**Généralités sur la myologie**

**Introduction :**

le muscle est l’élément monteur du mouvement , on distingue 3 groupes de muscles :

Les muscles squelettiques : ce sont des muscles rouges , striés et volontaires , ils mobilisent le système squelettique

Les muscles lisses : ce sont des muscles blancs , lisses et involontaires , ils sont localisés dans les viseres et dans les vaisseaux

Les muscles mixtes : rouges , striés et involontaires comme le muscle cardiaque

**La substance :**

A/ les muscles squelettiques : ils représentent 43% du poids de corps , il existe 600 muscles qui sont constants et beaucoup des muscles inconstants ( accessoires )

La forme : le muscle est formé de 2 parties :

Le corps : rouge , épais et contractive

Les 2 extrémités : elles sont étroites , blanches et résistants appelés partie tendineuse

Il existe :

des muscles longs ( la longueur est supérieure que la largeur et l’épaisseur )

Des muscles courts ( des muscles réduits sur toutes ses dimensions )

Des muscles plats ( ce sont des muscles qui présentent une largeur et une longueur prédominantes )

Des muscles annulaires ( c’est un muscle circulaire cerne , il entoure souvent un orifice )

Des muscles carrés , triangulaires , pyramidales

Les muscles peuvent être simples ou composés :

Simples : ils sont formé d’un seul corps musculaire , ils sont appelé monogastriques

Composés : possèdent soit 2 corps musculaires ( digastriques ), soit réunis par un tendon intermédiaire . soit par plus de 2 ventres ( corps ) appelé polygastriques

D’autres muscles sont appelés le biceps , le triceps et quadriceps , ce sont des muscles formés de 2 , 3 ou 4 corps musculaires ( fusionnés ) qui ont une origine différente mais se réunissent par leurs extrémités distales

**Les insertions :**

Les muscles s’attachent par leurs extrémités sur des surfaces très diverses tels que l’os , le cartilage et sur la peau

L’insertion se fait le plus souvent par le tendon , celui-ci se fixe sur des saillies ou sur des dépressions

Parfois l’insertion se fait par des fibres charlus lorsque la surface d’attache est lisse

On distingue au muscle 2 insertions : l’origine et la terminaison

L’origine correspond à l’insertion proximale , elle représentent l’insertion qui bouge le moins

La terminaison est l’insertion distale , elle correspond a l’insertion qui bouge le plus

**Annexes des muscles :**

1- Le fascia musculaire : c’est une formation conjonctive qui entoure 1 ou plusieurs muscles

2- le septum intermusculaire : c’est une cloison conjonctive séparant du groupes musculaires

3- la membrane interosseuse : ce sont des cloisons tendus entres les os

4-la bourse synoviale : c’est un sac membraneux remplis de synovie , elle favorise le glissement d’un muscle contre un os ou un autre muscle