

Pr H BELHOULA
Professeur agrégée
Laboratoire d'Anatomie Humaine
Département de Médecine
Faculté de Médecine
Université Mentouri de Constantine
Année universitaire 2012-2013
Cours destinés à la deuxième année de Médecine

LE PÉRINÉE FÉMININ

Plan d'étude

- I- Introduction
- II- Plan cutané et organes génitaux externes
- III- Plan superficiel du périnée
 - 1- Aponévrose superficielle du périnée
 - 2- Les organes érectiles
 - 2.1- Bulbes vestibulaires
 - 2.2- Corps caverneux
 - 3- Les éléments glandulaires
 - 3.1- Les glandes de Skène.
 - 3.2- Les glandes de Bartholin
 - 4- Les muscles
 - 4.1- Muscle ischio-caverneux
 - 4.2- Muscle bulbo-caverneux (muscle bulbo-spongieux)
 - 4.3- Muscle transverse superficiel
 - 4.4- Muscle constricteur de la vulve ou constricteur du vestibule du vagin
 - 4.5- Le sphincter strié ou externe de l'anus
- IV- Plan moyen du périnée
 - 1- Aponévrose moyenne
 - 2- Les muscles
 - 2.1- Le muscle transverse profond.
 - 2.2- Le sphincter externe de l'urètre
 - 3- Les fosses ischio-rectales
- V- Plan profond (ou diaphragme pelvien)
 - 1- Muscle élévateur de l'anus
 - 2- Muscle ischio-coccygien
- VI- Vascularisation et innervation
- VII- Références

I- Introduction

Le périnée ou plancher pelvien est l'ensemble des parties molles qui ferment en bas l'excavation pelvienne.

Les limites du périnée sont constituées par un cadre ostéo-fibreux, losangique avec :

- En avant par le bord inférieur de la symphyse pubienne et les branches ischiopubiennes

- En arrière par le sommet du coccyx et par les ligaments sacro-tubéraux (sacro-ischiatique)

La ligne transversale passant par les deux tubérosités ischiatiques sépare le périnée en deux triangles :

- Le périnée antérieur ou région uro-génitale,
- Le périnée postérieur ou région anale.

II- Plan cutané et organes génitaux externes

La vulve est une saillie ovoïde à grand axe sagittal située entre le mont du pubis en avant et l'anus en arrière. Cette saillie présente une fente médiane appelée fente vulvaire qui est bordée latéralement par deux replis cutanés : les grandes lèvres.

En dedans des grandes lèvres se trouvent deux autres replis minces de coloration plus rosée : les petites lèvres. Ces dernières se rejoignent en arrière au niveau de la fourchette vulvaire et en avant pour former le capuchon du clitoris.

Au niveau du périnée antérieur, entre les formations labiales s'ouvrent :

- L'urètre (ostium externe de l'urètre) en avant,
- Les glandes de Skène de chaque côté de l'ostium,
- le vagin en arrière dont l'orifice inférieur est partiellement obturé par l'hymen chez la vierge,
- Les glandes de Bartholin (glandes vestibulaires majeures) au tiers moyen et inférieur du sillon entre l'hymen et les petites lèvres.

Au niveau du périnée postérieur, s'ouvre le canal anal.

La peau du périnée antérieur est fine, pigmentée et recouverte de longs poils.

La peau du périnée postérieur est plus épaisse et plus mobile au niveau des régions fessières, elle devient plus fine, moins mobile dans la région péri-anale : c'est la marge anale.

III- Plan superficiel du périnée

Le plan superficiel du périnée comprend quatre muscles et l'aponévrose périnéale superficielle dans sa partie antérieure et le sphincter externe de l'anus dans la partie postérieure.

• Au niveau du périnée antérieur ou uro-génital, les muscles sont :

- Le muscle ischio-caverneux,
- Le muscle bulbo-spongieux,
- Le muscle transverse superficiel,
- Le muscle constricteur de la vulve.

• Au niveau du périnée postérieur ou anal, on retrouve :

- Le sphincter externe de l'anus.

1- Aponévrose superficielle du périnée

L'aponévrose superficielle du périnée est sous-cutanée et recouvre le périnée antérieur urogénital.

- En avant, elle se prolonge avec le fascia superficiel abdominal.
- Latéralement, à l'extérieur elle se fixe sur le bord inférieur des branches ischiopubiennes et en dedans, elle se perd dans l'épaisseur des petites lèvres.

- Au centre, elle se perd dans le centre tendineux du périnée.
- En arrière, elle se prolonge sous la peau en regard des fosses ischio-rectales.

2- Les organes érectiles

Ils sont situés dans une loge limitée :

- En haut par l'aponévrose périnéale moyenne,
- En bas par l'aponévrose périnéale superficielle.

2.1- Bulbes vestibulaires

Les organes érectiles sont pairs, situés de chaque côté du vagin, ils se réunissent en avant. Les deux branches, longues de 35 mm, ont la forme d'un « fer à cheval » qui s'ouvre en arrière. Les extrémités postérieures sont en contact avec les glandes vestibulaires majeures.

2.2- Corps caverneux (piliers du clitoris)

Ils sont au nombre de deux et s'attachent à la face interne des branches ischio-pubiennes. Fusiformes et long de 40-50 mm, ils se dirigent en avant, en haut et en dedans. Ils se réunissent en avant sur la ligne médiane pour former le corps du clitoris. Le clitoris est maintenu à la symphyse pubienne par le ligament suspenseur du clitoris. L'extrémité libre du clitoris s'appelle le gland du clitoris.

3- Les glandes

3.1- Les glandes de Skène

Les glandes de Skène sont situées de chaque côté de l'urètre, leurs canaux excréteurs débouchent de chaque côté de l'ostium de l'urètre.

3.2- Les glandes de Bartholin ou vestibulaires majeures

Il s'agit de glandes volumineuses allongées d'avant en arrière et aplaties transversalement. Elles sont situées entre la base des petites lèvres et la face interne de l'extrémité postérieure du bulbe qu'elles débordent en arrière. Leur canal excréteur s'ouvre sur la paroi vaginale dans la gouttière qui sépare l'hymen des petites lèvres.

4- Les muscles

4.1- Muscle ischio-caverneux

C'est un muscle allongé, il enveloppe la face inférieure et les faces latérales du corps caverneux depuis la branche ascendante de l'ischion jusqu'à l'albuginée avec laquelle il se fusionne ; deux faisceaux superficiels se terminent différemment :

- L'un interne : rejoint le corps érectile, à l'union du bulbe et du corps caverneux.
- L'autre externe : contourne le corps caverneux et se réunit avec le faisceau opposé.

4.2- Muscle bulbo-caverneux (muscle bulbo-spongieux)

C'est un muscle mince et aplati, il enveloppe le bulbe spongieux et s'accole avec le muscle opposé sur la ligne médiane. Quelques faisceaux viennent aussi du transverse superficiel et du sphincter externe de l'anus.

4.3- Muscle transverse superficiel du périnée

C'est un muscle de forme triangulaire, il s'insère par sa base sur la face interne de l'ischion et par son sommet sur le raphé ano-bulbaire ; certaines fibres croisent la ligne médiane et d'autres viennent du sphincter externe de l'anus.

4.4- Muscle constricteur de la vulve ou constricteur du vestibule du vagin

Il est placé en dedans du bulbe et de la glande vestibulaire majeure sur la paroi latérale du vagin. Il s'attache en arrière au centre tendineux du périnée. Il se termine en avant sur la paroi antérieure du vagin et sur le tissu dense de la cloison uréthro-vaginale.

4.5 Le sphincter strié ou externe de l'anus

Ce muscle est situé autour du canal anal. Les fibres qui le constituent forment deux arcs qui circonscrivent le canal anal et se réunissent en avant et en arrière de ce conduit. Elles s'insèrent :

En arrière sur la pointe du coccyx, sur le ligament ano-coccygien et sur la face profonde de la peau.

En avant, sur le centre tendineux du périnée et sur la face profonde de la peau.

NB/*Le raphé ano-bulbaire* est formé par une série de fibres qui se croisent du bord antérieur de l'anus au bulbe spongieux. Les différentes fibres musculaires qui associent le sphincter externe aux deux bulbo-caverneux et aux deux transverses superficiels, constituent *le noyau fibreux central du périnée*, qui sert de point d'appui aux contractions musculaires.

IV- Plan moyen du périnée

Le plan moyen du périnée n'existe que dans la partie antérieure du périnée. Il est compris entre les feuillettes ou fascias supérieur et inférieur de l'aponévrose moyenne. Cet espace moyen est constitué du muscle transverse profond et du sphincter externe de l'urètre qui forment le diaphragme uro-génital.

1- Aponévrose moyenne

Ces deux fascias fusionnent en arrière des muscles transverses profonds.

Ils adhèrent sur les branches ischio-pubiens et les parois de l'urètre et du vagin.

2- Les muscles

2.1- Le muscle transverse profond

Il s'agit d'un muscle constant, pair, symétrique, aplati et de forme triangulaire. Il est recouvert par les fascias supérieur et inférieur du diaphragme pelvien.

Il s'insère dans sa partie externe étroite sur les branches ischio-pubiennes au dessus des muscles transverse et ischio-caverneux, et dans sa partie interne large dans le centre tendineux du périnée.

2.2- Le sphincter externe de l'urètre

Le sphincter externe de l'urètre est constitué d'un manchon musculaire de 20 à 25 mm de haut. Seules les fibres profondes entourent totalement l'urètre car en partie basse, l'urètre adhère à la paroi vaginale. Les fibres superficielles entourent totalement l'urètre et se prolongent dans les parois latérales du vagin et dans le centre tendineux du périnée.

3- Les fosses ischio-rectales

Les fosses ischio-rectales n'appartiennent pas au périnée antérieur mais elles en constituent le prolongement dans l'espace périnéal postérieur. Elles se situent en dessous des muscles élévateurs et du muscle coccygien.

V- Plan profond ou diaphragme pelvien

Le plan profond est formé de deux muscles pairs qui délimitent la partie basse de l'excavation pelvienne :

- Le muscle élévateur de l'anus qui est constitué de plusieurs faisceaux,
- Le muscle coccygien.

Ensemble ils constituent le diaphragme pelvien qui sépare la cavité pelvienne du périnée.

1- Muscle élévateur de l'anus ou muscle releveur de l'anus

Il est oblique en bas et en dedans, s'unissant à la paroi externe sous forme d'un angle dièdre qui constitue le sommet de la fosse, épais de 5 à 6mm, il comprend deux parties :

*Partie latérale ou sphinctérienne ou ilio-coccygienne

C'est une vaste nappe musculaire qui s'insère en avant sur le pubis et sur l'arcade tendineuse du releveur et dont les faisceaux convergent vers l'anus, le raphé ano-coccygien et le coccyx.

*Partie médiale ou élévatrice ou pubo-coccygienne

Elle est beaucoup plus étroite que la précédente, s'insère en avant sur le pubis, au dessus, en dedans et au dessous des faisceaux les plus médiaux de la portion sphinctérienne. Quelques fibres se détachent du ligament pubo-prostatique.

2- Muscle ischio-coccygien

Le muscle coccygien est une lame musculaire triangulaire placée en arrière du muscle élévateur de l'anus qui s'étend de l'épine ischiatique au bord latéral du sacrum et du coccyx. Il est étroitement accolé au ligament sacro-épineux. Il ferme la cavité pelvienne en arrière en complément de l'élévateur dans le plan duquel il est situé.

VI- Vascularisation et innervation

Vascularisation du périnée

*La vascularisation artérielle du périnée est assurée en grande partie par l'artère pudendale, branche antérieure de l'artère iliaque interne.

*La vascularisation veineuse se calque sur le schéma des artères. Elle trouve son origine dans le plexus veineux de Santorini, situé un peu en-dessous de la symphyse pubienne. La veine pudendale qui reçoit des collatérales caverneuses, bulbaires et périnéales se jette dans la veine iliaque interne.

*La vascularisation lymphatique : Les troncs lymphatiques profonds du périnée antérieur suivent les veines et se jettent dans les ganglions iliaques internes. Ils s'anastomosent avec les lymphatiques de l'anus, du vagin et de l'utérus.

Innervation du périnée

Le périnée comprend trois territoires d'innervation :

- Territoire des nerfs ilio-inguinal, ilio-hypogastrique et génito-fémoral,
- Territoire du nerf pudental,
- Territoire des branches ischio-périnéales du nerf cutané postérieur de la cuisse et du nerf clunéal inférieur.

La principale innervation du périnée provient du *plexus pudental* issu des 2ème, 3ème et 4ème vertèbres sacrées. Le plexus pudental innerve les organes génitaux externes et le périnée.

VII- Références

1- Bouchet A ; Cuilleret J. Topographique, descriptive et fonctionnelle (tome 4). ISBN.1991. p2329-2336.

2- Rouvière H. Anatomie humaine descriptive et topographique. Tome 2- tronc. Masson 10ème Ed 2ème tirage révisé par Delmas A, Paris 2002.p666-694.