

OS ULNA

Objectifs :

-Savoir faire la mise en place d'un os

-Connaitre les différentes éminences et cavités au niveau d'un os.

-Connaitre les différentes insertions musculaires au niveau d'un os.

PLAN

I. Introduction

II. Anatomie Descriptive

1- Diaphyse

a. Faces

b. Bords

2- Les épiphyses

a. Epiphyse proximale

b. Epiphyse distale

I. INTRODUCTION

L'ulna est un os long paire et asymétrique, qui forme en de dans avec l'os radius le squelette de l'avant bras.

En forme de S allongé.

Il s'articule en haut avec la trochlée de l'humérus, et le pourtour de la tête radiale.

En bas avec l'incisure ulnaire du radius et le condyle carpien (mais indirectement, cela par l'intermédiaire du ligament triangulaire)

Mise en place :

-En haut : L'extrémité la plus volumineuse

-En avant : La grande cavité articulaire de cette extrémité

-En dehors : La petite cavité articulaire de cette extrémité.

II. ANATOMIE DESCRIPTIVE

L'ulna présente à décrire :

-Un corps ou diaphyse

-Deux extrémités ou épiphyses : proximale (supérieure), et distale (inférieure).

1. La Diaphyse

On lui décrit 3 faces : antérieure, postérieure et médiale.

3 bords : antérieur, postérieur et latéral.

a. Les faces

• Face antérieure :

Elle diminue de largeur de haut en bas.

-Dans ses $\frac{3}{4}$ supérieurs : on trouve le foramen nourricier et une excavation qui donne insertion au muscle fléchisseur profond des doigts.

-Sur son $\frac{1}{4}$ inférieur s'insère le muscle carré pronateur.

• Face postérieure :

Plus large en haut qu'en bas. Elle est orientée en arrière et en dehors et donc elle est postéro-latérale.

Elle présente en haut un champ triangulaire pour l'insertion de l'anconé .

En bas, elle est parcourue par une ligne verticale séparant deux champs :

_Champs médial : loge le corps du muscle fléchisseur ulnaire du carpe, qui n'y prend aucune insertion.

_Champs latéral : donne insertion de haut en bas aux muscles long abducteur du pouce, court extenseur du pouce, long extenseur du pouce et l'extenseur propre de l'index .

• Face médiale : donne insertion au muscle fléchisseur profond des doigts.

b. Les bords

▪ Bord antérieur : donne insertion au muscle fléchisseur profond des doigts.

▪ Bord postérieur : appelé crête ulnaire, donne insertion aux muscles fléchisseur et extenseur ulnaire du carpe.

- Bord latéral : donne insertion à la membrane inter-osseuse.

2. Les épiphyses

❖ Epiphyse proximale

Elle est faite de deux prolongements, l'un vertical c'est l'olécrane, et l'autre horizontal c'est le processus coronoïde. L'ensemble forme une sorte de crochet qui correspond à la trochlée humérale.

a- **L'olécrane** : présente à décrire :

-Une face antérieure : articulaire, tapissée de cartilage. Elle participe à la formation de l'incisure trochléaire. Elle est parcourue par une crête la divisant en deux facettes médiale et latérale.

-Une face postérieure : triangulaire à base supérieure, délimitée par deux bords latéraux, qui résulte de la bifurcation de la crête ulnaire.

-Une face médiale : donne des insertions au chef olécranien du fléchisseur ulnaire du carpe, et du fléchisseur profond des doigts.

-Une face latérale : donne insertion au muscle anconé.

-Une face supérieure : forme le bec olécranien, donne insertion en arrière au tendon du triceps brachial.

b- **Le processus coronoïde** : a la forme d'une pyramide quadrangulaire, présente à décrire :

-Une face supérieure : articulaire, tapissée de cartilage. Elle représente la partie horizontale de l'incisure trochléaire, divisée en deux versants par une crête mousse.

-Une face antérieure (antéro-inférieure) : présente le tubercule ulnaire qui donne insertion au muscle brachial. Plus en de dans on a l'insertion du rond pronateur et fléchisseur superficiel des doigts.

-Une face médiale : présente le tubercule coronoïdien, qui donne insertion au faisceau moyen du ligament latéral ulnaire.

-Une face latérale : présente à sa partie supérieure une surface articulaire excavée c'est l'incisure radiale, qui correspond au pourtour de la tête radiale.

Juste au dessous elle présente la fosse supinatrice qui est délimitée par la bifurcation du bord latéral. Dans laquelle s'insert le muscle supinateur.

-Un sommet : c'est le bec coracoïdien.

❖ **Epiphyse distale** : Représentée par :

-La tête ulnaire : recouverte du cartilage et articulaire avec l'incisure ulnaire du radius. Elle est séparée en bas du condyle carpien par le disque articulaire radio-ulnaire (le ligament triangulaire).

-Le processus styloïde : petite saillie conique, il est sous cutané, et plus haut situé que la styloïde radiale. Et il est séparé de la tête par deux sillons :

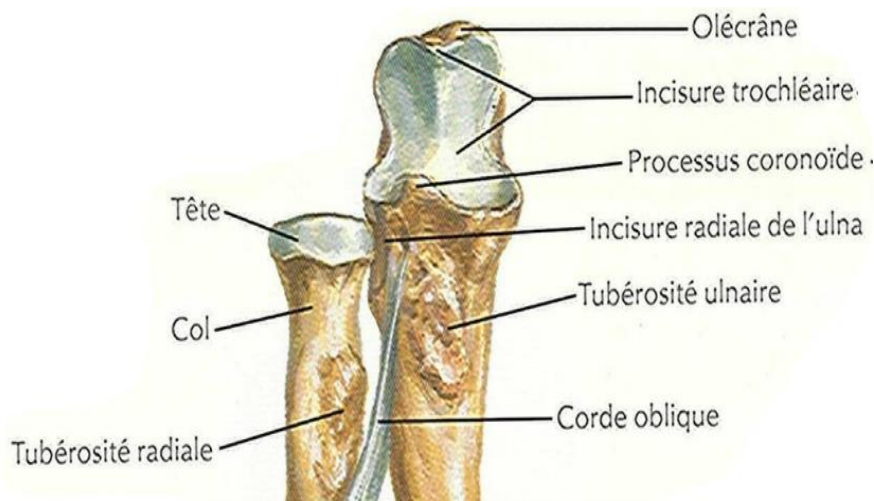
L'un antérieur pour le passage du tendon du fléchisseur ulnaire du carpe, et l'autre postérieur pour le passage du tendon de l'extenseur ulnaire du carpe.

Références :

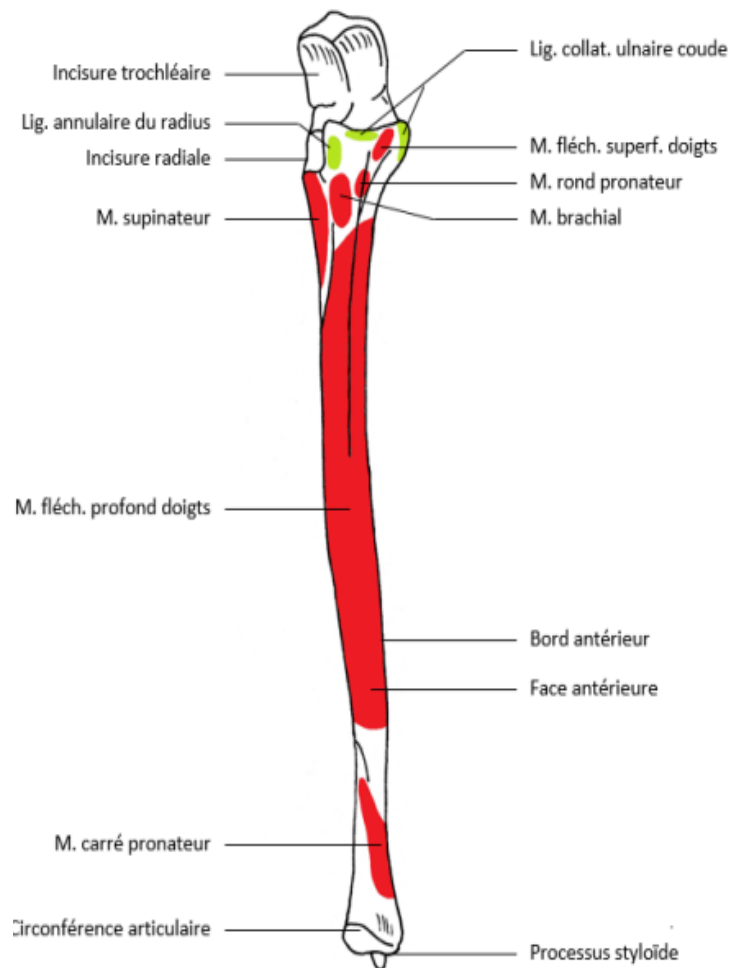
- Rouviere H. Anatomie Humaine Descriptive, Topographique et Fonctionnelle. Tome 3. Membres. ed. masson 2002.

- Hmoudi SS. Le cours d'anatomie. fasc. 2 appareil locomoteur. membre inférieur. ISBN 2008.

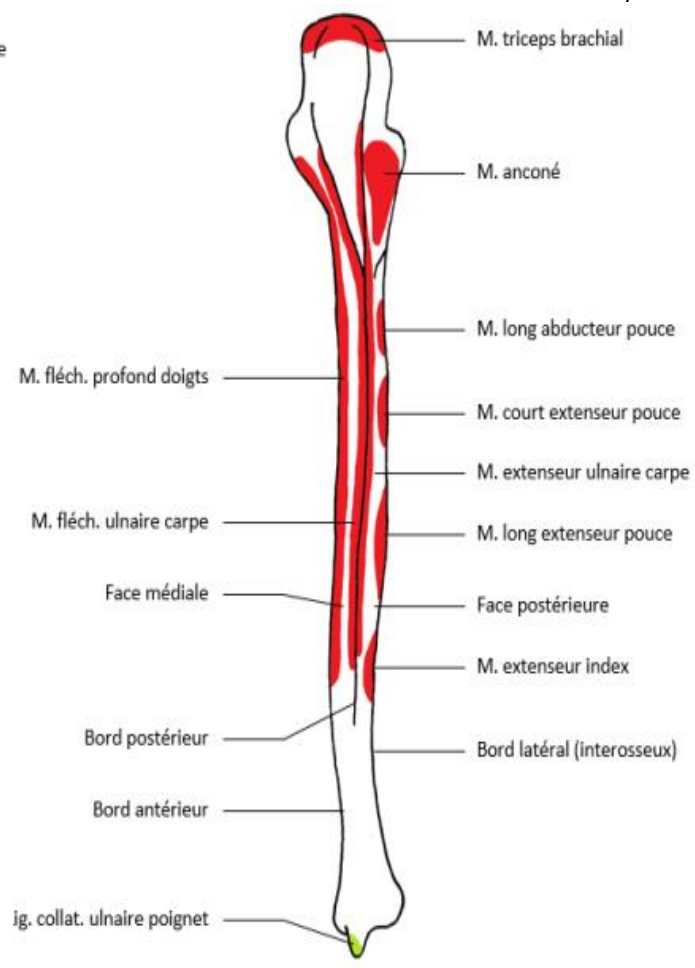
- Kamina. P. Ostéologie du membre supérieur. 2^{ème} édition. Maloine



Extrémité supérieure de l'ulna (articulée avec le radius)



Vue antérieure de l'ulna



Vue postérieure de l'ulna

