

Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche
Université de Constantine 3
Faculté de médecine CHU de Constantine
Laboratoire d'Anatomie
Cours pour étudiants de deuxième année de médecine

Anatomie Régionale du cou

Elaboré par le Dr DOUS SAID

PLAN

I/ INTRODUCTION

II/ANATOMIE DESCRIPTIVE

A/ Les limites du cou :

B/ Les aponévroses

C/ Les régions du cou

I/ INTRODUCTION

Le cou, segment anatomique reliant la tête au tronc, peut être divisé en deux parties:

- une partie postérieure, musculaire, structurée autour du rachis = la nuque.
- une partie antérieure plus complexe, comportant en profondeur, outre des groupes musculaires multiples: • un axe viscéral compris dans la gaine viscérale du cou (contenant trachée, œsophage, larynx, glandes thyroïde et parathyroïdes).
 - deux axes vasculo-nerveux latéraux = axes jugulo-carotidiens gauche et droit.

La connaissance anatomique précise des différentes régions du cou, permet la compréhension de la clinique, des voies d'extension et les perspectives thérapeutiques des principales pathologies cervicales. L'échographie cervicale est un examen de première ligne pour toute pathologie de cette région.

II/ANATOMIE DESCRIPTIVE

A/ Les limites du cou :

⇒ Limites supérieures, sont d'avant en arrière :

- le bord inférieur de l'arc mandibulaire
- le bord postérieur de la branche montante de la mandibule
- une ligne horizontale, tendue de l'ATM à la protubérance occipitale externe passant par la ligne nucale supérieure.

⇒ Limites inférieures, ce sont:

- en avant: - le bord supérieur du manubrium sternal,
 - la face supérieure des deux clavicules.
- en arrière: une ligne menée de l'extrémité externe de la clavicule au processus épineux de C₇.

B/ Les aponévroses

Les viscères et les muscles du cou sont engainés par le fascia cervical délimitant des espaces conjonctifs permettant la mobilité lors de la déglutition et des mouvements.

C/ Les régions du cou

On distingue au cou :

- ⇒ Des régions antérieures, médianes et impaires ce sont :
 - La région supra-hyoïdienne (sus-hyoïdienne)
 - La région infra-hyoïdienne ou sub-hyoïdienne (sous-hyoïdienne).
- ⇒ Des régions latérales et paires, ce sont :
 - La région sub-mandibulaire (sous-maxillaire)
 - La région sterno-cléido-mastoïdienne
 - La région supra-claviculaire.
 - Région du trigone carotidien (région bicarotidienne)
- ⇒ une région postérieure : la nuque.

① Région supra-hyoïdienne médiane ou sub-mentonnière

a- Situation et limites : elle est située au-dessous des régions linguale et sublinguale, entre l'arc mandibulaire, l'os hyoïde et les ventres antérieurs des muscles digastriques (qui marquent la limite avec les régions sub-mandibulaires).

b- Constitution : présente de la superficie à la profondeur :

- La peau + panicule adipeux + fascia superficialis + muscle platysma.
- Le tissu cellulaire sous cutané
- L'aponévrose cervicale superficielle.
- un premier plan musculaire formé par les ventres antérieurs du digastrique.
- un deuxième plan musculaire formé par les muscles mylo-hyoïdiens.

c- Contenu de la région : - Lymphonœuds sous-mentaux.

② Région infra-hyoïdienne

a- Situation: - située à la partie médiane et antérieure du cou,

- de forme triangulaire, à base supérieure hyoïdienne et à sommet tronqué correspondant à l'incisure jugulaire du sternum.

- s'étend en profondeur jusqu'à la colonne vertébrale et les muscles prévertébraux.

b- Limites : - en haut, l'os hyoïde

- en bas, l'incisure jugulaire du sternum

- sur les côtés, les bords antérieurs du muscle sterno-cléido-mastoïdien et les ventres supérieurs des muscles omo-hyoïdiens (frontière avec le trigone carotidien)

c- Constitution : présente de la superficie à la profondeur :

- la peau + le panicule adipeux sous-cutané + le fascia superficialis + le muscle platysma.
- l'aponévrose cervicale superficielle.
- l'espace sus-sternal qui contient les veines jugulaires antérieures et leurs anastomoses.
- l'aponévrose cervicale moyenne et les muscles sous hyoïdiens au nombre de quatre,

disposés en deux plans :

Plan profond: ◦ le sterno-thyôïdien

◦ le thyro-hyoïdien

Plan superficiel: ◦ le sterno-cléido-hyoïdien.

◦ ventre supérieur de l'omo-hyoïdien.

Au niveau de cette région se projettent:

- le conduit laryngo-trachéal
- les glandes thyroïde + parathyroïdes + le nerf récurrent.
- le conduit pharyngo-œsophagien.

③ Région supra-hyoïdienne latérale ou sub-mandibulaire.

a- Limites: - en haut, le bord inférieur du corps mandibulaire

- en avant, le ventre antérieur du muscle digastrique qui sépare cette région de la région supra-hyoïdienne.

- en arrière, le ventre postérieur du muscle digastrique qui la sépare de la région du trigone carotidien.

b- Contenu: la glande sub-mandibulaire et les lymphonœuds de la région.

④ Région Sterno-cléido-mastoïdienne

a- Situation et limites : répond au relief du muscle sterno-cléido-mastoïdien, elle est située à la partie antéro-latérale du cou,

- en arrière et en dehors des régions bicarotidienne, sub-mandibulaire et infra-hyoïdienne.
- en avant de la région supra-claviculaire.

Ses limites superficielles correspondent aux limites du muscle Sterno-cléido-mastoïdien. En profondeur cette région s'étend jusqu'aux muscles pré-vertébraux.

b- Constitution : présente de la superficie à la profondeur :

- la peau + le panicule adipeux + fascia superficialis + le muscle platysma.
- le tissu cellulaire sous cutané.
- la veine jugulaire externe + plexus cervical superficiel.
- l'aponévrose cervicale superficielle engainant le sterno-cléido-mastoïdien.
- l'aponévrose cervicale moyenne engainant les muscles infra-hyoïdiens.
- le paquet vasculo-nerveux du cou constitué par :
 - l'artère carotide commune en dedans
 - la veine jugulaire interne en dehors.
 - le nerf vague en arrière.
 - le nerf hypoglosse en avant.
- la partie pré-scalénique et inter-scalénique des vaisseaux sub-claviers.

⑤ Région supra-claviculaire

a- Situation: elle est située sur les parties latérales du cou :

- au-dessus de la clavicule
- en arrière de la région sterno-cléido-mastoïdienne.
- en avant de la région de la nuque.

b- limites: - en avant : le bord postérieur du sterno-cléido-mastoïdien.
- en arrière : le bord antérieur du muscle trapèze
- en bas : la clavicule

c- Constitution : constituée de la superficie à la profondeur par :

- la peau + le panicule adipeux + le fascia superficialis engainant le muscle platysma.
- l'aponévrose cervicale superficielle engainant le muscle sterno-cléido-mastoïdien.
- l'aponévrose cervicale moyenne qui engaine le ventre postérieur de l'omo-hyoïdien.
- l'aponévrose cervicale profonde qui engaine les muscles scalènes antérieur, moyen et postérieur.

d- Contenu de la région: ▫ l'artère et la veine sub-clavières
▫ le tronc du plexus brachial.
▫ Lymphonœuds de la région.
▫ le nerf phrénique
▫ le dôme pleural.

NB/ Le triangle supra-claviculaire mineur (petite fosse supra-claviculaire) ne fait pas partie de la région. Il est situé à la partie basse de la région sterno-cléido-mastoïdienne; il est limitée par les chefs sternal et claviculaire du muscle sterno-cléido-mastoïdien et l'extrémité médiale de la clavicule. Il constitue un repère pour la ponction de la veine jugulaire interne.

⑥ Région du trigone carotidien (région bicarotidienne)

a- Situation: située entre la région sterno-cléido-mastoïdienne et la région infra-hyoïdienne.

b- Limites: - en arrière, bord antérieur du muscle sterno-cléido-mastoïdien.

- en avant et en bas, ventre supérieur du muscle omo-hyoïdien qui la sépare de la région infra-hyoïdienne.

- en avant et en haut, ventre postérieur du muscle digastrique du cou, qui la sépare de la région sub-mandibulaire.

c- Contenu: renferme la bifurcation carotidienne.

7) Région nucale :

a- Situation et limites : elle est située à la partie postérieure du cou, elle est limitée par :

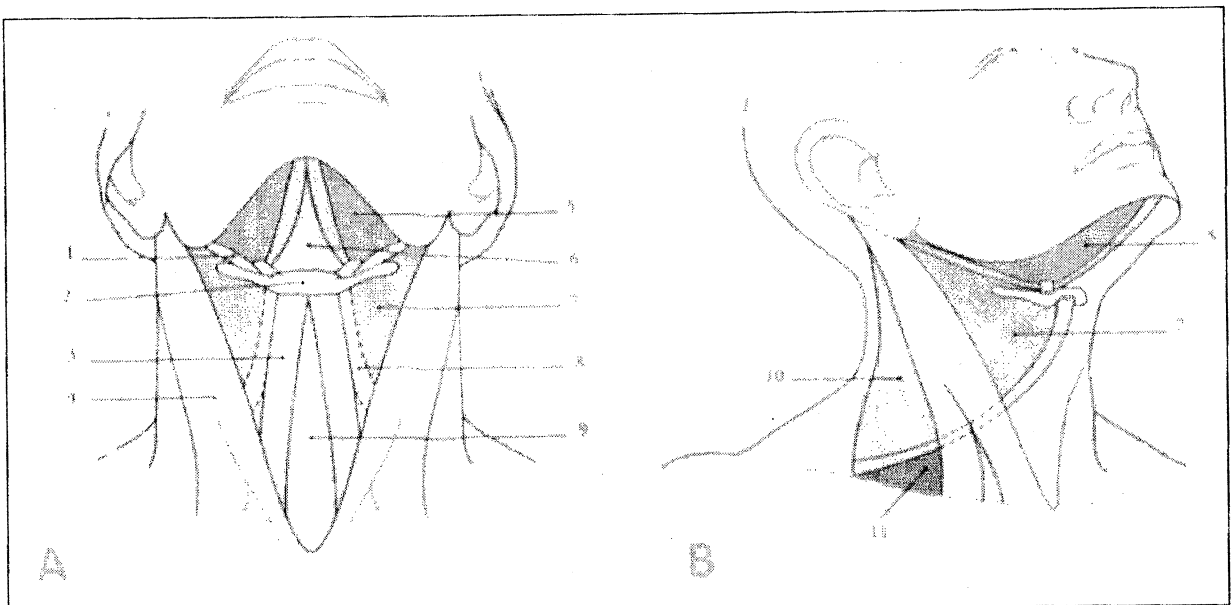
- en haut : ◦ la protubérance occipitale externe.
◦ la ligne nucale supérieure.
- en bas : un plan horizontal passant par le processus épineux de C₇ et allant jusqu'à l'extrémité externe de la clavicule.
- latéralement : le bord antérieur des deux muscles trapèze.

b- Constitution : présente de la superficie à la profondeur,

- La peau + le tissu cellulaire sous cutané + grand nerf occipital d'Arnold + partie postérieure du 3^{ème} nerf cervical.
- l'aponévrose qui recouvre le trapèze (se continue en avant avec l'aponévrose cervicale superficielle) de sa face profonde se détache le ligament cervical postérieur (ligament nucale) qui divise la nuque en deux parties latérales symétriques.

- les plans musculaires sous-aponévrotiques :

- 1^{er} plan : ◦ Trapèze
- 2^{ème} plan : ◦ Splénius en dedans
◦ Angulaire en dehors
- 3^{ème} plan : ◦ Grand complexe
◦ Petit complexe
◦ Transversaire du cou
- 4^{ème} plan : constitué par : *En bas : par transversaire épineux.
*En haut : muscles droits et obliques de la nuque.



Région antérieure du cou: A/ vue antérieure, B/ vue latérale

- 1- Ventre post. du digastrique 2- os hyoïde 3- M. sterno-hyoïdien 4- M. SCM
- 5- Trigone submandibulaire 6- Région submentonnaire 7- Trigone carotidien
- 8- M. omo-hyoïdien (Ventre >) 9- Région sub-hyoïdienne
- 10- Trigone omo-trapézien 11- Trigone omo-claviculaire.