

Université de Constantine. Faculté de médecine.
Département de médecine. Laboratoire d'anatomie humaine.
Cours dispensé par le Pr I. Grine aux étudiants de 2^{ème} année de médecine.
Année universitaire 2012/13

LE PERINEE DE L'HOMME

Plan d'étude

I/ GENERALITES

II/ LE PERINEE DE L'HOMME

A/ MUSCLES DU PERINEE

- 1- Plan profond (ref. Périnée de la femme)**
- 2- Plan moyen**
 - a- Le transverse profond**
 - b- Sphincter externe de l'urètre**
- 3- Plan superficiel**
 - a- Le transverse superficiel**
 - b- L'ischio-caverneux**
 - c- Le bulbo-caverneux**
 - d- Sphincter externe de l'anus**

B/ APONEVROSES DU PERINEE

LE PERINEE DE L'HOMME

I/ GENERALITES

Le périnée ou plancher pelvien correspond à l'ensemble des parties molles fermant en bas l'excavation pelvienne.

Il correspond à un cadre ostéo-fibreux limité par :

- en avant, bord inférieur de la symphyse pubienne + branches ischio-pubiennes
- en arrière, sommet du coccyx + les grands ligaments sacro-sciatiques.

Une ligne transversale allant d'une tubérosité ischiatique à l'autre le divise en deux triangles :

- postérieur = périnée anal
- antérieur = périnée uro-génital (les différences entre périnée de l'homme et périnée de la femme, siègent à ce niveau)

Les différents conduits qui traversent le périnée sont annexés à des muscles et des aponévroses.

La statique pelvi-périnéale est constituée par trois systèmes qui sont complémentaires:

- système suspensif = les ligaments
- système cohésif = les fascias
- système de soutènement = les muscles

Ces systèmes doivent être souples pour permettre l'adaptation à la physiologie quotidienne: défécation, miction, activité sexuelle.

De nombreuses pathologies peuvent toucher le périnée telles les algies ano-périnéales, les troubles de la statique pelvienne ou les désordres de la continence urinaire ou fécale.

II/ LE PERINEE DE L'HOMME

A/ MUSCLES DU PERINEE

Ils sont disposés en trois plans : profond, moyen et superficiel.

- Plan profond = muscles releveur de l'anus + ischio-coccygien
- Plan moyen ou uro-génital = deux muscles : transverse profond + sphincter externe de l'urètre.
- Plan superficiel = quatre muscles répartis en deux groupes :
 - postérieur = sphincter externe de l'anus
 - antérieur = - transverse superficiel
 - ischio-caverneux
 - bulbo-caverneux.

Les trois derniers muscles sont annexés aux organes érectiles.

1- Plan profond (se référer au cours « périnée de la femme »)

2- Plan moyen : situé dans le triangle antérieur ou uro-génital du périnée. Compris entre les deux feuillets de l'aponévrose moyenne.

a- Le transverse profond : s'attache

- par son extrémité externe sur l'ischion et à la branche ischio-pubienne
- par son extrémité interne, sur le centre tendineux du périnée.

Il est séparé du transverse superficiel par le feuillet superficiel de l'aponévrose moyenne.

Le centre tendineux du périnée ou noyau fibreux central correspond à l'entrecroisement des fibres tendineuses de la plus part des muscles des plans moyen et superficiel.

Action : - soutient la vessie et la prostate

- joue un rôle dans l'érection (par compression des veines, des corps érectiles, qui les traversent)

b- Sphincter externe de l'urètre : entoure la portion membraneuse de l'urètre. Compris entre les deux feuillets de l'aponévrose moyenne.

Les fibres profondes sont annulaires et s'appliquent sur l'urètre. Les fibres périphériques, s'entrecroisent en arrière avec celles du côté opposé. Certaines d'entre elles se terminent sur le noyau fibreux central, d'autres se prolongent vers le canal anal.

Action : fermeture de la partie membraneuse du canal urétral.

3- Plan superficiel :

a- Le transverse superficiel : mince, s'attache sur :

- la face interne de l'ischion + branche ischio-pubienne, en dehors.
- le noyau fibreux central, en dedans.

Action : muscle inconstant, son action est insignifiante.

b- L'ischio-caverneux : en forme de demi-cornet à concavité externe, s'applique sur la face non adhérente de la racine du corps caverneux.

Insertions : - sur les deux lèvres de la branche ischio-pubienne (au-dessus et au-dessous de la racine du corps caverneux)

- sur la face interne de l'ischion

Terminaison : sur l'albuginée des corps caverneux.

c- Le bulbo-caverneux : forme avec son homologue, du côté opposé, une gouttière concave en haut qui recouvre le bulbe et le corps spongieux, jusqu'à la jonction corps spongieux-corps caverneux.

Insertions : - en arrière, sur le noyau fibreux central

- en avant, sur le raphé médian qui unit les deux muscles bulbo-caverneux.

Il est formé de deux plans, superficiel et profond.

- Plan superficiel : ses fibres antérieures, se terminent :

- sur l'albuginée du corps spongieux
- sur le tissu fibreux unissant corps spongieux et corps caverneux.

Un faisceau de fibres superficielles contournant les faces latérale et dorsale du corps caverneux et, se confondant avec le fascia du pénis, constituent le **muscle de Houston.**

- Plan profond : ses fibres coiffent le bulbe latéralement.

Action des muscles ischio-caverneux et bulbo-caverneux :

- compression des organes érectiles auxquels ils s'attachent, chassant ainsi le sang qu'ils contiennent dans la partie pénienne de ces organes engendrant leur rigidité.

- le muscle de Houston, comprime la veine dorsale profonde de la verge et s'oppose au retour du sang veineux (participe à l'érection)

d- Sphincter externe de l'anus : il circonscrit par ses fibres le canal anal.

Insertions : - en arrière, sur la pointe du coccyx + le raphé ano-coccygien + la face profonde de la peau.

- en avant, sur le noyau fibreux central + face profonde de la peau.

Il est étroitement uni au sphincter interne.

Action : fermeture du rectum.

B/ APONEVROSES DU PERINEE

Les aponévroses périnéales sont au nombre de trois, une par plan.

1- Aponévrose périnéale superficielle, elle est sous-cutanée et s'étend uniquement au périnée antérieur. Elle recouvre les muscles superficiels du triangle uro-génital

2- Aponévrose périnéale moyenne, de forme triangulaire, elle occupe uniquement le triangle antérieur du périnée. Formée de deux feuillets, l'un supérieur ou profond, l'autre inférieur (réalise un système d'attache du bulbe et du corps spongieux).

3- Aponévrose profonde ou pelvienne, recouvre le diaphragme pelvien principal (muscles releveurs de l'anus et ischio-coccygiens). Son aspect n'est pas uniforme, elle présente plusieurs épaissements.

2amed. Le périnée de l'homme. Pr. I. Grine. 2012/13

Elle se continue : - en dehors avec l'aponévrose de l'obturateur interne
- en arrière avec le feuillet aponévrotique recouvrant le plexus sacré.

