastase d'un cancer (sein, poumon, hémopathie)
 - Maladies infiltratives : sarcoïdose, maladie de Hand- Schuller- Christian.
 - Maladies inflammatoires auto-immunes : neurohypophysite lymphocytaire
 - Autres : médicaments, hydrocéphalie, maladies dégénératives
- DI gestationnel par augmentation du métabolisme de l'AVP, il disparaît spontanément après 2 à 3 semaines du post-partum. Les tests de stimulations sont contre-indiqués pour son diagnostic positif. Faire la part entre DIG et un DIC préexistant méconnu est difficile, seule l'évolution arrive à les départager.

V-1-2/ DI central congénital : Malformations congénitales

- Syndrome de wolfram associant diabète insipide + diabète sucré + atrophie optique et autres anomalies
- Syndrome de Bardet Biedl associant hypogonadisme + retard mental + obésité + rétinite pigmentaire + polydactylie
- Mutation du gène de la neurophysine à transmission autosomique dominante situé sur le chromosome 20
- Mutation liées à l'X

V-1-3/ DI idiopathique retrouvé dans 25 % chez l'adulte. Il s'agit de un syndrome PP nu.

V-2/ Diabète insipide néphrogénique : DI pitresso-résistant

V-2-1/ DI néphrogénique primitif (congénital) : Tubulopathie héréditaire responsable d'une résistance rénale à l'action de l'ADH.

- Mutation du gène du récepteur de l'AVP2 à transmission récessive liée à l'X dans 90 % des cas (Xq28), plus fréquente chez le sexe masculin
- Mutation du gène de l'Aquaporine 2 souvent à transmission autosomique récessive en 12q13

V-2-2/ DI néphrogénique secondaire (acquis)

- Affections rénales : pyélonéphrite chronique, néphrite interstitielle chronique, polykystose rénale, uropathies malformatives, amylose, sarcoïdose, myélome multiple, drépanocytose...etc
- Hypokaliémie
- Hypercorticisme
- hyperthyroïdie
- Médicaments : lithium, tétracycline, amphotéricine B, barbituriques, cisplatine...etc.

VI/ Diagnostic différentiel de la polyurie

VI-1/ Polyurie hypertonique

- Diabète sucré
- Hypercalciurie
- Hypercatabolisme protéique

VI-2/ Polyurie hypotonique : Polydipsie primaire

Il s'agit d'une consommation excessive de liquides qui dure dans le temps, entraînant un excès corporel en liquide, diminution de l'osmolarité plasmatique et diminution de la sécrétion de l'ADH.

- Polydipsie psychogène ou Potomanie : on trouve une personnalité névrotique, une notion de traumatisme psychoaffectif. Le syndrome PP s'installe progressivement, variable d'un jour à l'autre avec choix de boissons, la polydipsie précède la polyurie ne réveillant pas le patient la nuit. Au test de restriction hydrique, la diurèse diminue avec augmentation de la densité urinaire, la clairance de l'eau libre diminue et peut se négativer, l'osmolarité urinaire est > celle plasmatique en fin de l'épreuve sans modification après injection de la LVP. Cependant une potomanie qui dure dans le temps peut prendre un aspect d'un diabète insipide vrai.
- Polydipsie dipsogénique ou Dipsomanie : les patients ont un trouble du mécanisme de la soif ou une sensibilité exagérée à la soif. Il peut s'agir d'impulsions à boire des liquides souvent alcoolisés, reflet d'une profonde perturbation de la personnalité.
- Polydipsie iatrogène : prise de médicaments responsables de sécheresse de la bouche, augmentation des apports en eau sous conseil médicale pour certaines pathologies.

VII/ Prise en charge thérapeutique

VII-1/ Traitement de la cause : généralement décevant surtout concernant la pathologie tumorale. Par ailleurs le DI régresse après correction de l'hypokaliémie, de l'hypercalciurie ou du lithium.

VII-2/ Traitement substitutif, souvent à vie

- Traitement du diabète insipide central total :
 - Lysine 8 vasopressine (Diapid) à raison de 3 à 6 pulvérisation/j, n'est plus commercialisé,
 - DDAVP (1 Deamino 8 D-Vasopressine) ou Minirin c'est le traitement de choix. Il se présente sous forme de solution endonasale (Instillation de 0,1 mg/ml), en spray (Pulvérisation en 10 µg/dose) ou alors sous forme de comprimé dosé à 0,1 et 0,2 mg, Les doses usuelles varient entre 0,2 et 1,2 mg/j ou 10 à 20 µg/j.
- Traitement du diabète insipide partiel : le traitement de choix est le Minirin, mais on peut prescrire d'autres médicaments comme le Tégretol à la dose de 200 à 600 mg/j.

- Traitement du diabète néphrogénique : Il s'agit essentiellement d'une substitution en eau le moins minéralisé possible (eau de robinet de préférence) + Régime pauvre en sodium et limité en « osmoles »

On tente de réduire le syndrome polyuro-polydipsique en prescrivant du

- Hydrochlorothiazide,
- Indométhacine
- Minirin à fortes dose

De Nouvelles molécules visant à augmenter la quantité de l'AQP2 et/ou activer la voie de signalisation V2-AMPC-AQP2 sont en cours d'essai :

- Inhibiteurs de phospho-diesterase
- Statines
- Metformine
- Prostaglandines.

VIII/ Conclusion

Le diabète insipide s'installe quand l'organisme est incapable de retenir l'eau libre, il peut être secondaire à un déficit hypothalamo-hypophysaire en ADH, c'est le diabète insipide central (DIC) pitresso-sensible ou à une résistance de son action au niveau rénal, c'est le diabète insipide néphrogénique (DIN). Le diagnostic différentiel entre DIC, DIN et polydipsie primaire pose parfois problème et conduit à pratique des tests de stimulation, dans ce cas le dosage de la copeptine semble apporter une meilleure réponse par rapport au classique test de restriction hydrique.

Le DIC étant le plus fréquent, souvent idiopathique ou secondaire à une chirurgie hypophysaire, il pose un réel problème de diagnostic différentiel avec la potomanie ancienne. Une meilleure connaissance physiopathologique du DIN ouvre la voie à traitement visant les voies de signalisation de V2 et de l'Aquaporine.

IX/ Bibliographie

1. Ballan. BK, Hernandez. A, Rodriguez. EG & Meyer. P. Diabète insipide central : diagnostic et prise en charge. Rev Med Suisse 2012;8:2158-64
2. Fenske. W & Allolio. B. Current State and Future Perspectives in the Diagnosis of Diabetes Insipidus: A Clinical Review. J Clin Endocrinol Metab. 2012;97:3426-37.
3. Wémeau J.-L et al. Endocrinologie, diabète, métabolisme et nutrition pour le praticien. Ed Elsevier Masson 2014.
4. Nigro. N, Grossmann. M, Chiang. C & Inder. WJ. Polyuria-polydipsia syndrome: a diagnostic challenge. Intern Med J. 2018;48(3):244-253.