

UNIVERSITE BADJI MOKHTAR-ANNABA
FACULTE DE MEDECINE
DEPARTEMENT DE MEDECINE
LABORATOIRE D'ANATOMIE MEDICO-CHIRURGICALE

Dr. A. ABDALLAH

Dr. S. BOUKOFFA

MUSCLES DES MEMBRES

Polycopié destiné aux étudiants de la 1^{ère} année médecine

Année universitaire 2015-2016

Muscles du membre thoracique

1) Muscles de l'épaule

Les muscles de l'épaule sont tendus du tronc à la partie supérieure du squelette du membre thoracique, ils entourent l'articulation scapulo-humérale et forment les parois de la fosse (région ou creux) axillaire dans laquelle passe un paquet vasculo-nerveux (formé par le plexus brachial, artère et veine axillaires et lymphatiques axillaires).

Ces muscles se répartissent en quatre groupes musculaires : antérieur, postérieur, latéral et médial.

Groupe musculaire antérieur :

Présente trois muscles :

a- **Subclavier (sous clavier)** : muscle profond, s'attache à la 1^{ère} côte et à son cartilage, il se termine sur la face inférieure de la clavicule.

b- **Pectoral mineur (petit pectoral)** : muscle profond, s'attache sur les 3^{ème}, 4^{ème} et 5^{ème} côtes, il se termine sur l'apophyse coracoïde.

Action des deux muscles : abaisseurs de l'épaule et accessoirement inspireurs.

c- **Pectoral majeur (grand pectoral)** : muscle superficiel, s'attache sur la clavicule, le sternum et 5 ou 6 premiers cartilages costaux, il se termine sur la gouttière bicipitale.

Action : adducteur et rotateur interne du bras ; il soulève le thorax.

Groupe musculaire interne :

Formé par un seul muscle, le **grand dentelé**, appliqué sur la paroi latérale du thorax, il s'attache sur les 10 premières côtes, il se termine sur le bord spinal de la scapula.

Action : rotateur externe de la scapula et accessoirement inspireur, il garde la scapula appliquée sur le thorax.

Groupe musculaire externe :

Formé par un seul muscle, le **deltoïde**, il s'attache sur la clavicule, l'acromion et l'épine de la scapula, il se termine sur le V deltoïdien de l'humérus.

Action : abducteur du bras.

Groupe musculaire postérieur :

Formé par six muscles situés tous derrière la scapula sauf un, le sous-scapulaire, qui s'attache à la face antérieure de la scapula.

a- **Sous-scapulaire** : s'attache à la face antérieure de la scapula, se termine sur le trochin.

Action : rotateur interne du bras.

b- **Supra- (ou sus-) épineux, infra- (ou sous-) épineux et petit rond** : s'attachent sur la face postérieure de la scapula, se terminent sur le trochiter.

Ils forment les muscles de *la coiffe des rotateurs*.

Action : abducteurs et rotateurs externes du bras.

c- **Grand rond** : s'attache sur la face postérieure de la scapula et se termine sur le sillon intertuberculaire.

Action : rotateur interne du bras.

d- **Grand dorsal** : recouvre la partie postérieure et inférieure du tronc, s'attache sur les processus épineux des vertèbres lombaires et des 10 dernières vertèbres thoraciques et les faces externes des 4 dernières côtes, il se termine dans le fond du sillon intertuberculaire.

Action : rotateur du bras (il porte le bras en dedans et en arrière).

2) Muscles du bras

Ils sont répartis en deux groupes : l'un antérieur, *les muscles fléchisseurs*, et l'autre postérieur, *les muscles extenseurs*.

Groupe musculaire antérieur :

Formé par trois muscles :

a- **Coraco-brachial** : muscle profond, s'attache sur le processus coracoïde, se termine sur la face médiale de l'humérus.

Action : porte le bras en dedans et en avant.

b- **Brachial antérieur** : muscle profond, s'attache à l'humérus, se termine sur le processus coronoïde de l'ulna.

Action : fléchisseur de l'avant bras sur le bras.

c- **Biceps brachial** : muscle superficiel, naît par deux tendons d'origine :

- *Longue portion*, qui s'attache au tubercule sus-glénoïdien de la scapula,

- *Courte portion*, qui s'attache au processus coracoïde de la scapula.

Il se termine par un seul tendon sur la tubérosité bicipitale du radius et donne une expansion aponévrotique.

Action: fléchisseur de l'avant-bras sur le bras.

Groupe musculaire postérieur :

Formé par un seul muscle, **le triceps brachial**, il naît par 3 tendons : *longue portion du triceps* qui s'attache sur le tubercule sous-glénoïdien de la scapula, *vaste interne* et *vaste externe* qui s'attachent sur la face postérieure de l'humérus ; il se termine par un seul tendon sur l'olécrane de l'ulna.

Action : extenseur de l'avant bras sur le bras.

3) Muscles de l'avant-bras

Ils se répartissent en 3 groupes musculaires : antérieur, postérieur et latéral.

Groupe musculaire antérieur :

Formé de 8 muscles disposés en deux plans, superficiel et profond.

■ *Muscles superficiels* :

Sont au nombre de quatre qui naissent tous de l'épicondyle médiale ; ce sont de dehors en dedans :

- *Rond pronateur* : se termine sur la face latérale du radius.

- *Fléchisseur radial du carpe (grand palmaire)* : se termine sur les bases des 2^{ème} et 3^{ème} métacarpiens.

- *Long palmaire (petit palmaire)* : se termine sur les expansions de la paume de la main.

- *Fléchisseur ulnaire du carpe (cubital antérieur)* : se termine sur le pisiforme.

Action : tous ces muscles sont des fléchisseurs de la main sur l'avant-bras, sauf le rond pronateur qu'est pronateur et fléchisseur de l'avant-bras sur le bras.

■ *Muscles profonds* :

Sont au nombre de 4 muscles :

- *Fléchisseur (commun) superficiel des doigts* : naît par deux chefs, radial et huméro-ulnaire, il se termine par quatre *tendons perforés* sur les 4 derniers doigts, chaque tendon se divise en 2 languettes.

Action : fléchisseur de la 2^{ème} phalange sur la 1^{ère}, de la 1^{ère} phalange sur le métacarpien et de la main sur l'avant-bras.

- *Fléchisseur (commun) profond des doigts* : s'étend du radius et de l'ulna jusqu'aux dernières phalanges où il se termine sur les quatre derniers doigts par quatre *tendons perforants* qui glissent entre les tendons perforés.

Action : fléchisseur de la 3^{ème} phalange et, par entraînement, celle de la 2^{ème} et la 1^{ère}.

- *Long fléchisseur (propre) du pouce* : s'étend de la face antérieure du radius à la 2^{ème} phalange du pouce.

Action : fléchisseur du pouce.

- *Carré pronateur* : s'attache sur le ¼ inférieur des ulna et radius.

Action : pronateur.

Groupe musculaire postérieur :

Formé de 8 muscles disposés en 2 plans :

■ Muscles superficiels :

Sont au nombre de quatre qui naissent tous de l'épicondyle latérale :

- *Ancône* : se termine sur l'olécrane.

Action : extenseur de l'avant-bras sur le bras, c'est un stabilisateur de l'ulna.

- *Extenseur ulnaire du carpe (cubital postérieur)* : se termine sur le 5^{ème} métacarpien.

Action : extenseur et adducteur de la main.

- *Extenseur du 5^{ème} doigt* : se termine sur le tendon de l'extenseur des doigts destiné au petit doigt.

Action : extenseur du petit doigt.

- *Extenseur (commun) des doigts* : se termine par quatre tendons sur les quatre derniers doigts.

Action : extenseur des doigts et de la main.

■ Plan Profond :

Sont au nombre de quatre qui s'étendent du radius et ulna au pouce sauf l'extenseur de l'index qui se termine sur l'index ; ce sont de haut en bas :

- *Long abducteur du pouce*.

- *Court extenseur du pouce*.

- *Long extenseur du pouce*.

- *Extenseur de l'index*.

Action : ce sont des extenseurs ; sauf le long abducteur du pouce qui porte le 1^{er} métacarpien en dehors et en avant.

Groupe musculaire latéral :

- **Brachio-radial (long supinateur)** : s'étend de l'humérus, il se termine sur le processus styloïde radial.

Action : fléchisseur de l'avant bras sur le bras.

- **Long extenseur radial du carpe (1^{er} radial)** : s'étend du bord latéral de l'humérus, il se termine sur le 2^{ème} métacarpien.

Action : extenseur et abducteur de la main

- **Court extenseur radial du carpe (2^{ème} radial)** : s'étend de l'épicondyle au 3^{ème} métacarpien.

Action : extenseur et abducteur de la main.

- **Supinateur (court supinateur)** : s'étend de l'épicondyle au col radial.
Action : supinateur.

4) Muscles de la main

Ils se répartissent en trois groupes :

- Groupe latéral : muscles de l'éminence (ou loge) thénar.
- Groupe moyen : muscles du métacarpe.
- Groupe médial : muscles de l'éminence (ou loge) hypothénar.

Groupe musculaire latéral :

- ✓ *Court abducteur du pouce.*
- ✓ *Court fléchisseur du pouce, avec ses deux chefs : profond superficiel.*
- ✓ *Adducteur du pouce.*
- ✓ *Opposant du pouce* (oppose le pouce aux autres doigts).

Groupe musculaire moyen :

- ✓ *Quatre muscles interosseux palmaires* : rapprochent les doigts de l'axe de la main.
- ✓ *Quatre muscles interosseux dorsaux* : écartent les doigts de l'axe de la main.
- ✓ *Quatre muscles lombricaux* : s'étendent entre les tendons du fléchisseur profond des doigts et extenseurs des doigts.

Groupe musculaire médial :

- ✓ *Palmaire cutané* : muscle peaucier.
 - ✓ *Abducteur du petit doigt.*
 - ✓ *Fléchisseur du petit doigt.*
 - ✓ *Opposant du petit doigt* (oppose le petit doigt au pouce).
-

Muscles du membre pelvien

1) Muscles du Bassin

Ils s'étendent du bassin au fémur, tous ces muscles sont placés dans la région fessière sauf l'iléo-psoas qui est antérieur.

Muscle ilio-psoas (psoas-iliaque) :

Naît par deux chefs :

- *Psoas*, prend origine sur la 12^{ème} vertèbre thoracique et les 5 vertèbres lombaires.
- *Iliaque*, sur la fosse iliaque médiale.

Les deux chefs se terminent par un seul tendon sur le petit trochanter.

Action : fléchisseur de la cuisse sur le bassin.

Muscles fessiers :

Au nombre de trois qui sont, de la profondeur à la superficie : *petit, moyen* et *grand fessiers*, s'étendent de la fosse iliaque latérale, le petit et le moyen fessiers se terminent sur le grand trochanter et le grand fessier sur la ligne âpre du fémur.

Actions : abducteurs de la cuisse (petit et moyen fessiers) et extenseur et rotateur externe de la cuisse (grand fessier).

Tenseur du fascia lata :

Muscle allongé, charnu en haut et tendineux en bas, tendu de l'os iliaque au tibia ; il forme la limite externe de la région fessière ; il se termine sur la tubérosité latérale du tibia par *le tractus iléo-tibial (bandelette de Maissiat)*.

Action : accessoirement extenseur de la jambe.

Muscles pelvi-trochantériens :

Au nombre de six, s'étendent de l'os iliaque (sauf le piriforme qui naît du sacrum) et se terminent sur le grand trochanter. Ce sont :

- *Piriforme (pyramidal)*.
- *Obturateur interne*.
- *Obturateur externe*.
- *Jumeau supérieur*.
- *Jumeau inférieur*.
- *Carré fémoral (crural)*.

Action : Rotateurs externes de la cuisse.

2) Muscles de la cuisse

Sont répartis en trois groupes musculaires : antérieur, médial et postérieur :

Groupe musculaire antérieur :

Formé de deux muscles :

a- **Quadriceps fémoral (crural)** : naît par quatre chefs, *crural, vaste médial, vaste latéral* et *droit antérieur* qui prennent origine sur la diaphyse fémorale (le droit antérieur naît de l'os iliaque). Les quatre chefs se terminent par un seul tendon, *le tendon du quadriceps*, sur la base de la rotule.

Action : extenseur de la jambe.

b- **Sartorius (couturier)** : s'étend de l'épine iliaque antéro-supérieure, il se termine sur la tubérosité médiale du tibia.

Action : fléchisseur de la jambe sur la cuisse et la cuisse sur le bassin.

Groupe musculaire médial (groupe des adducteurs) :

Sont au nombre de cinq, qui s'étendent de la branche ischio-pubienne et le pubis jusqu'à la ligne âpre (le gracile se termine sur la face médiale du tibia).

Ce sont, de la profondeur à la superficie :

- *Grand adducteur.*
- *Court adducteur (petit adducteur).*
- *Long adducteur (moyen adducteur).*
- *Pectiné.*
- *Gracile (droit interne).*

Action : adducteurs de la cuisse.

Groupe musculaire postérieur (muscles ischio-jambiers) :

Sont au nombre de trois qui naissent de la tubérosité ischiatique (sauf le tendon de la courte portion du biceps fémoral qui naît de la ligne âpre):

- **Semi- (ou demi-) tendineux** : se termine sur la face médiale du tibia.
(Son tendon constitue avec celui du gracile et du sartorius *la patte d'oie*).
- **Semi- (ou demi-) membraneux**: se termine sur la tubérosité médiale.
- **Biceps fémoral (crural)** : ses deux chefs, longue et courte portion, se terminent par un tendon commun sur l'extrémité supérieure de la fibula et la tubérosité tibiale latérale.

Action : fléchisseurs de la jambe.

3) Muscles de la jambe

Sont répartis en trois groupes : antérieur, latéral et postérieur.

Groupe musculaire antérieur :

Ce sont, de dedans en dehors :

- **Tibial (ou jambier) antérieur** :
S'étend de la face latérale du tibia jusqu'au bord médial du pied.
Action : fléchisseur, adducteur et rotateur interne du pied.
- **Long extenseur de l'hallux (extenseur propre du gros orteil)** :
S'étend de la fibula, il se termine sur la 2^{ème} phalange de l'hallux.
Action : extenseur de la 2^{ème} phalange sur la 1^{ère} et celle-ci sur le 1^{er} métatarsien et fléchisseur du pied sur la jambe.
- **Long extenseur des orteils (extenseur commun des orteils)** :
Il naît du tibia et de la fibula, il se termine sur la face dorsale des quatre derniers orteils.
Action : extenseur des orteils et fléchisseur du pied.

Groupe musculaire latérale :

Formé de deux muscles :

- **Long fibulaire (long péronier latéral)** : s'étend du tibia et de la fibula, il se termine en croisant la plante du pied sur le 1^{er} métatarsien.
Action : extenseur, abducteur et rotateur externe du pied.
- **Court fibulaire (court péronier latéral)** : s'étend de la fibula, il se termine sur le 5^{ème} métatarsien.
Action : abducteur et rotateur externe du pied.

Groupe musculaire postérieur :

Ses muscles sont disposés sur deux plans :

- Plan profond :

- *Poplité* : s'étend entre le condyle latéral du fémur et la face postérieure du tibia.
Action : fléchisseur de la jambe.
- *Tibial (ou jambier) postérieur* : s'étend des faces postérieure du tibia et médiale de la fibula au naviculaire. *Action* : adducteur et rotateur interne du pied.
- *Long fléchisseur commun des orteils* : naît de la face postérieure du tibia, il se termine sur la face plantaire du pied par quatre *tendons perforants* traversant les tendons correspondants du *court fléchisseur plantaire* qui sont des tendons perforés.
Action : fléchisseur des orteils et extenseur du pied sur la jambe.
- *Long fléchisseur propre du gros orteil* : s'étend de la face postérieure de la fibula à la 2^{ème} phalange du gros orteil. *Action* : fléchisseur du gros orteil.

- Plan superficiel :

- *Plantaire grêle* : inconstant, il s'étend du condyle latéral au calcaneus.
- *Triceps sural* : détermine la saillie du mollet, formé de trois muscles :
 - *Gastrocnémien latéral (jumeau externe)* : naît du condyle latéral.
 - *Gastrocnémien médial (jumeau interne)* : naît du condyle médial.
 - *Soléaire* : naît de la crête oblique du tibia et la tête de la fibula.

Ces 3 muscles se terminent par un tendon commun, *tendon d'Achille*, sur le calcaneus.

Action : extenseur du pied.

4) MUSCLES DU PIED

Région Dorsale :

Formée d'un seul muscle, le **court extenseur des orteils** (ou **muscle pédieux**).

Action : étend les 1^{ères} phalanges et les incline en dehors.

Région plantaire :

Formée de trois groupes musculaires :

Groupe musculaire moyen :

- **Plan profond** : formé par *les muscles interosseux* : quatre dorsaux et trois plantaires.
Action : fléchissent la 1^{ère} phalange ; les dorsaux, en plus, écartent les orteils de l'axe du pied, et les plantaires, en plus, les rapprochent de cet axe.
- **Plan moyen** : formé par *les quatre lombricaux* (annexés aux tendons du long fléchisseur commun des orteils) et *l'accessoire du long fléchisseur* (ou *chair carrée de Sylvius*).
Action : les lombricaux sont des fléchisseurs la 1^{ère} phalange et extenseurs des deux autres ; l'accessoire du long fléchisseur corrige la déviation du long fléchisseur.
- **Plan superficiel** : formé par *le court fléchisseur plantaire*.
Action : fléchit la 2^{ème} phalange sur la 1^{ère} et celle-ci sur le métatarsien correspondant.

Groupe musculaire médial : Formé par :

- *Abducteur du gros orteil*,
- *Court fléchisseur du gros orteil*,
- *Adducteur du gros orteil* (présente deux faisceaux : un transverse et l'autre oblique).

Groupe musculaire latéral : Formé par :

- *Abducteur du petit orteil*,
- *Court fléchisseur du petit orteil*,
- *Opposant du petit orteil*.